



ひなたぼっこだより



令和3年6月号

梅雨入りも間近になってきました。雨の日は、お部屋での遊びも工夫して楽しく過ごしていきたいと思います。また、天気の良い日は外に出て、元気いっぱい遊びましょう！今月もどうぞよろしくお願い致します。

《 広場が再開しました♪ 》

広場にも少しずつお友達が遊びに来ています。天気の良い日は所庭に出て遊具で遊んだり、しゃぼん玉を飛ばして遊びました。お部屋ではお母さんと一緒に、体操をしたりままごとなどのおもちゃで遊び楽しい時間を過ごしています。短い時間でいいので場所を替えて気分転換してみませんか？



みんなで風船で遊びました♪



《 6月4日は虫歯予防デー 》

☆虫歯の4大要因☆

- ① 口の中に汚れが溜まっている時間が長い
虫歯菌のえさとなる食べかすが口の中に長時間残っていると、それだけ虫歯になりやすくなります。
- ② 甘いものによる酸性が強い
虫歯菌は糖質を取り込んで酸を出します。口の中が酸性に傾いていると歯はどんどん溶けやすくなります。
- ③ 虫歯菌の量が多い
口の中にいる虫歯菌の量が多いほど虫歯になりやすくなります。
- ④ 歯の質や唾液の量が弱い・少ない
歯や唾液の性質には個人差があります。歯が弱かったり、唾液が少なかったりすると虫歯のリスクが高くなります。

☆歯磨きの4つのポイント☆

- ★虫歯は夜作られる、その日の汚れはその日のうちに落とそう。
- ★虫歯のできやすい場所をしっかりと磨こう。
 - 歯の咬む面
 - 歯と歯の間
 - 歯と歯茎の境目
- ★歯ブラシは磨きたいところへ直角にあてソフトタッチで、口の大きさにあったブラシを選ぼう。
- ★歯磨き剤は、仕上げ磨きの邪魔になるのでつけなくてもよい。

※歯磨きは手をしっかり洗ってから行いましょう。



ポキポキダンス

♡親子でふれあって遊びましょう♡

- ♪ラララ あたま (両手で子どもの頭をなめます)
- ♪ラララ ほっぺ (両手で子どものほっぺをさすります)
- ♪ラララ おへそを クルクルボン (おへそをくるくると指さします)
- ♪ポキポキダンスをポキポキダンスをポキポキダンスを (親子で手をつなぎ左右に振ります)
- ♪おどろ (拍手を3回)





6月の予定

中新田子育て支援センター
☎：080-1652-6293

日	月	火	水	木	金	土
お休み	お休み	広 場	広 場	お休み	広 場	お休み
		1 所庭遊び	2 魚釣り遊び	3	4 お絵かき しよう	5
6	7	8 親子で絵本を 見よう	9 健康相談 (歯科指導)	10	11 ボール遊び	12
13	14	15 大型絵本を 見よう	16 春の散策 (児童館横公園)	17	18 所庭遊び	19
20	21	22 七夕短冊作り	23 出前お話し会	24	25 七夕制作	26
27	28	29 身体測定 誕生会	30 春の散策 (16日雨天時)			

お知らせ&おねがい

- ✳️行事等の連絡でお電話することがあります。☎080-1652-6293の登録をお願いします。
- ✳️天気の良い日は、所庭で遊びます。親子共に動きやすい服装・靴等でご参加下さい。
- ✳️暑くなってきたので親子での水分補給をこまめにお願いします。
- ✳️感染予防の為、オムツ交換時のタオル等の持参をお願いします。
- ✳️広場では、毎月末に身体測定を行っています。一年間の成長が楽しみです♥
- ✳️活動予定はお天気や参加人数によって変更になる場合もありますのでご了承下さい。
- ✳️おたより等に個人の写真が載る事もあります。都合の悪い方は申し出て下さい。

《広場利用に伴う新型コロナ感染対策について》

- ✳️入室時には、検温・アルコール消毒をして頂いています。
- ✳️可能であれば、マスク着用をお願いしています。
- ✳️こまめに換気を行いながら活動しています。
- ✳️体調の悪い方や風邪症状のある方は、広場利用を控えて下さい。
- ✳️広場は長時間滞在にならないよう時間内に終わるようにしています。
- ✳️園児たちとの接触はできるだけ避けるようにしています。
- ✳️お天気の良い日は、出来るだけ所庭に出て外遊びをしています。



《春の散策 日程変更のお知らせ》

5月に予定しておりました春の散策は、上記予定の通り変更となります。16日が雨天の場合、平常の広場活動を行いますのでよろしくお願い致します。