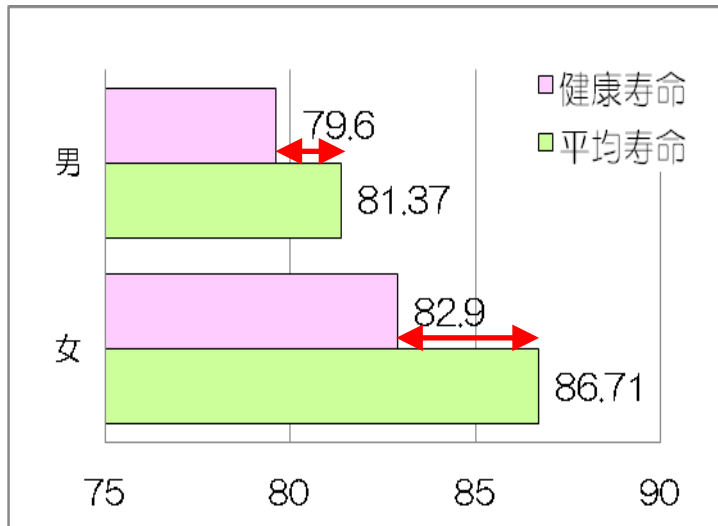


## 町ぐるみで『脳卒中予防』に取り組みましょう。

### 1. 加美町の状況

#### 1) 介護を受けて過ごす年数が長い女性

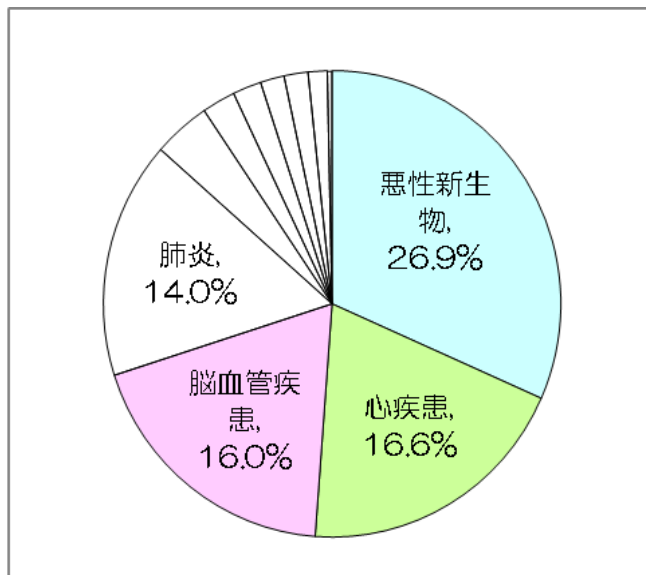


平均寿命と健康寿命 (H25)

日本人の平均寿命は、男性80歳、女性86歳です。加美町も、ほぼ同様の傾向にあります。

しかし、健康寿命は、男性が県内ワースト11位、女性は県内ワースト5位と短い状況です。介護を受けて過ごす期間が長いということなのです。

#### 2) 死亡原因は“がん”が1位



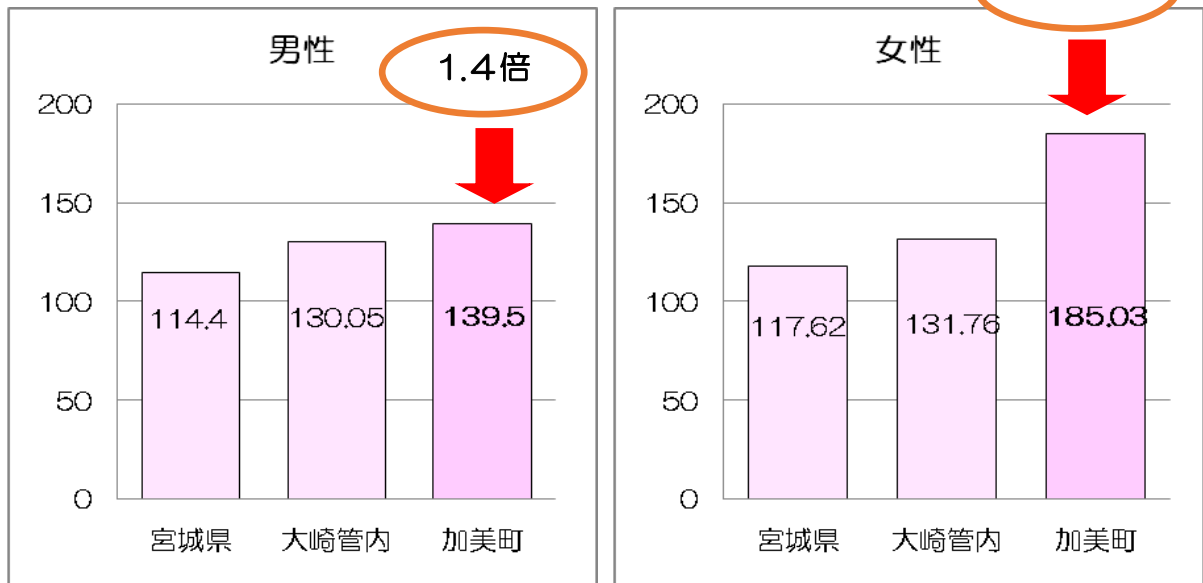
死亡原因 (H24)

