

# 賀美石小学校献立紹介



12月13日の献立

- ・マーボー丼
- ・大根サラダ
- ・ヨーグルト
- ・牛乳

宮崎地区の三嶋八百屋さんの木綿豆腐をたっぷり使用したちょっとピリカラのマーボー丼。ごはんをもりもり食べられました。大根サラダは、ドレッシングの酸味と炒りごまが大根のおいしさを引き出してくれました。もちろん大根も宮崎地区で育てられたもの。どちらも残食なし！

地場産食材は「安心！おいしい！」



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～