

広 報



がみまち

深緑の静寂を
駆け抜ける—



No.283

10

2026

GRAVEL CLASSIC
YAKURAI 2026

グラベルレース

町内林道等を舞台に国内初の世界予選を開催



自転車でも舗装路を走るグラベルクラシックやくらい2026」が、8月21日から23日にかけて開催されました。「グラベル」とは、英語で「砂利」を意味し、砂利道などの未舗装路を走る自転車競技です。町は、豊かな自然を活かした観光イベントなどの誘致に取り組んでおり、本大会もその一環として誘致しました。令和5年から早坂サイクル商会等が開催してきた「グラベルクラシックやくらい」は、今回、UCI（国際自転車競技連合）のグラベルワールドシリーズの一戦となり、



国内で初めて世界選手権への出場権を懸けた大会として、町の協力を得て開かれました。

22日に行われたグラベルレースには、台湾やドイツなど14か国から約220名の選手が参加。宮崎地区の林道を中心とした107kmのコース（ショートコースは53km）で、男女・年代別に順位を競い、上位25%に入った選手には、10月にオーストラリアで開催されるUCIグラベル世界選手権への出場資格が与えられました。

レースでは、選手たちはメイン会場の陶芸の里スポーツ公園をスタートし、宮崎商店街をパレードで走行後、熊野神社付近から林道へ。起伏の激しい林道に挑み、田代キャンプ場やニツ石ダム展望台周辺などを通過してメイン会場へ戻るまで、懸命にペダルを踏み続けました。

メイン会場では、グラベルバイクの展示や地場産品の販売なども行われ、多くの来場者でにぎわいました。また、23日には、3〜5人のチームでコースを楽しむグループライドも実施。国内外から集まった参加者が、町の自然を舞台にグラベルの魅力を味わう3日間となりました。

メンチカツバーガーを思いっきりがぶり！
(7/30こども食堂with放課後児童クラブ)



株式会社精工の工場見学
(8/6こどもまんなかBG塾+)

カヌー&SUP体験で川を満喫！
(8/6こどもまんなかBG塾+)



美味しい！

楽しい！

こどもたちの夏休みを応援！

みんなで食べると美味しさ倍増！
(7/27こども食堂with夏の寺子屋)



地域のみなさんからの温かいご支援



オリジナルランタンづくり
(7/31こどもまんなかBG塾+)

地域×企業×町で 夏休みをサポート！

夏休み期間のこどもたちの学習や昼食を支援するため、町では、地域や企業と連携し、様々な取り組みを行いました。

毎年大好評のBG塾では、町内企業の見学・出前授業のほか、カヌー体験や昼食作りなどを行いました。今年初めての試みとなった夜間活動では、あいにくの天気となったものの、プラネタリウムの上映やオリジナルランタン作りを行い、夜にしか味わえない体験を提供しました。

また、放課後児童クラブや夏の寺子屋に参加したこどもたちには昼食を用意。台湾風カレーやメンチカツバーガーなど、ボリューム満点のお昼ご飯に、こどもたちも大満足の様子でした。

このほかにも、任意団体によるこども食堂や、町社会福祉協議会によるフードパントリーも開催され、こどもたちの夏休みを地域一体でサポートしました。

爆笑の渦が宮崎の夜を包む！

大人気お笑いコンビが漫才を披露

9月5日に開催されたナイトバザール宮崎に、大人気お笑いコンビ「ぺこぱ」の二人が登場しました。

「時を戻そう」というキャッチーな台詞と、「否定しないツツコミ」で、老若男女問わず大人気の二人。この日は、2019年のM-1グランプリで話題を呼んだ「タクシー」の漫才を披露しました。ナイトバザールバージョンとしてアレンジを加えると、盛り上がりは最高潮に達し、会場を爆笑の渦に巻き込みました。



▲ネタを披露するぺこぱの
シュウペイさん(左)と松陰寺さん(右)



▲夜の商店街を楽しむ来場者たち

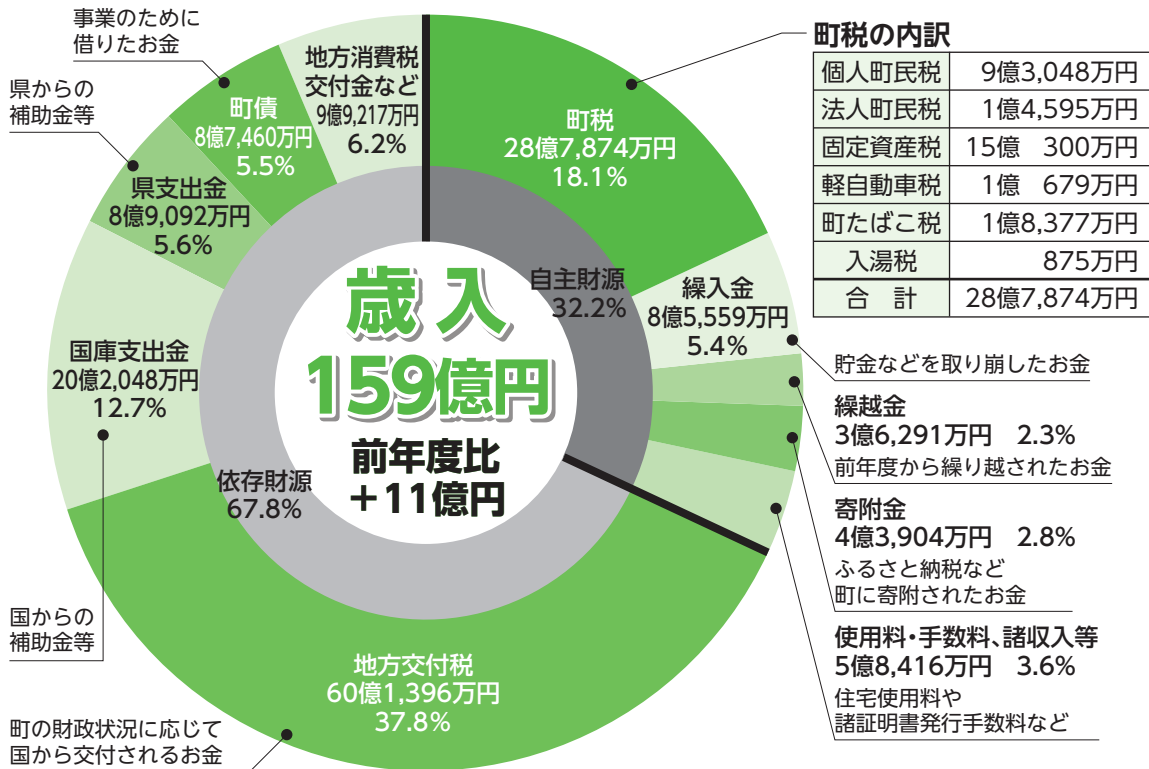
さらに、ぺこぱが出演する番組「THE突破ファイル(日本テレビ)」にちなみ、松陰寺さんのピンチを観客のアイデアで突破するという会場参加型のネタも披露！観客の奇想天外なアイデアにも全力で応え、会場を大いに沸かせました。

