



One to One

令和7年度みやぎNPOフォーラム

信頼を得て共感の輪を広げる！

令和時代のNPOの情報発信

インターネット上のNPO支援拠点という位置づけで、宮城県がみやぎNPO情報ネットを設置し24年が経過しました。4月にみやぎNPO情報ネットがリニューアルしたことを機に、今年のフォーラムではNPOの情報発信の本質をあらためて考えました。

「当たり前」を丁寧に伝える

講演では、公益財団法人日本非営利組織評価センター業務執行理事の山田泰久さんからNPOにとっての情報発信のポイントを聞きました。以前は日本財団CANPANの所属だった山田さんは、県内でも度々情報発信の講座をされてきました。

「発信のうまい団体は、活動の可視化と価値化ができています」と山田さん。例えば親子サロンの活動中に、スタッフに相談できたり、ママ同士の交流が生まれたりといったNPOにとっては当たり前の日常も、支援情報を探している人にとっては新鮮なもの。その活動価値を「わざわざ言葉にして」発信することが大事なポイントです。

また、広く市民に情報を届けるのが難しくなった現代においては「誰(どの世代のどういう人)に、何を」届けたいかを意識することが大切です。活動場所は宮城県のどの地域か「地域名」を入れ、支援分野の言葉も細分化して発信します。例えば自閉症の人の支援団体が「発達障害」の言葉を入れたことで、イン

ターネットで検索されやすくなりました。相手がどんなキーワードで検索するかを想像することが大切です。

信頼を得て相手に届く情報にする

ネット上の発信では、検索サイトで見つけやすく情報を蓄積できるHPなどの「ストック情報」と、SNSのように流れていく「フロー情報」を意識します。ストック情報では「団体概要・活動内容・役員」の掲載は必須です。特に役員の顔写真や関係者の集合写真など活動する人の「顔」が見えると信頼度が高まります。毎年の決算書も掲載すると「情報開示をしている」という姿勢が団体の信用につながります。さらに活動の様子を動画や写真で発信し、いろいろな人が活動に関わっていることが見えると共感を得やすくなります。ストック情報の発信にはHPやブログを活用し、それをSNSで拡散するのが効果的です。

情報発信は、受け手との関係を築くコミュニケーションです。寄付・ボランティア・会員・イベント参加者などの募集では「何を目的とする投稿か」が一目でわかると、行動につながりやすくなります。他の情報に埋もれないようワンメッセージでの簡潔な発信を心がけましょう。届けたい人のライフスタイルを意識した、発信のタイミングや見え方の工夫も大切です。相手が若者であれば、平日の夜に、スマホの画面で見やすく、が効果的です。ルーティンを決め、コピー＆ペーストの少しの手間で無理なく、定期的に継続して発信しましょう。

みやぎNPO情報ネットを活用しよう

みやぎNPO情報ネットは、宮城のNPOの情報が満載の「地域の電話帳」のような存在です。登録すると自ら情報を掲載でき、団体名を知らない人に知ってもらえるチャンスになります。他の団体のよい発信を真似しながら「積極的に」発信することが肝心です。



▲講演する山田さん

対談

講演とみやぎ NPO 情報ネットの紹介に続いて山田さんと認定 NPO 法人杜の伝言板ゆるる代表理事の石田祐さんによる対談を行いました。



石田：まず、情報発信に正解がありますか、ということをお聞きしたいです。今日は色々な工夫やポイントなどを伺いましたが、今日来ている NPO の皆さんにとって、情報発信はこれをやれば大丈夫みたいな、そんなものはあるのでしょうか。

山田：セオリーはないという感じですね。偶然多くの人に知ってもらえる機会ができるようなこともありますし、今の成功例が一年後は成功しないということもありますので。試行錯誤しながら色々発信していけば、それを見つ

けてもらうことができます。方法よりも、発信し続けることでしょうか。

石田：今日の山田さんのお話を聞いて、これを全部やるの？と感じましたけれど、まず第一ステップとして、あまり形にこだわるというよりも、まずは情報を発信するということですね。

山田：そう、僕はこのようなセミナーで、情報発信は抗生物質じゃなくて漢方薬だってよく言われます。今日聞いて明日から劇的に変わるということは一切ありません。毎日毎日やっていて、半年後ぐらいに効果が出てくるような感じです。だから、騙されたと思ってとりあえず発信し続けてほしいというのが唯一の正解、ということだと思います。

