



ひなたぼっこだよ



令和4年3月号



早いもので今年度も残すところ一か月となりました。
 4月から、こども園や保育所等に入園・入所のお友達とはもうすぐお別れですね。3月はこの一年を振り返り、子ども達の成長を共に喜び楽しく、元気に過ごしましょう。
 令和3年度ひなたぼっこの広場にご参加頂き誠にありがとうございました。改めて心より感謝申し上げます。

今月の広場の紹介

2月・3月は、コロナウイルスの感染拡大防止のため、急きょお休みの日が多くなり、ご利用の皆様にはご不便をおかけしてしまい大変申し訳ありませんでした。予定していた行事も中止せざるを得ない状況となり残念な思いです。今後も引き続き感染対策をとりながら開催していく予定ですのでご協力よろしくお願い致します。

豆まき会

2月2日は一日早い豆まき会を開催しました。鬼の的や、風船鬼を目がけて「鬼は外！」と元気にボールをぶつけていた子ども達。途中で本物？の赤鬼が登場すると、途端に固まってしまったり、お母さんにしがみついたり泣いてしまう場面も…。バイバイして帰る鬼をホッとして見送りました。
 心の中の鬼も退治できたかな？



風船鬼さんも応援していました！

ごはんにもなる！簡単おやつレシピ ～おかかチーズおにぎり～



保育所の管理栄養士、伊藤先生より教えていただきました

- 【材料（1個；子ども1人分）】
 ごはん 50g（子ども用茶碗半分程度）
 削り節 1g弱
 しょうゆ ほんの少し
 チーズ 5g（4連のベビーチーズで1/3個程度）

【作り方】

- ①削り節にしょうゆを混ぜる。チーズは小さく刻む。
 - ②ごはんにはチーズと削り節を混ぜ、ラップでにぎる。
- ※加熱が必要なチーズ（ピザ用など）の場合は、焼きおにぎりにするなど、必ず加熱をしてください。
 ☆ごはんとして食べる場合は、お子さんに合わせて量を増やしてください。
 ☆混ぜる、丸めるなどは、お子さんでも挑戦しやすい作業です。お子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。



写真は2個分です

1人分当たり
 エネルギー 104kcal
 塩分 0.2g



3月の予定

中新田子育て支援センター

「ひなたぼっこ」

☎080-1652-6293

☎64-2555（中新田保育所）

日	月	火	水	木	金	土
お休み	お休み	広 場	広 場	お休み	広 場	お休み
		1 広場お休み	2	3	4	5 →
6	7	8	9	10	11	12 →
13	14	15 手形を取ろう	16 手作りおもちゃ で遊ぼう	17	18 お絵かき しよう	19
20	21 春分の日	22 身体測定 お誕生会	23 お別れ会	24	25 好きな遊びを 楽しもう	26
27	28	29 新年度準備の為 お休み	30	31 → 4 / まで		

お知らせ&お願い

- ✿新型コロナ対策として、マスクの着用・入室時の検温・手洗い・うがい・アルコール消毒のご協力をお願いします。
- ✿風邪や感染性胃腸炎が流行してきます。冬場は特に様々な病気が流行しますので、いつもと違って元気がない時は、無理をせずお家でゆっくりお過ごしください。
- ✿感染予防の為、オムツ交換時のタオル等の持参をお願いします。
- ✿飲み物は親子分充分に準備して下さい。水分はしっかり摂りましょう。
- ✿活動予定は変更になる場合もありますのでご了承下さい。



☆☆☆お別れ会のお知らせ☆☆☆

日時：3月23日（水）
10:30頃より

修了証書と、記念カードをお渡しします。
4月から、入園・入所するお友達ともお別れになりますので是非参加して下さいね。

～一年間ありがとうございました～

広場休止についてのお知らせ

コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月11日（金）までお休みを延期させていただくことになりました。
大変申し訳ありませんが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。