ナイトバザール宮崎は、宮崎地区の夜の商店街を舞台に、一部区間を歩行者天国にして開催されます。会場は裸電球で装飾され、ノスタルジックな雰囲気味わいながら商店などで買い物を楽しむことができます。

決算報告

令和7年度決算が町議会第3回定例会で認定されました。みなさまから納めていただいた税金などが、どのように使われたのかをお知らせします。

一般会計【歳入】総額 159億1,257万円



- ☒ **自主財源**…町税や使用料など、町が自主的に収入できるお金で、自由に使えます。
☒ **依存財源**…地方交付税や国庫支出金など、国・県の基準により交付される収入で、特定の事業に使います。

◆歳入の主な増減（対前年度比）

- 町税** + 3億1,464万円 (+12.3%) … 定額減税の終了や農業所得・給与所得の増加による個人町民税の増額
寄附金 + 1億9,138万円 (+77.3%) … ふるさと納税の増額
国庫支出金 + 4億8,511万円 (+31.6%) … 利用自粛牧草等処理事業拡大による国補助金の増額

一般会計の概要

一般会計の決算は、歳入総額が159億円、歳出総額は153億円となり、翌年度に繰り越す財源を除いた実質収支は、5億5千万円の黒字となりました。

この実質収支から前年度の実質収支の額と町の貯金（財政調整基金）を取り崩した金額を除いた実質的な単年度の収支は、1億9千万円の赤字となりました。

歳入 自主財源は1.9億円の増

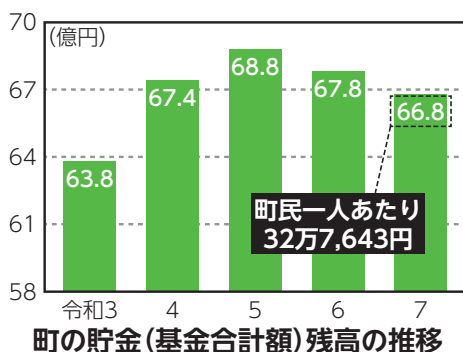
歳入のうち、町税などの自主財源は、前年度比1億9千万円増の51億2千44万円となりました。自主財源の増加により、町の貯金（財政調整基金）の取り崩しを抑えることができ、財政運営の安定化に繋がりました。

貯金額 基金合計額は66.8億円

一方で、依然として地方交付税などの依存財源に頼る割合が大きく、社会・経済情勢の影響を受けやすい財政基盤となっています。

災害などの不測の事態や減収に備えるとともに、特定事業の財源を確保するため、貯金（基金）を蓄えています。

令和7年度は、8億円を積み立てた一方、子育て支援や産業振興などに9億円を取り崩したため、基金合計額は前年度比1億円減の66億8千万円となりました。



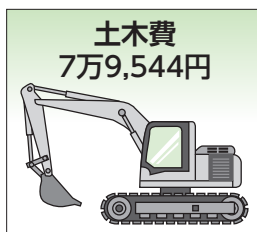
一般会計〔歳出〕総額 153億3,197万円

歳出総額を
町民一人あたりで見ると…

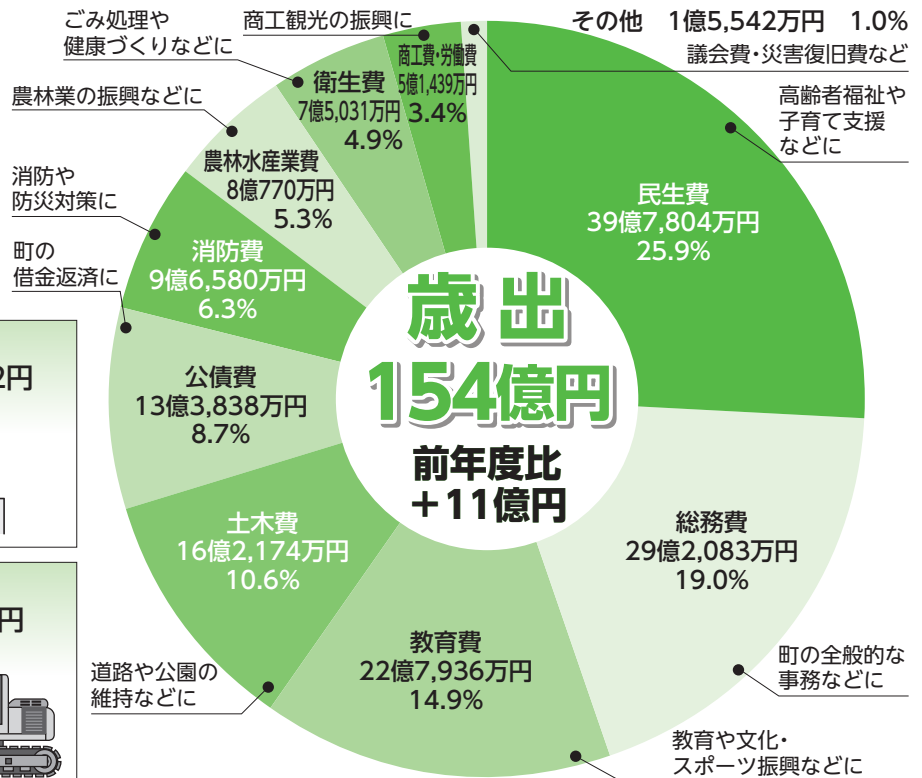
75万2,010円

～前年度比 +6万5,102円～

※住民基本台帳人口 20,388人
(令和8年3月末)



