

中新田保育所の献立紹介



10月4日の献立

- ・ごはん
- ・厚焼き玉子
- ・なすのケチャップ炒め
- ・わかめのみそ汁
- ・オレンジ
- ・牛乳

「なす」は苦手なお子さんが多い食材の一つですが、今回はナポリタンの具のような味付けにしたことで、パクパク食べてくれました☆



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～