石田：あと、どういうふうにしたら共感を得られるのでしょうか。団体として情報発信するとき、一人で考えて一人ではばっと発信することもあると思いますが、一人ではなく、この発信どう？と誰かに添削してもらうような、発信する前に一呼吸置けるタイミングがあったら、ここ分かりにくいよと言ってもらえた



▲山田さん(左)と石田さん(右)

年度末、年度初めに慌てない！ NPO 法人の会計・運営準備

多くの NPO 法人は 3 月に年度末を迎えます。年度末は、会計や運営に関する事務が集中する重要な時期です。特に、会計書類や事業報告書の作成に向けた準備は、早めに着手することが大切です。

会計面では、日々の支出や収入が適切に処理されているかを確認し、領収書や請求書などの証憑書類が漏れなく保管されているかを点検しましょう。あわせて、未処理の支払いや未収金がないか、助成金・補助金が交付条件や期限に沿って執行されているかの確認も欠かせません。分からない点や不安な点があれば、早めに関係者へ確認しておくことが重要です。

なお、NPO 法人が所轄庁へ提出する事業報告等の書類は、事業年度終了後 3 か月以内に提出しな

ければなりません。総会の開催時期や所轄庁への報告時期を見据え、事業報告書、活動計算書、貸借対照表など、作成が必要な書類の全体像を把握しましょう。逆算したスケジュールを立て、余裕をもって準備を進めることが、円滑な年度末事務につながります。

NPO 法人の年間・年度末の運営スケジュール確認には、以下の資料がおすすめです。ぜひダウンロードしてご活用ください。



年間運営スケジュール【青】
(仕事月が決まっているもの)



年間運営スケジュール【赤】
(仕事月が事業年度で変わるもの)

りする。共感を得るためのポイントが分かったりするのかなと思うのですが。

山田：団体で発信するときは、アイデアなど考えて皆で共有するというのが結構重要です。一人で考えての発信は、その後の拡散力が弱いんです。皆で考えると皆が「告知しなくては」などと思い、協力とかシェアをするようになるので、そういう意味では副次的効果もあります。

石田：みやぎ NPO プラザの会場の壁には、チラシがたくさん貼ってあって、将来的にはこれが全部 IT に変わって紙が無くなる世界を想像したりします。紙とオンラインの情報の内容は一緒かもしれないですけど、それぞれの役割みたいなことはあるのでしょうか。

山田：広報の上手な団体は、イベント告知に作ったチラシを Web の告知のページにリンクや PDF で貼り付けておいて、印刷して配付できるようにしています。逆に、スマホは 90% 以上の人を持っているので、アンケートは紙でなくスマホのほうが嬉しいといったところがあります。紙とデジタルが行き来するようなどが結構大事になってきています。

石田：助成金を申請するとき、信頼を獲得する情報としてはどのようなものがありますか。

山田：まず一つは、しっかり活動しているということが分かるような情報が重要です。リアルタ



参加者の質問にも応えてくれた

イムでどんなことをやっているかというのが分かること。さらにこれの担保として、インターネット上でも書類に書いてあるとおりに活動をちゃんとやっているという日々の活動報告のようなものが載っていることも重要だと思います。もう一つ、やっぱり協働する力というのが重要です。単独で何か物事を解決する世の中ではなくってきたので、どういふところと連携しているかというのは、申請書でも記載する項目がありますし、それがちゃんとネット上でも、こういう人たちと一緒にこんな活動をしたというのが分かるようになっていことも大事です。

石田：そのあたりも、みやぎ NPO 情報ネットも活用して、情報発信をしてもらえるといいなと思います。

みやぎ NPO プラザ

講座開催情報

会計・税務

1月13日(火)14:00～16:00 NPO 法人のための会計監査&財務諸表のよみ方講座

場所：みやぎ NPO プラザ

講師：伊藤由紀さん(公認会計士・税理士)

3月6日(金)13:30～16:00 NPO のための決算書作成講座

場所：みやぎ NPO プラザ

講師：小野恵子さん(会計サポーター)

マネジメント

2月12日(木)14:00～16:00 認定 NPO 法人申請・更新講座

場所：みやぎ NPO プラザ

講師：渡邊桂子さん(認定 NPO 法人社の伝言板ゆるる理事・事務局長)