その他（農林水産業費、衛生費など）
10万9,271円



暮らしを支え
未来を育む

主な事業として、西古川駅までの通学路線の運行や通学定期の補助など、公共交通の利便性向上を図るとともに、小学校の統合や児童・生徒用タブレット端末の更新など、教育環境の充実に取り組みました。

また、物価・エネルギー価格高騰に対する生活支援金の給付など、喫緊の課題への対応に加え、産業・観光振興に繋がる台湾嘉義市との友好協定締結など、中長期的な視点に立ったまちづくりにも取り組みました。

歳出
暮らしを支え
未来を育む

◆歳出の主な増減（対前年度比）

- 民生費 +3億1,315万円（+8.5%）… 物価高対応子育て応援手当の給付や児童手当拡充による増額
- 総務費 +2億1,959万円（+8.1%）… 物価高騰対策給付金の給付による増額
- 消防費 +3億6,064万円（+59.6%）… 利用自粛牧草等処理事業拡大による増額

特別会計の決算

一般会計と分けて経理する会計です。保険料などの特定の収入で、特定の事業を行います。

会計名	歳入額	歳出額
国民健康保険事業	27億8,289万円	26億3,046万円
後期高齢者医療	3億7,012万円	3億6,568万円
介護保険	33億4,902万円	32億 219万円
介護サービス事業	721万円	518万円
加美郡介護認定審査会	721万円	572万円
霊園事業	416万円	111万円
町営駐車場事業	244万円	229万円

公営企業会計の決算

下水道・水道事業は、地方公営企業法に基づき、民間企業と同様の会計方式で収支を管理しています。

下水道事業会計

	収入	支出
収益的収支	10億2,021万円	9億6,924万円
資本的収支	4億7,536万円	7億6,777万円

水道事業会計

	収入	支出
収益的収支	4億9,977万円	5億 306万円
資本的収支	307万円	1億4,804万円

※収益的…施設の維持管理・事業運営に関する費用

※資本的…水道管など設備や施設の整備に関する費用

令和7年度の主な取り組みをPick Up!!

一般会計の主な取り組みについて、総合計画で定めた「町の将来像」と「物価・エネルギー価格高騰対策」の項目ごとに、決算額と併せてお知らせします。

将来像 誰もがずっと健やかに暮らせるまち

あゆの里公園の遊具整備…985万円

あゆの里公園の劣化した遊具を、令和6年度に引き続き更新し、こどもと子育て世帯が安心して利用できる遊び場づくりを行いました。



将来像 安心して快適に暮らせるまち

「楽ちんワゴン」の当日予約を実現…2,136万円

予約型住民バス「楽ちんワゴン」に、AIを活用した予約・配車システムを導入したことで当日予約が可能になり、利便性向上につながりました。



将来像 魅力と稼ぐ力を持つまち

「アイガモロボ」の導入助成…128万円

水田の雑草を自動で抑制する「アイガモロボ」を導入する農家へ、購入費用の一部を助成し、有機農業の推進につなげました。



将来像 本当の学びを得られるまち

児童・生徒用タブレット端末の更新…1億1,030万円

小・中学生が授業等で使用するタブレット端末を更新し、一人ひとりに合った学習や、友達と意見を共有し、課題を解決する学習に活用しています。



将来像 自然豊かで持続可能なまち

薪ストーブ等購入・省エネ診断の補助…62万円

将来像 協働と自立ができるまち

新庁舎整備に係る実施設計等…1億4,948万円

物価・エネルギー価格高騰対策

- 町民の生活支援（1万円の現金給付）…2億342万円
- 子育て世帯の生活支援（こども一人あたり3万円の現金給付）…7,393万円



令和7年度 決算から見る！町の財政は大丈夫？



比率がこの基準を下回れば健全！

■借金返済の程度、将来抱える負債状況は？

財政の健全性を判断する指標（健全化判断比率）を見ると…

↓
いずれも健全性を維持※

※国基準を下回り、数値が低いほど健全であると言えます。

指 標	内 容	比 率	国基準
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	13.52%
連結実質赤字比率	全会計（一般・特別・企業会計）の赤字の割合	赤字なし	18.52%
実質公債費比率	年間収入に対する借金返済額の割合	6.3% (前年比▲0.7)	25.0%
将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債（借金）の割合	23.7% (前年比+3.0)	350.0%

■財政の弾力性は？→経常収支比率は87.3%で、前年比2.8ポイント減

経常収支比率は、町税など毎年決まって入ってくる収入が、人件費など毎年決まって支出する経費にどの程度使われているかを示す比率です。100%に近いほど自由に使える財源が少ない状態にあります。令和7年度は物件費などの抑制や町税収入の増加により、前年度比で2.8ポイント減少しました。

■公営企業の経営状況は？

下水道事業

水道事業

資金不足なし

新たに加美町指定有形文化財に指定！

切込焼 祥瑞手染付山水文瓢形徳利 一对

中国の高級磁器「祥瑞」に匹敵するほどの上質な染付磁器であることから、「祥瑞手」と呼ばれ賞賛されてきた「祥瑞手染付山水文瓢形徳利 一对」。この作品が、7月23日付で町指定有形文化財に指定されました。切



▲祥瑞手染付山水文瓢形徳利 一对(写真左:銘「湯倉製」、右:銘「ユノクラ世」)
県内の近世磁器の中でも「祥瑞手」と名の付く唯一の伝世作品である。ごく薄く、なめらかで美しい曲線をもつ器体と、白地に藍色が際立つ繊細な文様から、当時の熟練した技術がうかがえる作品となっている。

込焼伝世品としての指定は、今回で3例目となります。

切込焼記念館では、10月末に今回の文化財指定を記念した企画展を開催予定です。詳細は町ホームページ等でお知らせしますので、ぜひご来場ください！

詳細解説

一般に知られる素朴な切込焼とは一線を画す、完成度の高い作品です。原料選別から本焼成まで万全を期したとみられ、仙台藩「御用品」として祥瑞級の製作が目指された、極めて希少な成果品であったと考えられています。

