おのだひがし園の献立紹介

10月7日の献立

・ごはん
・鶏肉のおろしソースがけ
・にんじんしりしり
・キャベツと麩のみそ汁
・オレンジ
・牛乳

今日はにんじんが主役の副菜☆
炒めたことでにんじんの甘味が感じられ，子どもたちもぱくぱく食べてくれましたよ★ぜひご家庭の献立の参考にしていただければと思います。

野菜は１日３５０g食べましょう

～毎月第３日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～

加美町学校行政栄養士会