



ひなたぼっこだより



令和4年10月



スポーツの秋、読書の秋、実りの秋、そして食欲の秋・・・楽しみの多い季節がやってきました。さわやかな秋風に、ますます秋の深まりを感じられるようになってきましたね。今月は、秋晴れの下元氣いっぱい体を動かし楽しみたいと思っています。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理に十分気を付けてお過ごしください。

《9月の広場の様子をご覧ください》

《栄養相談を行いました》

管理栄養士の伊藤詩乃先生を講師に栄養相談を開催しました。お母さん方からの日頃の食に関する悩み事や質問などに色々なアドバイスを頂き、とても有意義な時間となりました。



2022/09/21



- 身体と心・脳をつくるのは「食」です。
- 味付けはまだまだ薄味で！
- 食に関するさまざまな体験をさせてあげましょう。

《お部屋で遊ぼう》

今日のごはんは何か？
お料理大好き！



おかあさんといっしょに
おえかきたよ♪



《楽しさ全開！外遊び！！》

《今月の制作遊び》

すいすいトンボが飛んでいるよ！



敬老の日になんで、大好きなおじいちゃん・おばあちゃんにプレゼント！





中新田子育て支援センター

「ひなたぼっこ」

☎080-1652-6293

☎64-2555 (中新田保育所)

日	月	火	水	木	金	土
お休み	お休み	広場開催	広場開催	お休み	広場開催	お休み
2	3	4 所庭遊び	5 出前お話会	6	7 所庭遊び	8
9	10	11 所庭遊び	12 秋の散策	13	14 所庭遊び	15
16	17	18 所庭遊び	19 制作遊び	20	21 所庭遊び	22
23 30	24	25 所庭遊び	26 ハロウィン ごっこ	27	28 身体測定 誕生会	29

※予定にない日も天気の良い日は所庭遊びをしますのでよろしくお願いします。

＜11月の主な予定＞

18日(金) 組み木お話会

30日(水) お誕生会・身体測定

天候や利用人数、感染状況などにより、行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

また、外遊びで使用する帽子や靴、必要な方はベビーカーなどご準備下さい。お茶や水もお忘れなく！



～広場利用の際のお願い～

- ・新型コロナ対策としてマスク着用・手洗い・うがい・アルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・こまめに親子の水分補給（お茶か水）をお願いします。
- ・咳・鼻水・軟便・嘔吐・食欲不振の症状や、風邪症状のある方は広場利用を控えて下さい。
- ・広場利用後、本人及び保護者がPCR検査を受けたりコロナ陽性になった場合は、速やかに電話連絡をお願いします。
- ・感染予防の為、オムツ交換時のタオル等の持参をお願いします。
- ・遊んでいるお子さんからは目を離さないようにお願いします。
- ・活動予定は、天候や参加人数により変更になる場合もありますのでご了承下さい。
- ・行事等の連絡で、こちらからお電話をすることがあります。☎：080-1652-6293の登録をお願いします。又緊急メール登録もお忘れなくお願い致します。

今月の行事のお知らせ



秋の散策

日時：10月12(水) 10:00～

場所：小野田図書館

内容：図書館司書による絵本などの読み聞かせや制作遊び、戸外でどんぐりや松ぼっくりを拾いながら散策を楽しみます。

なお、当日は現地集合となります。どうぞお楽しみに！



ハロウィンごっこ

日時：10月26(水) 10:30～

場所：ひなたぼっこのお部屋

内容：かわいい仮装をして楽しみましょう！

出前お話会

日時：10月5日(水) 11:00～

場所：ひなたぼっこのお部屋

内容：小野田図書館の司書の先生によるお話会です。

