



みやぎ北若者サポートステーション  
／サポステ・プラス

☆第176号☆

サポステでは様々なプログラムを通して、就活への一歩を支援しています。

## 職場体験

参加者の希望により、職場体験を実施しております。（写真はJA倉庫作業と廃棄食用油精製のお仕事体験です。）

体験を通して働くイメージを掴み、就活へのステップになってくれればと思います。



## 職場・施設見学

今月は、鳴子ダム施設と名取市の石鹼工場を見学してきました。

鳴子ダムといえば、今年は貯水率が0%になるなどのニュースがありました。担当者の方から施設内のしくみについて丁寧な説明をいただきながら見学し、私たちの生活にかかせない重要な施設であることを再認識しました。

石鹼工場では、製造工程についてお話を聞きながら見学し、昔ながらの製法を実際に間近で見たり体験させていただいたりして、大変有意義な機会となりました。各種見学を通して感じたことをヒントに、これから就活に活かせればと思います。



## 社会人セミナー

毎週木曜日に各種セミナーを開催しています。

今月は、「仕事の進め方」をテーマに行いました。

毎月テーマを変えながら開催しています。



# 今月のお知らせ



## 《出前相談》 相談時間：10：00～15：00（※事前予約が必要です）

- ◆涌谷地域：12月12日（金） 会場：涌谷町民医療センター内
- ◆鳴子地域：12月19日（金） 会場：鳴子保健・医療・福祉総合センター 研修室2

## 《キャリア・インサイト》 ※予約制です

★実施日：原則木曜日（※月により実施日が変わることがあります。）

「キャリア・インサイト」（職業適性診断システム）は、自己理解・職業選択を支援するコンピュータ・システムです。自分の適性や適職の参考にしていただければと思います。

## 《こころの相談》

◎12月の開催日◎ 12月22日（月） ※完全予約制です。

臨床心理士によるこころの相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

## 《就活やってみよう♪》

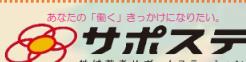
### ☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からぬ」「明日、面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）。面接練習では、面接に行く服装で行うことにより、より実践練習になるとと思います。



## みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 TEL 0229-21-7022

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

### ◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談  
無料

（セミナーは一部実費負担有り）

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを  
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