3月13日(金)14:00～16:00 NPO 法人の解散講座～「続ける」と「終える」を考える～

開催方法：オンライン

講師：関口宏聡さん(NPO 法人セイエン 代表理事)

お申し込みはみやぎ NPO プラザへ

information

12月15日までにみやぎNPOプラザ及び、みやぎNPO情報ネットに届いた情報です。詳細は各情報の連絡先にお問合わせ下さい。より詳しい情報は右側の二次元コードからご覧いただけます。



ボランティア情報

河川空間の美化&竹財活用プロジェクト 竹林清掃ボランティア募集！

丸森町を流れる阿武隈川の河川敷に広がる放置竹林の環境整備をしています。整備を始めてから4年、折り重なって倒れていた枯れ竹はすっかり片付けられ間伐も進み、阿武隈ライン舟下りや対岸を走る阿武隈急行の車窓から見える景色もかなり綺麗になりました。

でも、竹の生長力は凄まじく竹林整美作業はエンドレスです。これからは、きれいな竹林を維持するための作業になります。竹林の中の爽やかな空気を吸いながら、心地よい汗を流しませんか！

- 活動日時：1月18日(日)、2月15日(日)
10:00～12:00(9:30集合)J
- 集合場所：丸森橋(赤い橋)のたもとのNPO事務所
(丸森町字船場32-6)
- 作業場所：館矢間字山田地内
(阿武隈川左岸河川敷竹林)
- 募集人数：15名
- 持ち物：長靴、手袋、帽子、タオル、飲み物、マイカップ
- 服装：長袖、長ズボン。汚れてもよい服装。
※不要な竹の伐採、無煙炭化器による竹炭焼き等を行います。
- 申込方法：下記連絡先へE-mailまたは、TELにてお申込みください。
- 募集主体：NPO法人あぶくまの里山を守る会
- 連絡先：TEL：090-7324-6119(事務局：中畑)
E-mail：abukuma.31080@gmail.com



NPO 向けの専門相談

みやぎNPOプラザでは、NPO・市民活動団体の皆さまからの団体の運営や会計税務に関する相談を承っています。お気軽にご利用ください。

- NPOのための会計税務相談 2月3日(火) 13:00～17:00
- 法人設立・団体運営相談 毎週水曜日 13:00～17:00
- 認定NPO法人申請相談 事前に相談希望日をお知らせください

障害ある子ども達と喜怒哀楽を感じながら 楽しんでくれる方大募集

重症心身障害児・医療的ケア児、ろう重複児など障害があると言われる子どもたちとの余暇活動と一緒に楽しんでくれる方を募集しています。通常の活動に加えて2026.2.11のマルシェのイベントボランティアも現在、大募集中！

- 活動日時：月・火・木・金…13:30～18:30
土…9:00～18:30
※都合良い曜日、時間応相談
- 活動場所：仙台市泉区上谷刈字赤坂7-6(愛称：UBUNSOU)
- 内容：学校帰りの子ども達と遊んだり、土曜日や長期休みは様々なところへお出掛けをしたりします。
- 申込方法：LINEまたはフォームからお申し込みください
- 募集主体：NPO法人UBUNTU
- 連絡先：担当：荒井
E-mail：ubuntu.sendai@gmail.com
URL：https://ubuntu-sendai.monster/index.html



小学生と一緒に成長したいボランティアさん 大募集！

主に小学生を対象とした、居場所支援を行なっています。一緒に成長できる方お待ちしております。

- 活動日時：月～水曜日 16:00～18:00
※月に2回以上参加できる方歓迎
- 活動場所：・仙台市若林区河原町
・仙台市青葉区大町
・名取市愛島郷
- 活動内容：学習支援、体験支援
- 対象：高校生以上でいずれかに当てはまる方
・教育に関わる職業に就きたい方
・教員免許取得見込み or 取得済みの方
・子供と関わる経験が豊富な方
- 申込方法：メールでお申込みください
- 募集主体：えむわんず
- 連絡先：担当：久保
E-mail：m1smones0920@gmail.com
URL：https://tan065678.studio.site/

お申込みはコチラから

みやぎNPOプラザ

〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡5
指定管理者：認定特定非営利活動法人
社の伝言板ゆるる

