

# 中華風コーンスープの献立紹介



## 7月6日の献立

- ・ごはん
- ・赤魚のねぎソースがけ
- ・チンジャオロースー
- ・中華風コーンスープ
- ・牛乳

この日、中新田中学校では体育祭の練習がありました。中華風の味付けで食欲が増したようです。

写真では見えにくいですが、汁の底においしい「とうもろこし」が入っています。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～