

鳴峰中学校の献立紹介



2月22日の献立

- ・ ご飯
- ・ 牛乳
- ・ 鶏の唐揚げ
- ・ ナムル
- ・ 塩ワントンスープ

和え物のなかでも、子どもたちに好評なメニューの1つです。
味付けはしょうゆとごま油だけでシンプルですので、ぜひご家庭でもお試しください。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～