☎ 022-256-0505

☎ 022-256-0533

✉ npo@miyagi-npo.gr.jp

電話相談

HELP! みやぎ一生活困窮者ほっとライン

生活困難にある方々、諸事情で生活苦にある方々、国や地方自治体の諸制度を最大限活用し、この苦境を乗り越える方策と一緒に考え、取り戻しの歩みを始めましょう。まずはご一報ください。

- 開設日時：年中無休 8:00～21:30
- 相談電話：050-1720-9432
- 相談形式：原則電話相談。必要に応じて、当法人事務局、みやぎ NPO プラザなどで対面相談を致します。
- 主 催：NPO 法人仙台夜まわりグループ
- 連絡先：仙台市太白区越路 26-14 1 階 A
TEL：022-204-0062
URL：<http://www.yomawari.net/>

酒害相談

お酒の問題で悩んでいる方、必ず出口はあります。ひとつずつ、一緒に考えて解決の道をみつけていきましょう。宮城県断酒会は、アルコール依存症の本人とその家族が集まって、酒害（お酒が原因で起こる様々な問題）からの回復をめざす団体です。

- 開設日時：①月曜～金曜 10:00～17:00
②随時
- 相談員：アルコール依存症の本人が体験をもとに対応
- 匿名相談：匿名による相談も可能です（秘密厳守）
- 対象：アルコールの問題を抱える本人とご家族など
- その他：希望があれば、面接相談にも応じます
- 主 催：NPO 法人宮城県断酒会
- 連絡先：①TEL：022-397-9543 本部事務局
②TEL：022-267-6276 「Campus どんぐり」

ハーティ電話相談

DV やデート DV、女性の悩みに関する相談を電話やチャットでお受けいたします。

- 開設日時：平日 13:30～16:30
毎週火曜 18:30～21:00
- 相談電話：022-274-1885
※メールやチャットでもご相談できます
メールは 24 時間 OK
チャットは月・水・土曜日
(ホームページでご確認ください)
- 主 催：NPO 法人ハーティ仙台
- 連絡先：TEL：022-274-1885
URL：<https://www.heartly-sendai.com/>

イベント

1/4 あそぶカフェ

だいどうじひろばは、仙台市から「ちびっこ広場」として承認を受けている遊び場です。第1・第3日曜日は、プレーリーダーが来ています。ぜひ遊びにきてくださいね。

- 日 時：1月4日(日)、18日(日)、25日(日)
2月1日(日)、15日(日)、22日(日)
※毎月第1、3、4日曜日 10:00～16:00
- 場 所：仙台市青葉区旭ヶ丘 4-27-6 だいどうじひろば
- 参加費：子ども(18歳まで)無料、大人 500 円
※幼児の方は、保護者同伴をお願いします。
- 主 催：あそびのうつわをひろげる会
- 協力：認定 NPO 法人冒険あそび場 - せんだい・みやぎネットワーク
- 連絡先：URL：<https://www.instagram.com/asobukafe/>

1/8 からだときもちをつなぐワークショップ

自分の体を知り、体の軸をつくり、声を出しやすくし、音楽に合わせて動かしてみます。激しい運動はありません。

- 日 時：1月8日(木)、22日(木)
2月12日(木)、26日(木)
14:30～15:40
- 場 所：仙台 YWCA 会館(仙台市青葉区上杉 2-1-10)
- 講師：石川真奈美さん
- 対象：18才以上の女性
- 定 員：10名(最低実施人数5名)
- 参加費：2,000 円/回 ※回数券あり 4 回分 7,200 円
- 申込方法：二次元コードまたはメールでお申し込み
- 主 催：一般財団法人仙台 YWCA
- 連絡先：E-mail：sendaiywca.event9714@gmail.com

1/10 保護猫の譲渡会

飼い主のいない猫を増やさないことにより、人と猫が幸せに暮らせる社会を目指して活動しています。

- 日 時：1月10日(土)、2月14日(土) 10:30～14:30
- 場 所：HOKUSHU 仙台市科学館
- 譲渡条件：
 - ・ペット可の住宅にお住まいの方
 - ・ワクチン接種など、必要な医療を受けさせていただける方
 - ・脱走防止及び完全室内飼育が可能な方
 - ・最後まで命に責任を持って可愛がってくださる方
- 主 催：しっぽゆらゆら杜猫会
- 連絡先：URL：<https://morinekokai.jimdofree.com>

