

くにたち

国立音楽院

2017年4月
オープン

宮城キャンパスが開校！



若返りリトミック講座のご案内



♪ 国立音楽院が加美町で出張出前授業 ♪

日本初、「音楽の力」で地域の課題を解決に導く取り組み。 官民一体となったプロジェクトがいよいよスタート♪

2015年12月3日に東京都世田谷区に本校を持つ日本最大級の音楽教育施設「国立(くにたち)音楽院」と宮城県加美町の旧上多田川小学校跡地に分校を新設する立地の基本協定を結びました。2017年4月開校に向けて交流事業の一端として若返りリトミック講座を開催致します。音楽を通じて元気や喜びをお届けする福祉分野にご興味を抱かれている方にお勧めする体験講座に是非みなさまお誘い合わせの上ご参加ください。

薬師の湯で
体験講座を
行います

地方創生



くにたち

国立音楽院若返りリトミック講座

in
加美町

日時

2016. 2/28(日)
13:30 ~ 14:30

会場

やくらい薬師の湯

住所：宮城県加美郡加美町字味ヶ袋薬原 1-76
TEL：0229-67-3388

内容

※参加人数によって内容
の変更がございます

入館料のみでどなたでもご参加いただけます

～ 若返りリトミック ～

セラピストとピアニストが一体となって受講者と一緒に歌や合奏、指先の体操などを行い、音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症予防や機能維持を図るものです。音楽に合わせて指先や顔の筋肉を動かすことで脳の活性化を図る「頭の若返り」、懐メロや童謡を歌うことで幼少期や青春時代の楽しい思い出を回想する「心の若返り」、仲間と一緒に歌ったりストレッチを行うことによる「体の若返り」の3つの若返りが期待できます。



講師紹介



濱田幸子 先生

国立音楽院認定の若返りリトミック講師・音楽療法士。
34年間の教員実務を経て国立音楽院に入学し、在学中より東京・埼玉・神奈川の高齢者施設や老人クラブのイベントなどで若返りリトミックを行っている。
介護予防運動指導員。



松島裕子 先生

国立音楽院認定の若返りリトミック講師・音楽療法士。
音楽大学卒業後、公立の中学校や特別支援学校で教員としての実務を経て入学し、資格を取得。
現在は高齢者施設・障がい児・者の施設・幼児リトミックのピアノ担当として幅広く活動中。

お問い合わせ

加美町企画財政課 / 企画係

TEL：0229-63-3115