



ひなたぼっこだより



令和3年8月号



梅雨明けと同時に夏らしい暑い日が続き「ひなたぼっこ」でも、プール遊びを楽しむことが出来るようになりました。皆さん、たくさん遊びに来てくださいね！
体調を崩さないように気をつけ、この夏を乗り切っていきましょう！

《 気をつけましょう！ 夏に流行する病気 》

ヘルパンギーナ

高熱と、のどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるためかなり痛む。(乳児はミルクが飲めないほど)

プール熱(咽頭結膜熱)

高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。

手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水ほうができ、熱が出ることも。

熱中症

日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。

熱射病…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

予防のポイント



- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。ベビーカーは地面からの照り返しで暑くなります。散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは長時間に及ばないように注意しましょう。プールや水遊びでも脱水症をおこします。こまめに日陰で休息と水分補給をとるようにしましょう。
- 衣服は肩まで隠れる、吸湿性・吸水性に優れた物を選びましょう。
- 水分補給は水やお茶・経口補水液などを与えましょう。



今月の広場の紹介

《七夕飾り・制作あそび》

七夕に向けて、彦星と織姫の短冊に願い事を書いて笹竹に飾りました。願い事が叶うように、みんなてなばたさまの歌を元気にうたいました♪



《楽しい水遊び》

7月は小さなビニールプールを使って、少人数で水遊びを楽しみました。初めて体験するというお友達もいましたが、にこにこ笑顔で楽しむことができました!!!



《消防車がやってきた!!》



保育所のおともだちと一緒に、消防訓練に参加しました。消防車の大きさにみんなびっくり!!!





中新田子育て支援センター
☎：080-1652-6293

日	月	火	水	木	金	土
お休み	お休み	広場	広場	お休み	広場	お休み
1	2	3 手作りおもちゃを 作ろう	4 フール遊び	5	6 シャボン玉遊び	7
8 山の日	9 振替休日	10 サーキット遊び	11 お休み	12	13 お休み	14
15	16	17 お休み	18 フール遊び	19	20 サーキット遊び	21
22	23	24 大型絵本を 見よう (避難訓練)	25 フール遊び	26	27 身体測定 お誕生会	28
29	30	31 出前お話会				



- ✧新型コロナ対策として、検温・アルコール消毒・マスクの着用・手洗い・うがいのご協力をお願いします。
- ✧天気の良い日は、プール遊びをします。水着、帽子、タオル等の準備をお願いします。
オムツを使用しているお子さんは、水遊び用紙オムツを着用して下さい。
- ✧感染予防の為、オムツ交換時のタオルの持参をお願いします。
- ✧飲み物は、親子分十分に準備して下さい。水分はしっかりととりましょう。
- ✧活動予定は、お天気や利用人数によって変更になる場合もありますのでご了承下さい。
- ✧おたよりや町のホームページ等に個人の写真が載る事もあります。都合の悪い方は申し出て下さい。

《行事のお知らせ》

★第2回 出前お話会

8月31日(火) 11:00頃より

小野田図書館の職員による絵本や紙芝居などの読み聞かせです。

★栄養相談

9月22日(水) 11:00頃より

中新田保育所の管理栄養士による講話などを行う予定です。

～広場お休みについて～

✧8月11日(水)～17日(火)

ひなたぼっこは、お休みを頂きます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。