



第2期加美町食育推進計画 【要約版】

◆◆「食」の輪でげんきな加美町^{かみっこ}っ子を育てよう◆◆

食育とは—

生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

(食育基本法 前文抜粋)



(平成 27 年度～平成 32 年度)

加 美 町

食育の実践目標

第1期計画では、「小学生の7時までに起きる割合」、「小学生で朝食に野菜料理を食べる割合」、「うす味を心がけている割合」が改善しました。しかし、「小学生の朝食孤食率」、「小学生の肥満割合」、「甘味の付いた飲み物を飲む割合」、「おし歯の処置完了者割合」の4つの項目は、初年度よりも悪化しました。引き続き、身心ともに健やかな子ども達の成長を願い、みんなで「食育」に取り組んでいきますよう。

★★ 3つの目標と取り組み ★★★

【方針】 【目標】

「食」の輪で元気な加美町っ子を育てよう

1. 砂糖と塩分を減らそう
2. 加美町のおいしいお米や野菜のうま味を知ろう
3. 家族一緒に楽しく食事をしよう

- 【行政や団体の取り組み】
- (1) 食育を通じた健康づくりの推進
 - (2) 適正摂取に関する啓発
 - (1) 食農体験の充実
 - (2) 地場産食材の利用拡大
 - (1) 楽しく食べる環境づくりの推進
 - (2) 食事マナーや食文化の伝承

計画推進の基本的な視点

- 1) 加美町の「食に関する課題」を多くの方に知ってもらおう
- 2) 地域、団体などと協働で、社会全体で食育を意識し、望ましい食行動が実践できるようにする

キャッチフレーズ

かみっこ

「加美町っ子は 夕食を食べたら歯みがき！」



加美町は、「おし歯のある子ども」、「肥満傾向の子どもの数」が多く、『夕食後に「うす味を心がけている割合」が改善しました。しかし、「小学生の朝食孤食率」、「小学生の肥満割合」、「甘味の付いた飲み物を飲む割合」、「おし歯の処置完了者割合」の4つの項目は、初年度よりも悪化しました。引き続き、身心ともに健やかな子ども達の成長を願い、みんなで「食育」に取り組んでいきますよう。』



【みなさんの取り組みによって改善したいこと】

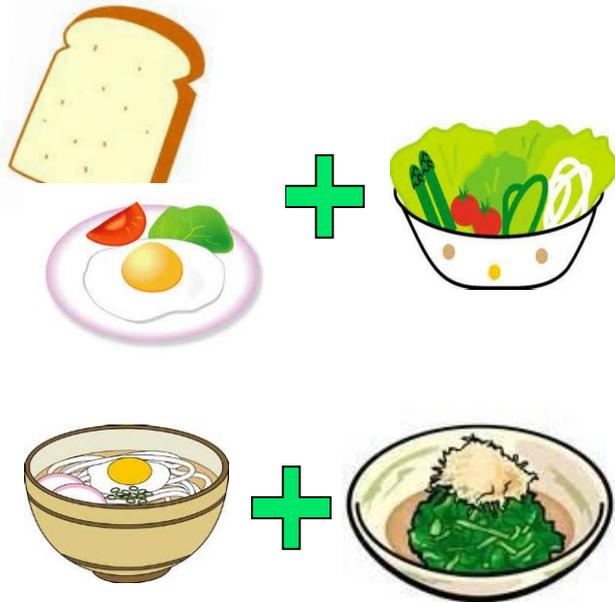
項目	現状値	目標値
朝食をバランスよく食べる人 (主食・主菜・副菜をそろえる)	3歳児 47.8% 小学生 27.8%	60% 40%
甘味のついた飲み物を飲む人	小学生 38.1%	30%以下
夕食後におやつを食べる人	小学生 24.8%	20%以下
うす味を心がけている人	男性 21% 女性 27%	30% 30%
農業者体験のコラボ (町内学校同士)	0回	1回
農業支援指導者の協力がある園・小学校	5園・6校	5園・9校
1日3回お米を食べる人	小学生 50.6%	55%
毎食野菜料理を食べる人	小学生 34.2%	40%
学校給食の地場産食材使用率	6月 34.6% 9月 44.5%	40% 50%
家族団らんの食事をすすめる人	未把握 (小・中・高)	10%増加
朝食を一人で食べている人	小学生 34.4% 中学生 53.1%	30% 50%
親子で調理する機会がある人	幼稚園児 未把握 小学生 未把握	10%増加
1食分の食事を作ることができる人	中学生 70.7%	75%
「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする人	小学生 未把握 中学生 未把握	10%増加
正しく箸を持つことができる人	小学生 未把握 中学生 未把握	10%増加
家庭における行事食の実施	未把握	10%増加

さあ、 やってみよう！

知っているだけじゃ変わらない！
行動してこそ変化が見える！



★朝食と昼食にも、
野菜のおかずをたっぷり食べよう！



★夕食後のおやつは、
家族みんなでやめよう！



★ジュースの買い置きは、
減らそう！

「いつでも」「勝手に」
とはならないように
しましょう。



★一緒に食べて、
子ども達に伝えよう！

家族団らんの食事を
意識しましょう。



食育推進計画についての
お問い合わせ

加美町保健福祉課 健康推進係

電話 0229-63-7871

FAX 0229-63-7873

E-mail k-suishin@town.kami.miyagi.jp