

# みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

## スケジュール表 2026年4月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
29 休所	30 	31 	1 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~社会人セミナー 「新しい職場での コミュニケーション①」	2 個別面談	3 個別面談	4 休所
5 休所	6 個別面談	7 個別面談	8 個別面談	9 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~社会人セミナー 「新しい職場での コミュニケーション②」	10 こころの相談日 (※要予約) 	11 休所
12 休所	13 13:30~社会人セミナー (グループワーク) 「仕事・働くを考える」 	14 個別面談	15 9:00~(Jobトレ) 公園除草ボランティア 	16 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~社会人セミナー 「新しい職場での コミュニケーション③」	17 10:00~15:00 栗原地域 出前相談会 	18 休所
19 休所	20 個別面談	21 個別面談	22 個別面談	23 キャリアインサイト (職業適性診断) 13:30~社会人セミナー 「新しい職場での コミュニケーション④」	24 10:00~15:00 加美地域出前相談会 13:00~ 職場見学会(大崎市内) 	25 休所
26 休所	27 個別面談	28 個別面談	29 昭和の日	30 職員研修日	1 	2 休所

\*メモ\*

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。  
最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。  
一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。  
お気軽にスタッフにお問い合わせください。



### みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

- ★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
- ★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

#### ◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

- ★受付時間★10:00～15:00

登録・相談  
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを  
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

