

賀美石小学校の献立紹介



1月29日の献立

- ・ごはん
- ・豚肉のしょうが炒め
- ・野菜の磯香和え
- ・えのきのかき玉汁
- ・果物（いよかん）
- ・牛乳

野菜が苦手な子も、焼きのりの磯の香りで、おいしく食べていました。「おかわり！」の声も聞こえてきて、残食もほぼなく、子どもたちに人気の給食メニューの副菜です。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～