情報をお待ちしています

○申込方法：問い合わせ先を明記のうえ、FAX、メール、郵送などでお寄せください。みやぎ NPO プラザに来館し、チラシを持参いただいても構いません。

○締切：偶数月の 15 日まで。

○紙面の都合で掲載できない場合がございます。

みやぎ NPO プラザ

〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡 5 番地
TEL：022-256-0505 FAX：022-256-0533
E-mail：npo@miyagi-npo.gr.jp

掲載
無料

みやぎのNPO・市民活動を支援するWebサイト
「みやぎNPO情報ネット」

<https://www.miyagi-npo.gr.jp>

みやぎNPO
情報ネット

NPO法人杜の伝言板ゆるるが宮城県と協働で運用する、みやぎのNPO・市民活動を支援するWebサイトです。ボランティアやスタッフの募集、講座・イベントのお知らせ、助成金・行政情報など、市民活動・NPOに役立つ情報が満載です。

連絡先

●TEL/FAX：022-256-0511
●E-mail：info@miyagi-npo.gr.jp

1/19 パソコン・タブレット・スマホ 無料相談会

仙台シニアネットクラブでは、シニアの皆さんのITスキル向上を支援するため、パソコン・タブレット・スマホの無料相談会を開催しています。
お気軽にご参加ください。

- 日 時：1月19日(月)、27日(火)
2月16日(月)、24日(火)
10:00～12:00
- 場 所：せんだいメディアテーク 7階スタジオb
- その他：無料相談会は一人30分です。
こちらで解決しない場合は、有料相談または、個別学習になります。
詳しくは下記連絡先にご相談ください。
- 主 催：認定NPO法人仙台シニアネットクラブ
- 連絡先：TEL：022-745-5871
URL：https://ssnc.or.jp/

1/26 レンゲの会

月1回、子どもの本についておしゃべりしています。どなたでも参加できます。

- 日 時：1月26日(月) 10:30～13:00
- 場 所：まつお文庫
(仙台市若林区中倉3-16-8)
- 内 容：中川李枝子さんの幼年文学を取りあげます。
『いはいやえん』『ももいろのきりん』『森おばけ』『たんたんのたんけん』『こぎつねコンチ』他
- 主 催：まつお文庫
- 連絡先：TEL・FAX：022-231-2712
URL：https://matuobunnko.hatenablog.com/

2/2 生き生き健康講座

健康で、より楽しく生きるために。
元気に過ごしていくためのヒントを見つけましょう。

- 日 時：2月2日(月)
講演 16:00～17:20
交流会 17:30～19:00
- 場 所：東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)
講演会：6階602会議室/交流会：2階東龍門
- 内 容：講演会第一部「呼吸を整え、筋力を高め健康寿命を延ばす」
新田知広氏(木町通り・きゅう整骨院院長)
講演会第二部「健康と免疫力～免疫を高めるポイントは腸管から～」
三浦和子氏(株式会社タケダ取締役副社長)
- 対象：どなたでも
- 参加費：講演会 無料
交流会 5,000円
- 申込方法：FAXまたはTELでお申し込みください
- 申込締切：1月28日(水)
- 主 催：一般社団法人地域創生協議会
- 連絡先：担当：吉田
TEL：022-398-7852 FAX：022-398-7854
E-mail：info@rcc.or.jp

2/8 ACT すこやか子育て講座

「子どもが言うことを聞いてくれない」「イライラして子どもを怒ってばかり…」お子さんを持つ方の誰もが直面する子育ての悩みを、ちょっとしたコツや知識を取り入れながら体験する子育て講座です。

- 日 時：2月8日(日)キックオフミーティング
2月10日(火)、2月17日(火)、2月24日(火)、
3月3日(火)、3月14日(土)
各日10:00～12:00
- 場 所：NPO法人子どもの村東北 杜のホール
- 定 員：12名(先着順)
- 参加費：無料
- 託 児：お受けできる人数に制限がございますが、希望の方は申込みください
- 申込方法：二次元コードからお申し込みください 
- 主 催：NPO法人子どもの村東北
- 共 催：日米親子支援ネット、一般社団法人東日本大震災子ども・若者支援センター
- 連絡先：NPO法人子どもの村東北 センターハウス
担当：岩沼、渡邊
TEL：022-281-9653 FAX：022-281-9659
E-mail：center-t@cvtohoku.org

