

広原小の献立紹介



1月10日（金）の献立

- ご飯
- メンチカツ
- 白菜の煮浸し
- ほうれん草のみそ汁
- 牛乳

煮浸しは、油揚げが野菜のおいしさを引き立て、春雨は野菜から出たおいしい汁を吸込み、ごはんにとってもよく合い、子どもたちには食べやすかったようです。残食もほとんどありませんでした。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～