

宮崎小学校の献立紹介



5月14日の献立

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・回鍋肉
- ・ビーフンソテー
- ・中華風コーンスープ

野菜をたっぷり食べられる一品です。
野菜が苦手な児童も喜んで食べている様子があります。

給食時には、「ビーフン」についてのクイズをして「米粉」からできた麺ということに興味関心を持っていました。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～