2/14 グリーフケア研修会

いつかは大切な「誰か」とお別れする日が来ます。喪失体験による感情や思い、その反応や行動がグリーフと言われています。揺れ動く気持ちの受け止め方を皆で考えてみませんか。

- 日 時：2月14日(土)13:00～16:00(12:30開場)
- 場 所：みやぎハートフルセンター 2階 大会議室
- 内 容：【講演1】喪失体験によるグリーフとの向き合い方を考える
佐藤悠子氏(東北グリーフサポート代表・岡部医院仙台医師)
【講演2】終活のすすめ方
吉田健二氏(株式会社清月記)
【ディスカッション】
- 参加費：無料
- 申込方法：電話でお申込みください
- 主 催：公益社団法人認知症の人と家族の会 宮城県支部
- 連絡先：TEL：022-263-5091(平日9:00～16:00)

2/23 金指崇 ピアノミニコンサート4

こども食堂バンビーニを応援して下さる皆様のご縁からうまれたコンサート企画です。心癒される音楽を聴きながら、素敵な時間を過ごしてみませんか？

- 日 時：2月23日(月祝) 14:30～16:00(開場14:00)
- 場 所：石巻市蛇田公民館 1階 大ホール
- 参加費：大人300円 こども100円
(パン、飲料、お土産付き)
- 定 員：100名
- 対象：どなたでも
- 申込締切：2月16日(月)
- 主 催：こども食堂バンビーニ
- 連絡先：TEL：090-4559-2244(宇佐美)



助 成 金 情 報

※詳細については、それぞれのホームページ等の要項をご確認ください。

みやぎ生協福祉活動助成金

- 助成対象：宮城県内における地域福祉の向上をめざし、福祉活動に関わる地域住民・民間団体の自主的・非営利的で継続的な地域活動や研究活動
- 対象団体：宮城県内で活動している団体およびグループ・個人
- 助成金額：1団体 50万円。講演会・フォーラム・演奏会などの開催に対しては、上限 10万円
- 締 切：1月 20日（火）
- 連絡先：みやぎ生協生活文化部 地域活動推進課
TEL：022-218-3880



気仙沼市環境保全活動奨励金

- 助成対象経費：・普及啓発活動（講演会や研修会・展示会等）
・海岸清掃活動（海洋プラスチックごみの回収等）
- 交付対象者：・海洋プラスチックごみ対策や地球温暖化防止に取組む団体や個人
・自治会、各種協議会、婦人会、PTA等の地域団体
- 金 額：1団体 1回の上限 10,000円
- 締 切：1月 30日（金）
- 連絡先：気仙沼市市民生活部 生活環境課 環境政策係
TEL：0226-22-3417



石巻市結婚等支援事業補助金

- 補助対象：①婚活事業（結婚につなげる機会を提供する事業）
②婚活事業（独身男女の出会いの機会を提供する事業）
- 対象団体：次の要件をすべて満たす団体
 - ・NPO法人または市長が適当と認める団体
 - ・石巻市内に活動の拠点を有していること
 - ・運営や組織に関する定款、規約、会則またはそれに準ずるものを定めていること
 - ・政治、宗教または営利を目的としていないこと
- 補助金額：①上限 30万円
②上限 15万円
- 締 切：1月 30日（金）
（予算上限に達した場合、年度途中に募集終了となる可能性があります。）
- 連絡先：石巻市復興企画部 SDGs 移住定住推進課
TEL：0225-95-1111（内線 4225）



富谷市地域子どもの居場所づくり支援事業補助金

- 助成対象：こどもに食事の提供を行うとともに、こどもが安心して過ごせる場所をつくる事業
- 対象団体：富谷市内でこども食堂の開設又はこども同士の遊びの体験、大人と関わる機会の創出などの提供を通じて、こどもの居場所づくりを行っている団体
※詳細は、HP 又は電話にてご確認ください。
- 助成金額：開設経費：上限 20万円
運営経費：月 2回以上 上限 30万円
月 1回以上 上限 15万円
- 締 切：1月 30日（金）
- 連絡先：富谷市役所 保健福祉部 子育て支援課
TEL：022-358-0516
FAX：022-358-9915



