

宮崎小学校の献立紹介



10月5日の献立

- ・スパゲティナポリタン
- ・牛乳
- ・ブロッコリーの
ゴマネーズサラダ
- ・洋風たまごスープ

「ごま」と「マヨネーズ」で「ゴマネーズ」と、野菜が苦手な児童も食べやすい味付けになっています！野菜もシャキシャキと歯ごたえがあるので、食感も楽しめるサラダです。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～