

おのだひがし園の献立紹介



3月6日の献立

- ・ごはん
- ・チーズ入りオムレツ
- ・チンゲン菜のカレーソテー
- ・キャベツのみそ汁
- ・清美オレンジ
- ・牛乳

カレー風味にすることで、苦手な野菜ももりもり食べてくれます。レンジでキャベツや小松菜に変えてもおいしいのでぜひご家庭でも作ってみてください。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～