

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2025年 7月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
29 休所	30 	1 個別面談	2 公園清掃ボランティア(Jobトレ) 9:00～ 	3 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:00～ アングーマネジメント① (怒りのコントロール)	4 ものづくり体験 (登米市内) 10:00～	5 休所
6 休所	7 個別面談	8 個別面談	9 公園清掃ボランティア(Jobトレ) 9:00～ 	10 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:00～ アングーマネジメント② (怒りのコントロール)	11 栗原地域 出前相談会 10:00～15:00	12 休所
13 休所	14 個別面談	15 個別面談	16 公園清掃ボランティア(Jobトレ) 9:00～ 	17 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:00～ アングーマネジメント③ (怒りのコントロール)	18 職場見学 名取市内 (9:20集合)	19 休所
20 休所	21 海の日	22 個別面談	23 公園清掃ボランティア(Jobトレ) 9:00～ 	24 こころサロン こころの相談日 (※要予約)	25 加美地域 出前相談会 10:00～15:00	26 休所
27 休所	28 個別面談	29 個別面談	30 公園清掃ボランティア(Jobトレ) 9:00～ 	31 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー 13:00～ ビジネスマナー③ (どんな仕事があるかな)	1 	2 休所

* メモ *

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。

最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。

一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。

お気軽にスタッフにお問い合わせください。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

- ★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
- ★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

- ★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

