

東小野田小学校の献立紹介



9月29日の献立

- ・ごはん
- ・とりにくのごまみそやき
- ・きゅうりとメンマの和え物
- ・せんべい汁
- ・牛乳

はじめてのメニューで「きゅうりとメンマの和え物」を美味しいと喜んで食べてくれました。簡単ですので、ぜひ作ってみてください。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～