また、各作品の底面には「湯倉製」「ユノクラ世」の銘があります。同銘の別の伝世品には「湯倉産の石を使って切込で製作した」との記載も確認されることから、この作品も湯倉産陶石を使用し、切込でつくられた切込焼と判断されます。

以上のことから、作品としての優秀さはもちろん、仙台藩の文化芸術の一端を示す「御用品」級としての価値、切込焼の歴史における重要性が認められ、文化財指定へと至りました。

※切込窯場に隣接する土地名

決算認定、条例改正、補正予算などを審議

加美町議会第3回定例会

加美町議会第3回定例会が、9月8日から18日にかけて開会されました。

定例会では、議員10名による一般質問のほか、条例の制定・一部改正、補正予算、令和7年度決算の認定など、32件の議案等が審議されました。

条例の制定・一部改正

条例の審議では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の福祉を総合的かつ計画的に進めるための「地域福祉計画」を策定するにあたり、必要な事項の審議を行う「地域福祉計画審議会」の設置・運営等に関する条例の制定が可決されました。

また、条例の一部改正では、町長、副町長、教育長の給料について、近年の物価・賃金の上昇や公務員の給与改定の状況を踏まえ、町長と副町長は給与改定における同等職の水準に準拠

して約2%、教育長は県内他町村の同職等の給料水準も併せて検討し、約4%引き上げるための条例改正が可決。このほか、1件の条例改正も可決されました。

補正予算

一般会計の補正予算では、クマ対策として民家などの周辺にある柿や栗といった放任果樹を伐採するための委託料、クラウドファンディング型ふるさと納税で募った資金を活用した、火伏せの虎舞保存会への初午まつり山車修復補助金、中新田小学校の雨漏り改修工事費などを計上。歳入歳出それぞれに4億3千694万1千円を追加し、総額154億3千828万8千円となりました。

令和7年度決算認定

令和7年度の決算は、決算審査特別委員会での審議を経て、全会一致で認定されました。

おいしい「給食」をありがとう

学校給食で文部科学大臣表彰を受賞

7月28日、学校給食功勞者として千葉ゆりさん（あさひ）が、令和8年度学校給食表彰において「文部科学大臣表彰」を受賞しました。

千葉さんは、これまで栄養教諭として34年間にわたり、大崎管内の小・中学校に勤務。地場産食材を活用し、野菜を多く取り入れ、

塩分を抑えた献立を開発するなど、児童生徒の健康づくりに貢献しました。また、給食を生きた教材とし、バランスのよい食事の大切さを伝えるなど、食育の普及にも努めました。

千葉さんは「おいしい給食を作り、食の自立ができることもを増やすために、

職員みんなで積み上げてきた取り組みが認められて嬉しいです」と話しました。



▲受賞おめでとうございます

放つとけない心で地域を明るくする立役者

更生保護女性会が研修会を開催

8月26日、色麻町農村環境改善センターで、加美・黒川地区更生保護女性会フロッグ研修会が開かれました。

更生保護女性会とは、女性

性の立場から、地域における犯罪予防や、こどもたちの健全育成のための支援を行うボランティアのことで、町では30名の方が活動をし

ています。

当日は、仙台保護観察所次長 池田氏が講師として登壇。更生保護の重要性について改めて伝えました。

また、活動事例や課題の共有を図る意見交換会も行われ、地区の垣根を超えて会員同士のつながりを深めた1日となりました。



▶地域食堂を始めたことで、活動の輪が広がったと話す黒川・吉田地区の会員

肉用牛で「農林水産大臣賞」を受賞

宮城県総合畜産共進会で快挙

9月5日、みやぎ総合家畜市場で「令和8年度宮城県総合畜産共進会・肉用牛の部」が開催され、本町の生産者らが出品した肉用牛が、最高賞の「農林水産大臣賞」に輝きました。

同共進会は、県内各地区から選抜された肉用牛を5つの部門ごとに審査するものです。「繁殖雌牛群（3頭1組）の部」には、大崎和牛改良推進組合から「うづぎ号（千葉康さん・根岸、きよえ号（奥山光幸さん・東鹿原、いと号（高森さん・色麻）」の3頭が出品され、最優秀賞第1席に選ばれました。



▲「うづぎ号」と千葉康さん（写真右）

さらに、各部門の最優秀受賞牛の中から、最も優れた出品牛に贈られる名誉賞にも選ばれ、本共進会の最高賞である「農林水産大臣賞」と「宮城県知事賞」を受賞しました。

審査委員長からは「体の伸びやかさや豊かさなどが素晴らしい。大崎和牛改良推進組合の取り組みに敬意を表します」と高評価。加美よつば農協担当者は「最高賞の受賞は、私が知る限り初めての快挙」と語り、出品者をはじめ関係者一同は、満面の笑みで受賞を喜びました。



▲「きよえ号」と奥山光幸さん（写真左）

声をカタチに。
まちの未来へ!



町政懇談会

町民のみなさんのご意見・ご要望をお聞きし、よりよいまちづくりにつなげていくため、「町政懇談会」を開催します。多くの方々のご参加をお待ちしています！

申込
不要

問合せ 総務課

主な懇談テーマ

- 新庁舎整備の進捗状況
- 公立加美病院・加美老人保健施設の経営方針見直し
- 各分野のまちづくり（台湾嘉義市との協定による取り組み、運動と食による健康づくり、獣害対策、志教育 など）

【Youtubeで配信します!】

懇談会の様子を町Youtubeチャンネルで配信します。当日参加できない方は、ぜひご覧ください。



開催日	時間	地区	会場
10月9日(金)	午後6時30分 8時30分	上多田川	国立音楽院宮城キャンパス アンサンブルルーム
10月13日(火)		西小野田	小野田保健センター ホール
10月14日(水)		東小野田	やくらい文化センター 小ホール
10月16日(金)		鹿原	鹿原地区地域づくりセンター 防雪センター
10月19日(月)		旭	旭地区地域づくりセンター ホール
10月20日(火)		宮崎	宮崎公民館 創作研修室
10月26日(月)		賀美石	賀美石地区公民館 2階研修室
10月28日(水)		中新田	中新田公民館 ホール
10月29日(木)	午後6時30分 8時30分	広原	広原地区公民館 2階ホール
11月2日(月)		鳴瀬	四日市場沖コミュニティセンター ホール

