

# みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

## スケジュール表 2026年3月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
1 休所	2 個別面談	3 公園清掃ボランティア (Jobトレ) 9:00~ コミュニケーションセミナー 14:00~	4 個別面談	5 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30~ 「ビジネスマナー①」	6 個別面談	7 休所
8 休所	9 個別面談	10 公園清掃ボランティア (Jobトレ) 9:00~	11 コミュニケーションセミナー 14:00~	12 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30~ 「ビジネスマナー②」	13 個別面談	14 休所
15 休所	16 個別面談	17 公園清掃ボランティア (Jobトレ) 9:00~	18 個別面談	19 社会人セミナー 13:30~ (グループワーク) 「仕事・働くを考える」	20 春分の日	21 休所
22 休所	23 個別面談	24 公園清掃ボランティア (Jobトレ) 9:00~ (予備日)	25 コミュニケーションセミナー 14:00~	26 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30~ ビジネスマナー③	27 こころサロン&こころの相談日 (※要予約)	28 休所
29 休所	30 個別面談	31 個別面談	1 鳥とクローバー	2 鳥とクローバー	3 鳥とクローバー	4 休所

\*メモ\*

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。  
最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。  
一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。  
お気軽にスタッフにお問い合わせください。



### みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

- ★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
- ★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

#### ◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

- ★受付時間★10:00～15:00

登録・相談  
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを  
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

