

東小野田小学校の献立紹介



11月21日の献立

- ・ごはん
- ・とり肉の塩麴焼き
- ・**大根のうま煮**
- ・豆腐と白菜の味噌汁
- ・牛乳

全部で6種類の食材を使った煮物です。大根にもしっかり味が染み込んでいました。乾燥しいたけの戻し汁も一緒に使うことで、うま味がさらに濃縮された煮物になります。子供たちからもごはんに合う！寒い時期にピッタリ！という声があがっていました。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～