〔鳴瀬川ダム開発事業・多田川流域の治水対策〕を説明します

各会場において、次のいずれかのテーマを説明します（30分程度を予定し、終了後に懇談テーマに移ります）。

テーマ	説明者	説明会場
鳴瀬川ダム開発事業の進捗状況等	鳴瀬川総合開発工事事務所	上表の白色の日程
多田川流域（名蓋川等）の治水対策	北上川下流河川事務所	上表の緑色の日程

広告

相続登記、
悩んでいませんか？

令和6年4月
相続登記が義務化



令和9年3月31日までが
期限となるケースがあります。

こんなことでお困りではありませんか？

☒ 亡くなった親の土地
名義変更していない…

☒ 相続人が多くて、
手続きが進まない…



悩まず司法書士に！
農地の売買に伴う登記もおまかせください。

相談
無料

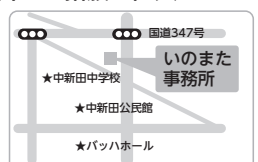
相談無料
お気軽にどうぞ 0229-87-8702

司法書士 行政書士 いのまた事務所

司法書士・行政書士 猪股 直人

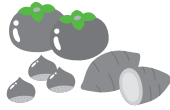
加美郡加美町字雁原
17-1-102号

受付時間
平日 9:00~17:00
面談時間は土・日・祝でも
相談に応じます





実りの秋

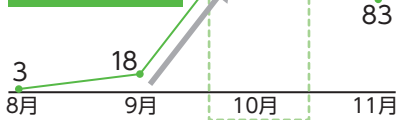


一人ひとりが
「命」を守る行動を。

秋は、クマが冬眠前にエサを求めて活発に活動する季節です。昨年は10月から目撃情報が急増しました。

数^{やぶ}が茂みに近づかない、自宅の周りに「実のなった果樹や生ごみ」といったクマのエサになるものを放置しないなど、クマと出合わない、寄せ付けない対策をお願いします。今後もクマの出没に十分警戒し、安全な行動を心がけましょう。

「ツキノワグマ」
目撃情報件数
(R7年度町内)



クマを目撃したときは、安全を確保した後、通報をお願いします。



問合せ 農林課

農業者の
みなさん

農業者年金に 加入しよう！

老後の備えとして

国民年金に上乗せされるので **メリット大**

- 生涯受け取れる終身年金です。
80歳前に亡くなった場合は、遺族に死亡一時金が支給されます。
- 将来受け取る年金額は、自分で積み立てた保険料とその運用益で決まります。
- 支払った保険料は、全額が所得税・住民税の「社会保険料控除」の対象となり、節税につながります。
- 保険料は月額2万～6万7千円まで、千円単位で設定できます（35歳未満は1万円から）。
- 35歳未満で一定の要件を満たす場合、保険料の国庫補助を受けることができます。

問合せ 農業委員会事務局

広告

DAIHATSU MOVE
ダイハツムーヴ

1.32万円

SUZUKI SPACIA
スズキ スペース
HYBRID G

1.54万円

DAIHATSU Tanto
ダイハツタント

1.54万円

新車の乗り方
運べるコトは
定額プラン

7MAX

車検・税金・ロメンテ代
もコミコミ定額！

ジョイカル加美店 シブヤ自動車
TEL.0229-63-4572

体育施設の指定管理者を公募

公募施設 全7施設 ①加美町総合体育館
②陶芸の里スポーツ公園 ③中新田体育館
④中新田小体育館 ⑤小野田体育館
⑥小野田運動場 ⑦小野田西部スポーツ公園

指定期間 令和9年4月1日から
令和14年3月31日まで【5年間】

受付期間 11月6日(金)まで

募集要項 生涯学習課で配布、町ホームページからダウンロード



受付・問合せ 生涯学習課

新入学学用品費を入学前に支給

令和9年4月に小・中学校へ入学する児童生徒の保護者のうち、経済的理由でお困りの方を対象に、入学に必要な学用品などの購入費用として「就学援助費・新入学学用品費」を入学前に支給します。

対象となる世帯

- 障がい者・寡婦(寡夫)による町民税非課税世帯
- 国民年金の掛金が免除されている世帯
- 児童扶養手当の支給を受けている世帯 など

申請方法 11月20日(金)まで、次のとおり申請

- 小学校 入学予定者(教育総務課に申請)
町から郵送される申請書を提出
- 中学校 入学予定者(在籍する小学校に申請)
在籍する小学校から配布される申請書を提出

問合せ 教育総務課

「社会を明るくする運動」啓発活動を実施

7月の強化月間を中心に、保護司や更生保護女性会などが、町内各地で啓発活動や街頭での呼びかけを行いました。

中新田中学校での活動▶



広告

大切なワンちゃんを
ご自宅前でシャンプーいたします！

大型犬・シニア犬 大歓迎！！

【基本料金の一例】

犬種	Mダックス	柴犬	秋田犬
料金	4,950円	7,150円	13,200円
出張料	中新田地区：無料 小野田/宮崎：550円		

ご予約
お問い合わせ ☎070-7572-5492

アイドッグシャンプーサービスおおさき

加美郡加美町旧館1番62 | 営業時間 9:00~18:00完全予約制
第一種動物取扱業 保管 第2504522004号 R7.10.16~R12.10.15 動物取扱責任者 山口聡司

日々の歩数アップに「かみてく」をご利用ください！ 問合せ 保険健康課 健康推進係



アプリの詳細はこちらから！



「かみてく」登録会を開催します！

町内スーパーで、「かみてく」アプリの登録会と操作説明会を開催します。

お買い物ついでに、お気軽にお立ち寄りください♪

日時 10月24日(土)

午前11時～午後3時

場所 ヨークベニマル中新田店

※申し込み不要です。興味のある方は時間に余裕をもってご来店ください。



厚生労働省によると、20歳から64歳の人は1日8,000歩以上、65歳以上の人は1日6,500歩以上、歩くことが推奨されています。しかし、「かみてく」のアプリを開始してから3か月…。アプリ登録者の平均歩数を見ると、推奨値まで届いていないことが分かります。

