

みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

スケジュール表 2024年 5月



日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
28 休所	29 	30 	1 職員研修日	2 職員研修日	3 憲法記念日	4 休所
5 休所	6 振替休日	7 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー (仕事とは)	8 個別面談 コミュニケーション セミナー	9 個別相談	10 個別相談	11 休所
12 休所	13 個別相談	14 キャリアインサイト (職業適性診断)	15 個別面談 ハローワーク 行ってみよう♪	16 公園清掃ボラン ティア(Jobトレ) 9:00~	17 鳴子地域 出前相談会 10:00~15:00	18 休所
19 休所	20 個別相談	21 キャリアインサイト (職業適性診断) 社会人セミナー (仕事とは)	22 公園清掃ボラン ティア(Jobトレ) 9:00~	23 個別面談 コミュニケーション セミナー	24 加美地域 出前相談会 10:00~15:00	25 休所
26 休所	27 個別相談	28 キャリアインサイト (職業適性診断) 就活 行ってみよう♪ (面接練習)	29 職場見学会 大崎市内	30 こころサロン& こころの相談日 (※要予約)	31 個別相談	1 休所

メモ

月間スケジュールは、都合により変更になる場合がございます。

最新情報は、お電話でご確認ください。

個別相談・面談受付は、月曜日～金曜日の10:00～17:00 電話予約優先です。

一部のセミナー・講座は、利用者さまのご都合に合わせて開催することも可能です。

お気軽にスタッフにお問い合わせください。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他

★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

(プログラムにより一部実費負担あり)

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログを
スマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