宮城県は、悪性新生物29%、心疾患15%、脳血管疾患11%、肺炎8%です。

全国は、悪性新生物29%、心疾患15%、肺炎9%、脳血管疾患9%です。

加美町は、脳血管疾患及び肺炎を原因とした死亡割合が高い状況にあります。

### 3) 脳卒中でなくなる人の割合は、女性が全国の約1.9倍！



脳血管疾患の標準化死亡比 (H25)

男性は、県内ワースト8位、全国の約1.4倍です。

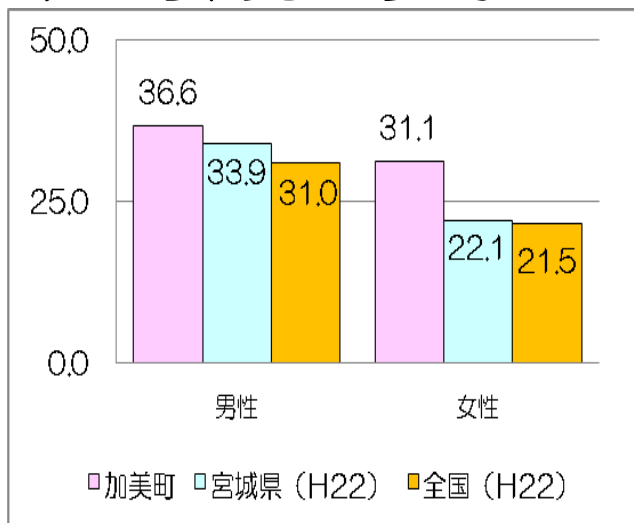
女性は、県内ワースト4位、全国の約1.9倍です。

※標準化死亡比：人口10万対の死亡数

(100以下の場合には死亡数が低いと判断される)

## 2. 健診の結果 (H26)

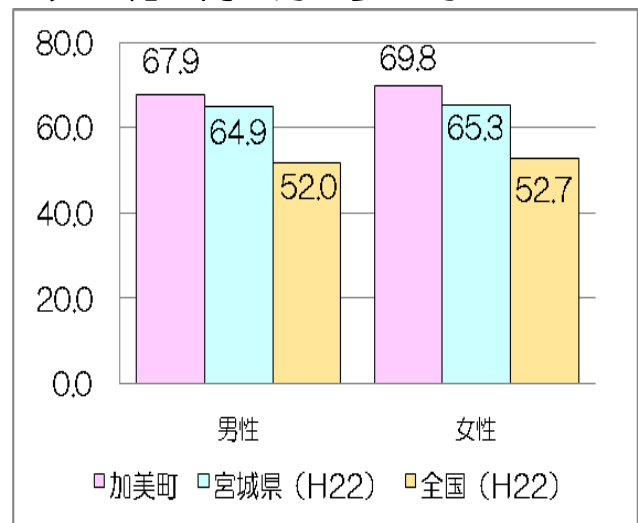
### 1) ぽっちゃりさんが多い町



体格 (BMI 25以上：太りすぎ)

