

広原小の献立紹介



6月13日の献立

- ・食パン（ジャム）
- ・豆腐のキッシュ
- ・トマトと玉ねぎのセビーチェ
- ・ABCスープ
- ・牛乳

セビーチェはペルーやメキシコなどの郷土料理で、魚介と野菜に柑橘類と香辛料で味をつけたマリネです。広原小では、児童が大好きなツナにレモン果汁でさっぱりとした食べやすい味付けにし、好評でした。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～