MIA 未来の東北博覧会記念国際交流基金助成金

- 助成対象：民間の国際交流団体などが行う下記の事業
 - ①国際交流事業
 - ②国際協力事業
 - ③多文化共生推進事業
 ※詳細は下記二次元コードからご確認ください
- 対象団体：宮城県内に主たる事務所を有する非営利団体。
なお、団体の構成員の半数以上が宮城県内に住所を有し、活動するもの。
- 助成金額：上限 80万円
- 締 切：2月 10日（火）
- 連絡先：公益財団法人宮城県国際化協会（MIA）
TEL：022-275-3796



Y's×SDGs Youth Action2026

- 助成対象：持続可能な社会の実現に向け各地域の課題を、その地域の未来を担うユース自らが気づき、考え、解決に向けた活動
- 対象団体：ワイズメンズクラブ関係者、YMCA 関係者、一般、企業、団体等 3名以上のユース世代の任意チームで誰でも応募可能（ユース世代＝高校生～35歳）
- 助成金額：上限 20万円
- 締 切：2月 10日（火）
- 連絡先：Youth Action 実行委員会
Email：youth-action@japanymca.org



NPO よりみちカフェ ～ NPO という選択肢～

冬の帰り道。

暖かく居心地の良いカフェ。

穏やかな夜のひととき。

美味しい軽食を楽しみながら「NPOのいろは」のお話し。

これまでと違う社会と自分の関係が、きっとはじまります。

“よりみち気分”で、お気軽にご参加くださいませ。

日時：2月19日(木)

19:45～21:15 (交流会含む)

会場：星空カフェ

(仙台市青葉区錦町1-12-7 喫茶frame内)

参加費：1,000円(軽食代)

定員：10名(先着順)



申込み・問い合わせ：みやぎNPOプラザ (022-256-0505)

びすた～り 榴ヶ岡

お弁当

配達します

1週間前までにご予約下さい

10,000円以上の注文で配達もしております
(5キロ圏内)

仙台市宮城野区榴ヶ岡5 みやぎNPOプラザ内

定休日：日曜日、月曜日

火曜日もお弁当はお休み

022-299-2888



お弁当

1,200円

1,500円

2,000円

◀お弁当(1,500円)
のイメージ

デザート盛り合わせ

800円

お茶(缶)

250円

お弁当注文の方は650円

NPO法人に認証された団体

宮城県・仙台市所轄分 10月1日～10月31日

団体名	所在地	活動内容	認証日
心晴 kokoroba	青葉区	地域活性化・社会貢献事業(カフェ事業、イベント企画運営事業) 精神保健や精神予防などの心のケアに関する事業(人材育成や心の相談窓口等) 社会福祉における人材育成の促進及び資源の開発を行う事業 他	10/23
災強のすけっと	宮城野区	防災教育及び減災に関する講習会、研修会、ワークショップの開催 防災教育コンテンツや教材、その他のサービスの開発、提供およびその社会実装に関する支援活動 他の災害関連団体への業務支援及び協働に基づく活動の実施 他	10/31

NPO法人に認証された団体

宮城県・仙台市所轄分 11月1日～11月30日

団体名	所在地	活動内容	認証日
PONEY's Garden	大崎市	地域住民、子どもや高齢者に対して、動物とのふれあいや自然体験に関する事業を行う。	11/18
胆道閉鎖症のミカタ	宮城野区	情報発信事業…胆道閉鎖症という病気の認知度の向上と理解促進 ピア・サポート事業…患者や保護者に対するメンタルケア 実態調査事業…QOL調査による社会生活における課題の把握と、その結果の医療現場への還元 他	11/21

宮城県のNPO法人数 765団体 (2025年11月30日現在)

宮城県等所轄:393団体 仙台市所轄:372団体

※解散、所轄庁変更、認証取消、認証撤回した団体を除く

One
to
One

発行日 2026年1月1日

発行 宮城県民間非営利活動プラザ(みやぎNPOプラザ)

編集 認定特定非営利活動法人杜の伝言板ゆるる

編集スタッフ 堀川晴代 小野寺真美 丹野伶菜

【お問い合わせ】

〒983-0851 宮城県仙台市宮城野区榴ヶ岡5

TEL:022-256-0505 FAX:022-256-0533

E-mail: npo@miyagi-npo.gr.jp

URL: https://www.miyagi-npo.gr.jp

2026.1 vol.149

「One to One」は、県内各地でのさまざまなNPO活動により、ひととひとが信頼でつながって、よりよい市民社会が形成されるようお願いを込めたニュースレターです。