

鳴峰中学校の献立紹介



3月4日（火）の献立

- ・ごはん
- ・豚肉の生姜焼き
- ・青菜とツナのゆかり和え
- ・大根と油揚げの味噌汁
- ・牛乳

ゆかりとごま油の風味が合わさって、野菜が苦手でも食べやすく仕上がります。

どんな野菜とも相性が良い味付けになっているので、ぜひご家庭でもお試しください！



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～