

# みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

## スケジュール表 2025年 5月



| 日        | 月曜日                                 | 火曜日                                      | 水曜日                                                           | 木曜日                                                           | 金曜日                                    | 土        |
|----------|-------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------|
| 27<br>休所 | 28<br>                              | 29<br>                                   | 30<br>                                                        | 1<br>職員研修日                                                    | 2<br>職員研修日                             | 3<br>休所  |
| 4<br>休所  | 5<br>こどもの日                          | 6<br>振替休日                                | 7<br>個別面談                                                     | 8<br><br>こころサロン＆<br>こころの相談日<br>(※要予約)                         | 9<br>個別面談                              | 10<br>休所 |
| 11<br>休所 | 12<br>個別面談                          | 13<br><br>公園清掃ボラン<br>ティア(Jobトレ)<br>9:00～ | 14<br>キャリアインサイト<br>(職業適性診断)<br>就活セミナー<br>(応募書類の書き方)<br>13:00～ | 15<br>キャリアインサイト<br>(職業適性診断)<br>就活セミナー<br>(模擬面接①)<br>13:00～    | 16<br><br>栗原地域<br>出前相談会<br>10:00～15:00 | 17<br>休所 |
| 18<br>休所 | 19<br>個別面談                          | 20<br>個別面談                               | 21<br><br>公園清掃ボラン<br>ティア(Jobトレ)<br>9:00～                      | 22<br>キャリアインサイト<br>(職業適性診断)<br>就活セミナー<br>(模擬面接②)<br>13:00～    | 23<br><br>加美地域<br>出前相談会<br>10:00～15:00 | 24<br>休所 |
| 25<br>休所 | 26<br><br>職場見学会<br>大崎市内<br>(9:30集合) | 27<br>個別面談                               | 28<br><br>公園清掃ボラン<br>ティア(Jobトレ)<br>9:00～                      | 29<br>キャリアインサイト<br>(職業適性診断)<br>社会人セミナー<br>(ビジネスマナー)<br>13:00～ | 30<br>個別面談                             | 31<br>休所 |

\* メモ \*

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。

最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。

一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。

お気軽にスタッフにお問い合わせください。



## みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

- ★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
- ★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

### ◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

- ★受付時間★10:00～15:00

登録・相談  
無料

(プログラムにより一部実費負担有り)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを  
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

