

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2026年1月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
28 休所	29 	30 	31 	1 元 旦	2 冬期休所	3 休所
4 休所	5 個別面談	6 個別面談	7 個別面談	8 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30~ 応募書類作成準備 「自己分析: 強みは何か」	9 個別面談	10 休所
11 休所	12 成人の日	13 個別面談	14 就活やってみよう! (面接練習) 10:00~	15 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30~ 応募書類の書き方 「採用側が見るポイント」	16 栗原地域 出前相談会 10:00~15:00	17 休所
18 休所	19 個別面談	20 個別面談	21 就活やってみよう! (面接練習) 13:30~	22 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30~ 応募書類の書き方 「履歴書の書き方」	23 個別面談	24 休所
25 休所	26 個別面談	27 職場見学他 (塩釜方面) 9:00集合	28 個別面談	29 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:30~ 応募書類の書き方 「志望動機の書き方」	30 加美地域出前相談会 10:00~15:00 こころサロン & こころの相談日 (※要予約)	31 休所

* メモ *

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。

最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。

一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。

お気軽にスタッフにお問い合わせください。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 TEL 0229 - 21 - 7022

★受付時間★10:00～17:00 ★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談

無料

(プログラムにより一部実費負担有り)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

