ひざし

みやぎ北若者サポートステーション
／サポステ・プラス

第172号

サポステでは様々なプログラムを通して、就活への一歩を支援しています。

社会人セミナー

毎週木曜日に各種セミナーを開催しています。
今月は、「アンガーマネジメント」を中心に行いました。
毎月テーマを変えながら開催しています。

公園除草作業

今月の除草作業風景です。
日によっては猛暑日になる日もありましたが、短時間で効率よく作業をするよう心がけながらみんなで協力して作業をしました。

職場見学

今月は、女川町の水産物加工工場を見学してきました。
かまぼこができるまでの工程をガラス越しに見学し、見学後はできたてのかまぼこを味わってきました。
見学を通して働くイメージを掴み、職業を選ぶ上でのヒントになればと思います。

今月のお知らせ

《出前相談》 相談時間：10：00～15：00（※事前予約をお願いします）

◆涌谷地域：**8月8日（金）** 会場：涌谷町町民医療センター内

◆鳴子地域：**8月22日（金）** 会場：鳴子保健・医療・福祉総合センター 研修室２

《キャリア・インサイト》 **※予約制です**

★実施日：**原則木曜日**（※月により実施日が変わることがあります。）

「キャリア・インサイト」（職業適性診断システム）は、自己理解・職業選択を支援するコンピュータ・システムです。自分の適性や適職の参考にしていただければと思います。

《こころの相談》 **※完全予約制です**

◎8月の開催日◎　8月18日（月）

臨床心理士によるこころの相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《就活やってみよう♪》

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日面接になったので　面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）面接練習では、面接に行く服装で行うとより実践練習になると思います。

あなたの「働く」きっかけになりたい。
サポステ 地域若者サポートステーション

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115　宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・ｾﾐﾅｰ予約　TEL 0229 - 21 - 7022

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

登録・相談 **無料**（セミナーは一部実費負担有り）

◆登米相談センター

〒987-0511　宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8　TEL　0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログをスマホからもご覧いただけます。

ホームページ　ブログ　CHECK!!