歩くことにはたくさんのメリットがあります！
まずは1,000歩（＝約10分の歩行）、歩数を増やすことから始めてみませんか？

アプリ登録者の平均歩数（7～8月）

	39歳以下	40歳～64歳	65歳以上
男 性	6,983歩	7,555歩	6,323歩
女 性	4,611歩	5,029歩	5,542歩



「歩く」ことでこない・い・こ・と！

- 体脂肪を減らし、代謝が活性化することで、内臓肥満・高血圧・糖尿病などの生活習慣病の予防につながる
- 脳の血行が良くなることで、脳血管性疾患やそれに伴う認知症のリスクが軽減される
- ストレスや不安感などを和らげ、眠りの質が改善される

少しの工夫でコツコツ増やそう！歩数を増やすコツ

- 駐車場を利用するときは、目的地から遠いところに停めて歩く
- 「ここまでは歩く」「ここでは階段を使う」など、マイルールを作る
- テレビを観ながら、歯磨きしながらなど、家の中で「ながら」足踏みをする

歩くことの習慣化をサポートする **かみてく** を利用する！



図書館の本・CDの配達サービスを開始

今年度から、中新田図書館の本やCDを郵送で貸出・返却できるサービスを開始しました。

利用できる方 町内在住の身体障害者、または要介護者で、自身や家族介護者が来館できない方

利用方法

- ①図書館の窓口で事前に利用登録
- ②電話やメールで借りたい本・CDを予約
- ③希望した本・CDがご自宅に届きます
- ④返却期限までに郵便ポストへ投函（送料無料）



視覚障害の方への音訳サービス

視覚障害のある方へ、音訳ボランティアが朗読した「広報かみまち」をカセットテープなどに録音してお送りします。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 中新田図書館

人権擁護委員は地域の身近な相談パートナー

人権擁護委員は、地域住民の中から人権問題に理解のある方が、市町村長の推薦を受けて法務大臣から委嘱されます。人権に関する相談や小・中学校で人権教室を開き、命の大切さや思いやりの心についての理解を深めてもらう活動などを行っています。

みなさんが毎日の生活の中で、偏見や差別、いじめなどを感じたり、思い悩んだりすることがありましたら、一人で悩まずご相談ください。

定期相談日 各地区で毎月行っています。日時等は、P17をご覧ください。

電話相談 平日 午前8時30分～午後5時15分

みんなの人権110番 0570-003-110

こどもの人権110番 0120-007-110

問合せ 町民課



各種予防接種のご案内

問合せ 保険健康課 健康推進係

接種を希望される場合は、医療機関に予約をしてください。(接種日時時点で加美町に住民登録がある方が対象)

新型コロナウイルス・インフルエンザ

	新型コロナウイルスワクチン	インフルエンザ予防接種	
接 種 区 分	定期予防接種	定期予防接種	任意予防接種
対 象 者	①接種日時時点で65歳以上の方 ②接種日時時点で60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方		今年度、 中学3年生または高校3年生の方
助 成 額	8,000円（一人1回まで）	3,000円（一人1回まで）	
自己負担額	8,000円程度	2,000円程度	
	※各医療機関で設定している接種費用から助成金を差し引いた金額を、医療機関窓口でお支払いください。 ※生活保護世帯の方は、窓口での負担はありません（町が全額助成）。		
実 施 機 関	①加美郡内の指定医療機関 ②県内の指定医療機関 ※②で接種を希望する場合は、事前に問合せ先までご連絡ください。 ※長期入院や入所など、やむを得ない事情により指定医療機関以外で予防接種を希望する場合は、事前に問合せ先までご連絡ください。 <u>内容によっては助成対象外となる場合があります。</u>		加美郡内の指定医療機関
対 象 期 間	10月1日～令和9年3月31日	10月1日～令和9年1月31日	
そ の 他	・ワクチンの種類や同時接種など、ご心配な点についてはかかりつけ医にご相談ください。 ・予診票は郡内医療機関及び問合せ先で配布しています。		

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)

接種をすべて完了するまで半年かかります。対象期間に気をつけながら接種しましょう。

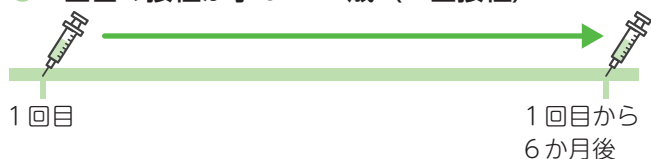
対象者 年度内に12歳～16歳になる方

費用 無料

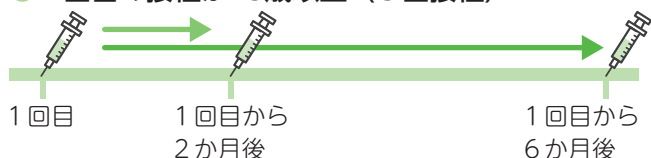
対象期間 令和9年3月31日まで

接種間隔

● 1回目の接種が小6～14歳(2回接種)



● 1回目の接種が15歳以上(3回接種)



带状疱疹

対象者 次のいずれかに該当する方

- ①今年度65・70・75・80・85・90・95歳または100歳になる方で、過去に一度も接種を受けたことのない方
- ②接種日時時点で60～64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

助成額 接種費用と助成額の差額は自己負担
生ワクチン：4,000円(1回のみ)

不活化ワクチン※：10,000円(2回まで)

※不活化ワクチン希望の方は、1回目の接種を令和9年1月31日までに受けてください。

対象期間 令和9年3月31日まで

実施機関

郡内医療機関及び
県内の指定医療機関



国民健康保険の 脱退手続き

社会保険に加入したときは、国民健康保険の脱退手続きが必要です。
手続き方法は、左記へお問い合わせください。

問合せ

保険健康課 保険給付係

70歳になる方へ

資格確認書・資格情報のお知らせを交付します

10月2日から11月1日までに70歳をむかえる国民健康保険の被保険者の方へ、左記のとおり交付します。

マイナ保険証をお持ちの方

負担割合などの資格情報を把握できるように「資格情報のお知らせ」をお送りします。

医療機関を受診する際は、引き続きマイナ保険証をご提示ください。なお、「資格情報のお知らせ」のみでは医療機関の受診はできません。

マイナ保険証をお持ちでない方

従来の保険証と同じように医療機関を受診できる「資格確認書」をお送りします。

11月1日から医療機関を受

診する際は、新しい「資格確認書」をご提示ください。

発効期日 11月1日(日)

