

中新田中学校の献立紹介



11月5日の献立

- ・加美町産ごはん
- ・牛乳
- ・ごぼうたっぷり豚肉のしぐれ煮
- ・キャベツのおかかあえ
- ・すまし汁
- ・ヨーグルト

ごはんにかけて、もりもり食べていた生徒もいました。程よい塩かげんでごはんのすすむ献立です。ごぼうがたっぷりで、食物繊維もしっかりとれます。ご家庭でもお試しください。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～