

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2026年8月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
2 休所	3 個別面談	4 個別面談	5 個別面談	6 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「応募先選定前準備」	7 10:00~15:00 栗原地域 出前相談会	1 / 8 休所
9 休所	10 夏期休所	11 山の日	12 夏期休所	13 夏期休所	14 夏期休所	15 休所
16 休所	17 こころの相談日 (※要予約)	18 個別面談	19 個別面談	20 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「自己分析」	21 10:00~15:00 加美地域 出前相談会	22 休所
23 休所	24 個別面談	25 9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア	26 個別面談	27 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「自分の強み発見」	28 9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア	29 休所
30 休所	31 個別面談	1 休所	2 休所	3 休所	4 休所	5 休所

* メモ *

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。

最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。

一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。

お気軽にスタッフにお問い合わせください。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

