



# ひなたぼっこだよ



令和3年5月号



風薫る5月、さわやかな季節になってまいりました。新年度は始まりから新型コロナウイルスの感染拡大防止のため急きょお休みとなってしまう、なかなかお友達と集まることが出来ない日々が続いてしまいました。引き続き感染症拡大防止のための対応をとりながら安全管理に十分配慮し、お友達と一緒に元気いっぱい過ごせるよう取り組んでいきたいと考えております。今後もご理解とご協力をどうぞよろしくお願い致します。

## 《おうち時間を楽しみましょう ♡親子ふれあい遊び♡》

簡単な言葉をリズムにのせながら触れ合って遊びます。何度もやっているうちに赤ちゃんでも言葉とリズムを覚え、期待して身構えているものです。赤ちゃんはお母さんの優しい声が好き。CDなどでなくてもお母さん自身の声で歌いながら一緒に遊びましょう。

### ♪いっぽんぼし♪

いっぽんぼしー	人差し指で手の平をなでて
こーちょこちょ	くすぐる
たたいて	軽くたたく
つーねって	軽くつねる
かいだんのぼって	人差し指と中指を足に見立てて腕をのぼっていく
こーちょこちょ	思いつきくすぐる

### ♪パンダうさぎコアラ♪

♪おいでおいでおいでおいで	両手を前に出し「おいで」を4回
パンダ (パンダ)	両手でメガネをつくる①
♪くりかえし	「おいで」を4回
うさぎ (うさぎ)	両手を頭の上で伸ばす②
♪くりかえし	「おいで」を4回
コアラ (コアラ)	両手を胸の前で抱える③
パンダうさぎコアラ	①②③を順番にする



### ♪とんとんとんとん♪

♪とんとんとんとん	両手のグーを上下に重ね、トントントン…
ひげじいさん ♪	両手のグーをあごにつける (♪くりかえし)
こぶじいさん ♪	両手のグーをほっぺにつける (♪くりかえし)
てんぐさん ♪	両手のグーを鼻に重ねる (♪くりかえし)
めがねさん ♪	両手のグーを目に当てる (♪くりかえし)
てはうえに	両手を開きばんざいします
きらきらきらきら	両手をキラキラさせながら下げます
てはおひざ	両手を膝に置きます

### ♪さかながはねて♪

♪さかながはねて	両手のひらを合わせ魚のイメージで左右に振る
ピョーン	一ツで左右に振る
あたまにくっついた	両手を頭にのせる
ぼうし	(♪繰り返し)
おめめにくっついた	両手を輪にしてめがねを作る
めがね	(♪繰り返し)
おでこにくっついた	両手を額に重ねる
おねつ	



## 《広場のおもちゃや絵本の紹介♪》



新しいおもちゃがみんなを待ってるよ♪

たのしい絵本もたくさん♪

## 《こどもの日と端午の節句》

5月の行事といえば「子供の日」と「端午の節句」。普段は同じ意味として会話に登場しますが、実は少し意味合いが異なるそうです。「こどもの日」は「子供の人格を重んじ、子供の幸福をはかるとともに親に感謝する日」とされており、「子ども」とは男児・女児の両方を指します。一方「端午の節句」とはかなり昔からある行事で、梅雨目の5月に兜や鎧を虫干しして手入れをした名残で「五月人形」が飾られるようになり、これらを飾ることで、病気や事故から男児を守り困難に勝ち、丈夫に成長してほしいという願いが込められています。



保育所の五月人形とこいのぼり





中新田子育て支援センター  
☎：080-1652-6293

日	月	火	水	木	金	土
お休み	お休み	広場	広場	お休み	広場	お休み
						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 おもちゃで遊ぼう	8
9	10	11 おもちゃで遊ぼう	12 風船で遊ぼう	13	14 大型絵本を見よう	15
16	17	18 親子で絵本を見よう	19 6月の制作 (かたつむり)	20	21 所庭で遊ぼう ※避難訓練	22
23/ 30	24/ 31	25 所庭で遊ぼう	26 身体測定 誕生会	27	28 春の散策	29



- ❖ 天気の良い日は、散歩や所庭で遊びます。親子共に動きやすい服装・靴等でご参加下さい。帽子も忘れずにね！！
- ❖ 暑くなってくるので、こまめに親子で水分補給をお願いします。
- ❖ 感染症予防の為、オムツ交換時のタオル等の持参をお願いします。
- ❖ 広場では、毎月末に身体測定を行っています。一年間の成長が楽しみですね♥
- ❖ 中新田子育て支援センターの電話番号の登録をお願いいたします。☎080-1652-6293 (開催時間変更や緊急時に連絡を入れることがあります。)
- ❖ 活動予定はお天気や利用人数によって変更になる場合もありますのでご了承下さい。
- ❖ おたより等に個人の写真が載る事もあります。都合の悪い方は申し出て下さい。
- ❖ 中新田保育所では毎月1回ほぼ金曜日に避難訓練を行っています。時間は随時お知らせしますので、園児と一緒に避難の協力をお願いいたします。



### 春の散策について

今年度の春の散策は「さわざくら公園」を予定しております。雨の場合は中止とし、平常通り「ひなたぼっこ」のお部屋での活動となります。尚、状況により変更になる場合がありますのでよろしくお願いいたします。

### 広場利用に伴う新型コロナ感染対策について

- ❖ 入室時にはアルコール消毒と検温をして頂いています。
- ❖ お子さんには入室後手洗いをお願いしています。
- ❖ 保護者の方にはマスク着用をお願いしています。
- ❖ 体調の悪い方や、風邪症状のある方は広場利用を控えて下さい。
- ❖ 室内の換気を多めに行い、広場は長時間滞在にならないよう時間内に終わるようにしています。
- ❖ 園児たちとの接触はできるだけ避けるようにしています。
- ❖ お天気の良い日は、出来るだけ所庭に出て外遊びをしています。