問合せ

保険健康課 保険給付係

忘れていませんか？ 特定健診「個別方式」

今年度の特定健康診査を受けていない方は、町内の指定医療機関で受けることができます。ご希望の方は、指定の受診票が必要です。左記へお申し込みください。

対象者 40歳から74歳までの国民健康保険加入者

受診期間 11月30日(月)まで

料金 1千円

申込・問合せ

保険健康課 健康推進係

成人歯科検診を受けましょう！

この機会に、むし歯や歯周病の予防・改善に取り組みましょう！

対象者 今年度20、30、40、50、60、70歳になる方

受診期間 11月30日(月)まで

料金 500円

※生活保護世帯の方は無料

受診方法 町内の歯科医院へ

予約の上、町から送付された受診券を持参し受診。

問合せ

保険健康課 健康推進係

骨髄バンク登録にご協力ください

10月は骨髄バンク推進月間です

毎年2千人以上の方が、骨髄バンクを通じた移植を望んでいます。ひとりでも多くの方を救うため、骨髄バンク登録にご協力をお願いします。

ドナー登録

登録できる方 18～54歳までの健康な方で、体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方

場所 大崎保健所

受付日時 毎月第1・4月曜日 午前9時～11時30分

※11月は第2・5月曜日に実施

問合せ

大崎保健所疾病対策班

☎910714

骨髄バンクドナー助成事業

1回の骨髄提供につき、14万円を上限として助成を行っています。申請方法等の詳細は、町ホームページをご覧ください。

問合せ

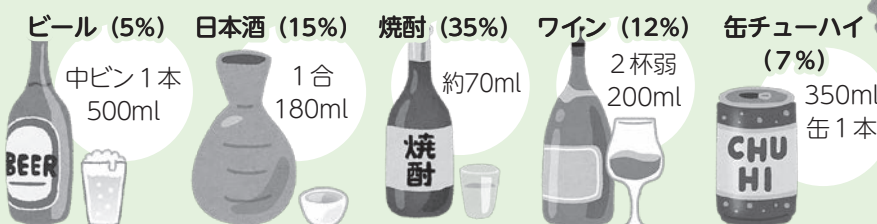
保険健康課 健康推進係

健康コラム からだに優しく 楽しく お酒との上手な付き合い方

健康的に飲酒を楽しむための工夫

- ◆ 食べながらゆっくり飲むとアルコール分解がスムーズです
- ◆ 週に1～2日、休肝日を設けて肝臓を休めることも大切です
- ◆ 水とお酒を交互に飲む、ノンアルコール飲料も活用してみましょう
- ◆ お酒を買い置きしない、お酒は飲むときだけ買いましょう

アルコールの適量は、純アルコール20gが目安



※個人差があります。女性や高齢者はこの半分量が適量とされています。

問合せ 保険健康課 健康推進係

お酒を飲むときに おススメのおつまみ



高たんぱくで、ビタミンやミネラルが豊富に含まれるものがおススメです

こちらもご参照ください！

【厚労省】健康づくりサポートネット▶



認知症カフェ

認知症が心配な方、ご家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できます。

にこカフェ（要申込）

日時 10月21日（水）

午前9時30分～11時30分

場所 グループホームにこトピア加美

ピア加美

内容 茶話会

申込・問合せ

グループホームにこトピア加美

☎64-11023

ひだまりカフェ（要申込）

日時 10月28日（水）

午前9時30分～11時30分

場所 特別養護老人ホームみやぎ

やぎ

内容 かぼちゃ収穫祭&ハロウィンパーティー

申込・問合せ

特別養護老人ホームみやぎ

☎68-2201

地域包括支援センター

地域のお宝発表会

身近な集いの場や健康づくり・介護予防の場、何気なく行われている支え合い活動などを、「地域のお宝」と呼んでいます。

そんな「地域のお宝」となる活動をしている方々の発表会を、社会福祉協議会主催「第6回福祉のつどい」内で行います。

日時 10月25日（日）

午後1時～3時30分（地域の発表会）

場所 小野田福祉センター

内容 活動団体の発表と講演

講師 宮城県社会福祉士会

社会福祉士 真壁さおり氏

問合せ

地域包括支援センター

加美町社会福祉協議会

☎63-2547

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

「第12回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」を請求されていないご遺族のみなさまへ

特別弔慰金は、今日の日本の平和と繁栄の礎となられた戦没者等の尊い犠牲に思いを致し、国が改めて戦没者等のご遺族に対して、弔意を表すために支給しているものです。

支給対象者

令和7年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法に

よる遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母）がいない場合に、次の順で先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族の方で

①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法

による弔慰金の受給権を取

得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の父母、孫、祖父

母、兄弟姉妹

※戦没者等との生計関係により、順番に変動有り。

④①～③以外の戦没者等の三

親等以内の親族

※甥、姪等で、戦没者等の死

亡時まで引き続き1年以上

の生計関係を有していた方

に限る。

支給内容 戦没者等1人につ

き額面27万5千円（5年償還

の記名国債で支給）

請求期限 令和10年3月31日

提出書類 請求書、本人確認

書類、現況申立書、戸籍書類

問合せ 高齢障がい福祉課 福祉係

むし歯ゼロのこどもたち

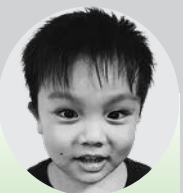
3歳児健診（9月健診分）



すずき ゆうり
鈴木 悠利くん
これからも
ムシ歯ゼロをつづけます！



こだま いぶき
児玉 衣吹ちゃん
毎日歯みがき
がんばります!!



ほそ や ぜん
細谷 全くん
歯みがき
がんばります。



くろだ とうま
黒田 柊磨くん
歯みがき
がんばるぞ!!



さ さ き ひろみち
佐々木 啓道くん
これからも毎日
歯みがき頑張ります!!



ふくだ はるね
福田 春嶺ちゃん
バナナと歯みがきが
好きです



おおた るり
太田 琉凜ちゃん
これからも歯みがき
がんばるぞ!



しんどう そら
進藤 昊くん
これからも歯みがき
がんばります!



さとう うい
佐藤 優生ちゃん
歯みがきがんばるゾ!!



