

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2025年 4月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
30 休所	31 	1 個別面談	2 キャリアインサイト (職業適性診断) コミュニケーション セミナー① 13:00~	3  こころの相談日 (※要予約)	4 個別面談	5 休所
6 休所	7 個別面談	8 個別面談	9 キャリアインサイト (職業適性診断) コミュニケーション セミナー② 13:00~	10 個別面談	11  ハローワーク 行ってみよう♪	12 休所
13 休所	14 個別面談	15 個別面談	16 個別面談	17  公園清掃 ボランティア (Jobトレ)9:00~	18  涌谷地域 出前相談会 10:00~15:00	19 休所
20 休所	21 個別面談	22 清掃ボランティア (Jobトレ) ※詳細は後日	23 キャリアインサイト (職業適性診断) 就活セミナー(求人 票・応募書類) 13:00~	24 リフレッシュセミナー (地域めぐり) ※詳細は後日	25  鳴子地域 出前相談会 10:00~15:00	26 休所
27 休所	28  職場見学 (福祉施設) 10:00~	29 昭和の日	30 キャリアインサイト (職業適性診断) 就活セミナー(面接 準備・模擬面接) 13:00~	1 	2 	3 休所

メモ

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。
最新情報は、お電話でご確認ください。
個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。
一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。
お気軽にスタッフにお問い合わせください。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

- ★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
- ★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

