

鳴瀬小学校の献立紹介



6月26日の献立

- ・ごはん
- ・厚揚げの中華炒め
- ・やみつききゅうり
- ・大根のみそ汁
- ・牛乳

「味どうですか？」と子どもたちに聞くと、おいしい！やごはんとかう！！などと感想を教えてくださいました。野菜が苦手な子も全部食べれたよと伝えてくれました。これからの夏が近づいてくると安価できゅうりが出回ってきます。ぜひご家庭でも作ってみてください。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～