



第1回こころサロン&親の会開催



今年度1回目のこころサロンを開催しました。

初めはお互いに緊張していた様子ですが、テーマに沿って会話をしていくうちに慣れてきて、和やかな中、自分の意見を話したり、発言者に質問をしたりしていました。

参加者の感想もご覧ください。

こころサロンに参加してみたいと思った方は、サポステスタッフまでお気軽にお声がけください。



◎参加者の感想◎

- ・ 皆さんがフォローしてくれたので、カミカミだったが、割と話せた
- ・ 自分が話しすぎて雰囲気をおこさなかったか後から心配になった。
- ・ 質問に答える形式だったので話しやすかった。



公園除草作業を行いました！

今年も公園除草作業（ジョブトレ）が始まりました。

雪解けとともに草もぐんぐん伸びました。

当日は天気が良く、風も適度に吹いて作業しやすい天候の中、職員が刈った草をかき集め、袋に入れる作業をしました。

初めて参加した方は、「大変だけど、きれいになると気持ちがいいですね。」と汗を拭いていました。

除草作業は年4回ありますので、参加してみたいと思った方はスタッフまでお声がけください。





今月のお知らせ

《**出前相談**》 相談時間：10：00～15：00（※事前予約をお願いします）

- ◆栗原地域：6月15日（火） 会場：栗原合同庁舎 保健所棟 第5会議室
- ◆美里地域：6月24日（木） 会場：美里町起業サポートセンターKiribi内

《**こころの相談**》 ※完全予約制です

◎6月の開催日◎ 6月17日（木）

臨床心理士による相談を行います。働くうえで気になる人間関係の不安や、なかなか他人には話しづらい精神的な心の悩み等をじっくり聞きます。

《**就活やってみよう♪**》

☆ 履歴書、職務経歴書の作成、面接練習 ☆

「履歴書の志望動機がうまく書けない」「職務経歴書の書き方が分からない」「明日、面接になったので 面接練習や対策をしておきたい」など、応募書類作成や面接練習を個別に支援します。

※当日でも対応可能な場合があります。まずは北サポへお電話ください。

◎ 持ち物 ◎

書類等の添削を行う為必要書類をご持参ください。（応募先情報、履歴書や職務経歴書に必要な情報）面接練習では、面接に行く服装で行うとより実践練習になると思います。

《**コミュニケーションセミナー**》

「働く職場のコミュニケーション」「自分の内面を知る」「聞く大切さと 報告・連絡・相談」「職場の信頼関係」など、キャリア・コンサルタントによるワーク&セミナーです。セミナーのテーマについては、その都度ご案内いたします。開催日については利用者様の都合に合わせて開催することも可能です。



みやぎ北若者サポートステーション/サポステ・プラス

〒989-6115 宮城県大崎市古川駅東三丁目1-21-201

相談・セミナー予約 **TEL 0229 - 21 - 7022**

- ★受付時間★10:00～17:00★休所日★土・日・祝祭日その他
- ★対象となる方★働く意欲のある15歳～49歳の方及びそのご家族

◆登米相談センター

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江3-9-8 TEL 0220-23-9963

★受付時間★10:00～15:00

登録・相談
無料

（セミナーは一部実費負担有り）

みやぎ北サポステの最新情報はホームページやブログをスマホからもご覧いただけます。

ホームページ



ブログ

