

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2026年5月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
26 休所	27 	28 	29 	30 	1 職員研修日	2 休所
3 休所 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「仕事の探し方①」	8 個別面談	9 休所
10 休所	11 個別面談	12 個別面談	13 9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア 	14 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「仕事の探し方②」	15 10:00~15:00 涌谷地域 出前相談会 	16 休所
17 休所	18 個別面談	19 12時サポステ集合 職場見学会(栗原市) 	20 9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア 	21 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「仕事の探し方③」	22 9時サポステ集合 施設見学会 (大崎市) 	23 休所
24/ 31 休所	25 個別面談	26 こころサロン& こころの相談日 (※要予約) 	27 9時 現地・サポステ集合 (Jobトレ)公園除草 ボランティア 	28 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~ 社会人セミナー 「仕事の探し方④」	29 10:00~15:00 鳴子地域 出前相談会 	30 休所

メモ

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。

最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。

一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。

お気軽にスタッフにお問い合わせください。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

