



ひなたぼっこだよ



令和3年10月号



スポーツの秋、読書の秋、実りの秋、そして食欲の秋・・・楽しみが多い季節がやってきました。さわやかな秋風に、ますます秋の深まりを感じられるようになってきましたね。

9月は緊急事態宣言によりお休みの多い月になってしまい大変ご不便をおかけしました。今月こそは秋晴れの下元気がいっぱい体を動かし楽しみたいものです。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理に十分気を付けてお過ごしください。

＜この時期気を付けたい“RSウイルス感染症”＞

気管支炎や肺炎などを起こすウイルス感染症で、9月頃から流行し初春まで感染しやすい病気とされています。終生免疫ではなく、1歳までには半数以上が、2歳までにほぼ100%感染するとされています。したがって少なくとも1度は感染し、毎年かかることも多いようです。

症状が軽い場合は風邪をひいた時と同様、水分補給・睡眠・栄養・保温に注意し、安静にして経過を見ます。脱水気味になると、痰がネバネバして吐き出すのが困難になるので、水分をこまめに摂るようにしましょう。

「ゼイゼイ」「ヒューヒュー」という呼吸音がしたり、肩を上下したり、胸がへこんだり、小鼻が膨らむような呼吸をする時は急いで受診しましょう。

RSウイルス メモ

- ◆潜伏期間……4～5日。飛沫、接触感染する。
- ◆症状……鼻水・咳・発熱などの風邪に似た症状。
- ◆合併症……肺炎や気管支炎を発症することも。新生児や低出生体重児、生後6か月未満の乳児は重症化しやすいといわれている。
- ◆治療と経過……RSウイルスに対する薬はなく、症状を和らげる治療となる。約1週間程度で治まる。
- ◆予防……手洗い、うがい、をしっかりと。(乳児は外から帰ったら水を飲ませる)



今月の広場の紹介

＜ 栄養相談 ＞

管理栄養士の伊藤詩乃先生を講師に栄養相談を開催しました。お母さん方からの日頃の食に関する悩み事や質問などに色々なアドバイスを頂き、とても有意義な時間となりました。



お母さん達のお勉強中、お友達はひも通し遊びに夢中!!

砂糖の量の多さにビックリ(@@)

＜ 戸外遊び・制作遊び ＞

澄みきった青空の下、たくさん体を動かして遊びました。今月の制作遊びではぶどうを作りました



おいしそうだね♡



10月の予定

中新田子育て支援センター
「ひなたぼっこ」
☎080-1652-6293
☎64-2555

日	月	火	水	木	金	土
お休み	お休み	広場	広場	お休み	広場	お休み
					1 所庭遊び	2
3	4	5 制作遊び	6 出前お話会	7	8 所庭遊び (避難訓練)	9
10	11	12 お絵かき遊び	13 所庭遊び	14	15 所庭遊び	16
17	18	19 手作りおもちゃ で遊ぼう	20 秋の散策	21	22 所庭遊び	23
24 / 31	25	26 所庭遊び	27 所庭遊び	28	29 身体測定 お誕生会	30

※予定にない日も天気の良い日は所庭遊びをしますのでよろしくお祈いします。

【11月の予定】

- ・19日(金) 組み木お話会
- ・30日(火) お誕生会、身体測定

11月に予定していた親子リトミックは中止とさせていただきます。その他につきましても感染状況などによって、変更になる場合がありますので大変申し訳ありませんがご了承下さい。



お知らせ&お祈い

- ✧新型コロナ対策として、マスクの着用・入室時の検温・手洗い・うがい・アルコール消毒のご協力をお願いいたします。
- ✧感染予防の為、オムツ交換時のタオル等の持参をお願いいたします。
- ✧飲み物は親子分充分に準備して下さい。水分はしっかり摂りましょう。
- ✧活動予定は変更になる場合もありますのでご了承下さい。
- ✧天気の良い日は所庭で遊びます。帽子を持参していただき、親子共に動きやすい服装・靴等でご参加下さい。必要な方は、ベビーカーや抱っこひもなどもご準備願います。

わらべうたふれあいあそび ♪だるまさん♪

だーるまさん
だーるまさん
あっちむいてもこーろころ
こっちむいてもこーろころ
いつでもいつでもこーろころ



足の裏を合わせたあぐらの中に子供を入れて、リズムに合わせて一緒にゆらゆらしましょう。

～秋の散策について～

小野田図書館付近の散策を予定しています。雨天の場合は、図書館内で過ごす予定です。

