



ひなたぼっこだよ



令和4年9月号



8月は暑い日が続いたり、大雨が降ったりして大変でしたが、少しずつ涼しさも感じられるようになり過ごしやすい季節になってきました。今月は広い所庭で、思いっきり体を動かして楽しみたいと思っています。

引き続き感染対策にはご理解、ご協力をいただきますよう宜しくお願い致します。

足の健康を考えましょう

足は第2の心臓とよばれるくらい大切なところです。お散歩の機会が多くなるこの時期にお子さんの足の健康を考えてみましょう。

特に重要なのは子どもの靴選び。歩行がしっかりしてくる頃から就学前までの時期は「アーチ」が発達する大切な時期です。足に合わない靴を履いていると姿勢が悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまいます。大人より慎重に選んであげる必要があります。

靴選びのポイント

- ★ポイント1・・・かかと部分は硬く、かかとを包み込む形のもの。
- ★ポイント2・・・調整ベルトがついたもの、できれば2本ついているもの。
- ★ポイント3・・・つま先部分が広がっていて、指が自由に動かせるもの。
- ★ポイント4・・・つま先部分が少しそり上がっているもの。
- ★ポイント5・・・靴底は足の動きにあわせて曲がり、地面からの衝撃を吸収するクッション性があるもの。



子どもの足の発達は早く、特に3歳くらいまでは非常に早くなっています。平均値では、1～2歳半ごろでは半年で約1cm、それ以降は半年で約0.5cmのペースで大きくなっていきます。個々の発達に併せて選んであげたいものです。

＜9月9日は救急の日＞

もしもの時に備えて、非常食や水、ラジオや懐中電灯などを用意しておきましょう。

すぐに取り出せるように、家族みんながわかりやすい場所に用意するようにしましょう。

☆家庭内での事故（以下一例）

- ◆お風呂場での溺水…お風呂の水は抜いておく
- ◆やけど…ポットのお湯、アイロン、炊飯器の水蒸気
- ◆転落…ベッド、階段、ソファ、ベランダ
- ◆誤飲…お金、薬、化粧品、洗剤
- ◆窒息…飴、グミ、豆類、ぶどう、プチトマト

☆地震

- ◆家の中でどこに逃げたらよいか、事前に子どもと一緒に確認しておく。
- ◆食器棚、本棚、キャビネットの物はすべて飛び出すと考える対策をとる。

☆火事

- ◆ライターなどは子どもの手の届かないところに置く。
- ◆消火器を置いてある場所や使い方を確認しておく。
- ◆コンセントの周囲にほこりがたまらないようにする。

おうち時間を楽しみましょう！！

親子ふれあい遊び

簡単な言葉をリズムにのせながら触れ合ってお遊びます。何度もやっているうちに赤ちゃんでも言葉とリズムを覚え、期待して身構えているものです。大好きなお母さんの優しい声で赤ちゃんも癒されます♡

ゆっさゆっさももの木



ゆっさーゆっさー もーものき
 もーもがなったら もいでやる
 あーかくなったら くてやる
 いーち にーの さーん



子どもを横抱きにして、ゆっさゆっさのリズムに合わせてゆらしします。

最後のさーんで、高く持ち上げます。

こといことい

こーとーり こーとーり
 おこうのやーまへ とんでゆけー



子どもの脇の下から抱きかかえて、歌に合わせて左右に揺すりします。

とんでゆけーで、高く持ち上げます。



中新田子育て支援センター

「ひなたぼっこ」

☎080-1652-6293

☎64-2555 (中新田保育所)

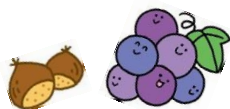
日	月	火	水	木	金	土
お休み	お休み	広場開催	広場開催	お休み	広場開催	お休み
				1	2 所庭で遊ぼう	3
4	5	6 手形をとろう	7 制作遊び	8	9 所庭で遊ぼう (避難訓練)	10
11	12	13 所庭で遊ぼう	14 制作遊び	15	16 所庭で遊ぼう	17
18	19 敬老の日	20 シャボン玉で遊ぼう	21 栄養相談	22	23 秋分の日	24
25	26	27 所庭で遊ぼう	28 手作り玩具を作ろう	29	30 身体測定 誕生会	10/1

≪10月の主な予定≫ 5日(火) 出前お話し

12日(水) 秋の散策

26日(水) ハロウィンごっこ

28日(金) お誕生会・身体測定



天候や利用人数、感染状況などにより、行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。
また、天気の良い日は外で遊びます。帽子や靴、必要な方はベビーカーなどご準備下さい。
お茶や水もお忘れなく！



～広場利用の際のお願い～

- ・新型コロナ対策としてマスク着用・手洗い・うがい・アルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・活動中は、こまめに親子の水分補給（お茶か水）をお願いします。
- ・咳・鼻水・軟便・嘔吐・食欲不振の症状や、風邪症状のある方は広場利用を控えて下さい。
- ・広場利用後、本人及び保護者がPCR検査を受けたりコロナ陽性になった場合は、速やかに電話連絡をお願いします。
- ・感染予防の為、オムツ交換時のタオル等の持参をお願いします。
- ・遊んでいるお子さんからは目を離さないようにお願いします。
- ・活動予定は、天候や参加人数により変更になる場合もありますのでご了承下さい。
- ・行事等の連絡で、こちらからお電話することがあります。☎：080-1652-6293

の登録をお願いします。又緊急メール登録もお忘れなくお願い致します。

「栄養相談」開催のお知らせ

日時：9月21(水) 10:50～

場所：ひなたぼっこのお部屋

内容：中新田保育所の管理栄養士の先生によるお話です。食育に関する様々なお悩みにアドバイスをいただく予定です。



「啐啄同時(そったくどうじ)」と「待つ支援」

「啐」はヒナが卵の内側からつつくこと。「啄」は親鳥が外から殻をつつき孵化をうながすこと。このタイミングが合わないヒナが死んでしまう。「啐啄同時」は禅の言葉。禅の世界では、「親鳥とヒナ」の関係が、「師匠と弟子」の関係に置き換わる。

…子どもが興味関心をもって自分から学びたい、やってみたいと一歩踏み出した時、そのタイミングを捉えてその意欲に寄り添ってやるのが子どもの成長にはとても大切です。

所長先生からの職員会議資料より