

中新田小の献立紹介



4月12日（水）の献立

- ・ポークカレーライス
- ・牛乳
- ・りっちゃんサラダ
- ・フルーツヨーグルト和え

1年生の国語の教科書に「サラダで元気」というお話があります。このお話の主人公りっちゃんが病気のお母さんのために作ったサラダです。8種類の食材が入った中小人気メニューの一つです。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～