

みやざき園の献立紹介



【8月23日（金）の献立】

- ・ 米粉パン
- ・ かぼちゃのミートグラタン
- ・ フレンチサラダ
- ・ チンゲン菜のスープ
- ・ いちご
- ・ 牛乳

子どもたちが好きなケチャップを使用し、かぼちゃが苦手な子どもも食べられる味付けにしてみました。かぼちゃの甘味とケチャップの酸味で夏の暑さを吹き飛ばし、食欲増進につながる主菜となっています。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～