

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2026年6月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
31 休所	1 個別面談	2 9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア	3 9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア	4 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「職場の コミュニケーション」	5 個別面談	6 休所
7 休所	8 個別面談	9 個別面談	10 個別面談	11 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「上司との コミュニケーション」	12 10:00~15:00 栗原地域 出前相談会	13 休所
14 休所	15 個別面談	16 9:00集合 職場体験会 (栗原市内)	17 個別面談	18 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「同僚・仲間との 接し方①」	19 9:00集合 職場体験会 (大崎市内)	20 休所
21 休所	22 個別面談	23 個別面談	24 9:00集合 ものづくり体験 (登米市内)	25 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「同僚・仲間との 接し方②」	26 加美地域 出前相談会 こころの相談日 (※要予約)	27 休所
28 休所	29 個別面談	30 9:00集合 職場見学 (大崎市内)	1 休所	2 休所	3 休所	4 休所

メモ

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。
最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。
一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。
お気軽にスタッフにお問い合わせください。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

- ★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
- ★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

- ★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

