

# みやざき園の献立紹介



## 【1月15日（月）の献立】

- ・ごはん
- ・焼き肉
- ・5色和え
- ・さつまいものみそ汁
- ・オレンジ
- ・牛乳

焼き肉に入るピーマンとパプリカは、子どもたちが苦手な食材の一つです。しかし、細く切り、柔らかく炒め、馴染みのある味付けとの組み合わせでごはんも進み、残さず食べてくれました。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～