

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2026年7月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
28 休所	29 	30 	1 個別面談	2 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「就職活動の進め方①」	3 個別面談	4 休所
5 休所	6 個別面談	7  9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア	8 個別面談	9 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「就職活動の進め方②」	10  10:00~15:00 涌谷地域 出前相談会	11 休所
12 休所	13 個別面談	14 個別面談	15  9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア	16 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「就職活動の進め方③」	17  9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア	18 休所
19 休所	20 海の日	21 個別面談	22 個別面談	23  こころサロン & こころの相談日 (※要予約)	24  10:00~15:00 鳴子地域 出前相談会	25 休所
26 休所	27 個別面談	28 個別面談	29  9時集合 職場見学 (女川方面)	30 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「就職活動の進め方④」	31 個別面談	1 休所

* メモ *

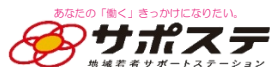
月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。

最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。

一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。

お気軽にスタッフにお問い合わせください。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

