みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表　2026年11月

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
1 休所	2 個別面談	3 文化の日	4 9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア	5 キャリアインサイト （職業適性診断） 13：30～ 社会人セミナー 「面接の不安③」	6 個別面談	7 休所
8 休所	9 個別面談	10 個別面談	11 個別面談	12 キャリアインサイト （職業適性診断） 13：30～ 社会人セミナー 「面接の不安④」	13 出前 10：00～15：00 涌谷地域 出前相談会	14 休所
15 休所	16 個別面談	17 個別面談	18 9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア	19 キャリアインサイト （職業適性診断） 13：30～ 社会人セミナー 「自分の自信を深めよう①」	20 個別面談	21 休所
22 休所	23 勤労感謝の日	24 個別面談	25 個別面談	26 キャリアインサイト （職業適性診断） 13：30～ 社会人セミナー 「自分の自信を深めよう②」	27 出前 10：00～15：00 鳴子地域出前相談会 10：00～（要予約） こころサロン＆心の相談	28 休所
29 休所	30 個別面談	1	2	3	4	5 休所

＊メモ＊

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。
最新情報は、お電話でご確認ください。
個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00　電話予約優先です。
一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。
お気軽にスタッフにお問い合わせください。

あなたの「働く」きっかけになりたい。
サポステ 地域若者サポートステーション

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115　宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・ｾﾐﾅｰ予約　TEL 0229 - 21 - 7022

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

登録・相談
無料
（プログラムにより一部実費負担有り）

◆登米相談センター

〒987-0511　宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8　TEL　0220-23-9963
★受付時間★10:00～15:00

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログをスマホからもご覧いただけます。
ホームページ　ブログ
CHECK!!