加美町の男女ともに3割以上の方が「太りすぎ」と判定を受けており、県や全国と比較しても高い割合です。

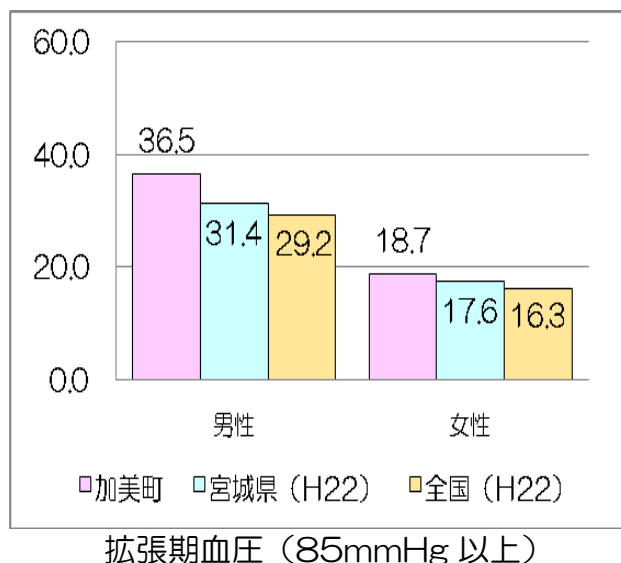
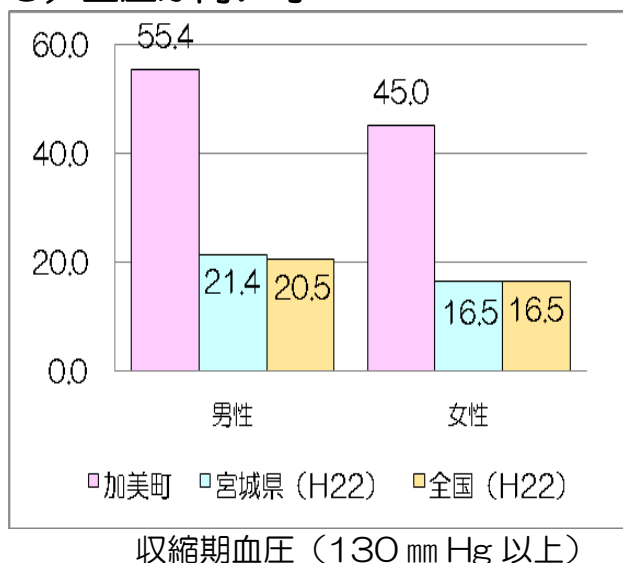
### 2) 血糖の高い方が多い町



ヘモグロビンA1C (5.6%以上)

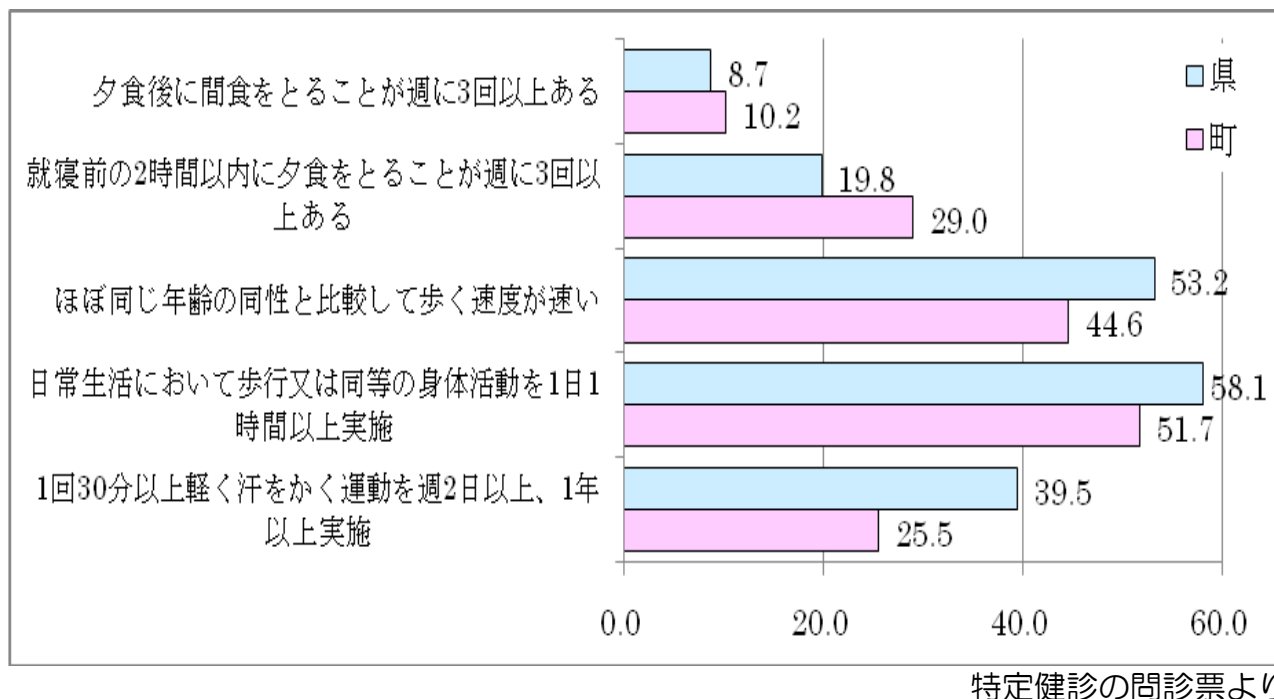
7割弱の方が、血糖が高い状況です。食べ過ぎ、運動不足による生活習慣によるものです。「農作業で常に体を動かしている」割に悪い傾向が出ています。

### 3) 血圧が高い町



収縮期血圧の高い方は、宮城県や全国と比較して2倍以上です。加美町は血圧の高い方が、とても多いことが分かります。脳卒中への影響はとても大きいので、高い方は放っておかずに、受診しましょう。

### 3. 運動習慣が少ない！！



県平均と比較してみると、運動習慣者が少なく、夕食後の間食習慣のある方が多いなど、健診結果に影響する生活習慣であることが伺えます。体重や血糖値に大いに影響があります。