りょうごく とあ
両国 東亜くん
毎日歯みがき
頑張ります。



ちば えん
千葉 縁くん
歯みがき
がんばるぞ



やまぐち つむぎ
山口 紬ちゃん
むし歯にならないように
歯みがきがんばりたいです



みやかわ かおる
宮川 薫くん
これからも歯みがき
がんばるぞ!



さ さ き ゆうひ
佐々木 悠妃ちゃん
歯みがき頑張ります!

子育て支援ひろば

保育園・幼稚園等に通っていない0歳から就学前のお子さんと、保護者の方を対象に、楽しく遊んだり子育ての情報交換ができる場です。初めて参加される方は、事前にご連絡ください。(随時受付)

詳細はHPをご覧ください



広 場 名	開設日時	参加申込・問合せ
NOVAの杜 (NOVAバイリンガル加美中新田保育園内)	月～金 午前9時30分 ～11時30分	中新田子育て支援ひろば ☎87-8261
はっぴいぽけっと (おのだ園保育園内)	午後1時30分 ～3時30分	小野田地区子育て支援ひろば ☎67-2178
げんきっこ (みやぎき園内)		宮崎地区子育て支援ひろば ☎69-6535

【予約制】加美こっこ教室

妊娠中の準備、産後の子育て、母乳のこと、ママの身体のケアなど、パパとママの様々な悩みや不安を解消するための教室です。

日 時 午前10時～11時30分

【産前】10月2日(金)・11月6日(金)

【産後】10月30日(金)

場 所

中新田福祉センター

申込・問合せ

こども家庭センター



乳幼児健診

場所 中新田福祉センター

健 診 名	日 程	対 象
4か月児健診	10月20日(火)	令和8年 6月生
7か月児育児相談	10月8日(木)	令和8年 2月生・3月生
	11月5日(木)	令和8年 4月生
1歳6か月児健診		
2歳6か月児歯科健診	10月22日(木)	令和6年 3月生・4月生
3歳児健診		
5歳児健診	個別に通知しています	

- ・5歳児健診以外は個別通知をしていません。受付時間、持ち物は町ホームページをご確認ください。
- ・問診票は必要事項を記入の上、持参してください。
- ・お子さんやご家族にかぜ症状がある場合は、次回の健診をおすすめします。問合せ先までご連絡ください。
- ・1歳半未満のお子さんはバスタオルを持参してください。

問合せ こども家庭センター



加美町おいしい給食発見隊 町内学校給食レシピ公開中！



町ホームページで町内の学校やこども園のおいしい給食の献立やレシピを紹介しています。ぜひ、ご自宅の食事作りの参考にしてみてください！

ファミリーサポートセンター 説明会・講習会

①説明会・基本講習会

日 時 10月17日(土) 午前9時～11時30分

場 所 中新田公民館

対 象 【説明会】誰でも参加可能
【講習会】協力会員

②ステップアップ講習会

日 時 11月14日(土) 午前9時30分～正午

場 所 中新田公民館

対 象 協力会員

①②申込・問合せ

開催日の1週間前までに
こども家庭課へ申し込み。

詳細はこちらから▼



子育て講座受講者募集

日 時 10月23日(金) 午前10時～正午

場 所 中新田公民館

内 容 ～親と子の関係を育てる
コミュニケーションを学ぶ～

対 象 子育て中の保護者、支援機関の職員
※託児希望の方は要相談

申込み 10月19日(月)までに下記
二次元コードから申し込み。

問合せ

みやぎ里親支援センターけやき
☎022-718-1031



児童虐待かもと思ったら！

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

いちはやく

189

町営住宅入居者の募集

募集形式	地区	住宅名	家賃(1か月・円)	間取り	戸数	駐車場	備 考
常時	小野田	北原住宅	15,300～39,900	2～3DK	3	1台	中層耐火3階建(2・3F)
		北原シルバーハウジング	11,900～23,400	1LDK	1	1台	木造平屋
		下タ川原住宅	51,000～56,000	3LDK	1	1台	特定公共賃貸住宅 木造2階建
	宮 崎	上石住宅	19,800～39,000	3LDK	1	1台	木造平屋
		屋敷住宅	11,600～28,900	2～3DK	4	1台	中層耐火3階建(1～3F)
		宮崎シルバーハウジング	12,600～24,800	1LDK	1	1台	木造平屋

受付 常時募集：随時（先着順）

要件 所得・敷金等の入居要件あり

申込・問合せ 町民課、小野田支所、宮崎支所



食品などの放射性物質簡易測定

町民の方が自家栽培した穀類や野菜、採取した山菜などに含まれる放射性物質の無料測定を実施しています（販売用や購入食品は対象外）。

検査核種 セシウム134、セシウム137

申込・問合せ 教育総務課

検査結果 (8/22～9/15)

測定依頼がありませんでした。

※7/21～8/21は機器メンテナンス期間のため測定休止

農業委員会定例総会

日時 10月26日(月) 午後1時30分～

場所 小野田支所

※今月の案件締切日は、10月9日(金)です。

なお、相談が大変多くなっています。相談内容の聴き取りには時間がかかるため、事前にお電話でご予約いただくとスムーズに対応できます。

混雑時はご予約の方から順次対応しますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 農業委員会事務局

(定例総会中は事務局職員が不在となります。ご了承ください。)

ご寄附ありがとうございます

名前・金額・指定寄附先等は、寄附者の希望に応じて掲載しています。

◆町へ

- ・中央通り商店会 会長 金村文彦様
「北向延命地藏尊じぞうタ市」4冊
- ・ナカリ株式会社様
若鮎奨学金事業へ指定寄附 200万円

◆社会福祉協議会へ

- ・匿名様 1万円

◆ふるさと納税

8月入金分 380件 1,654万4,000円

令和8年度累計 1,353件 4,737万8,000円

◆企業版ふるさと納税

- ・タカラ米穀株式会社様 100万円



▲ナカリ(株)代表取締役 中村様 ▲中央通り商店会のみなさん

9月子牛市場結果

平均価格(円)	県全体 854,969		中新田地区 820,200		小野田地区 817,310		宮崎地区 830,332	
取引頭数(頭)	雌 392	計 879	5	11	19	31	8	22
	去勢 487		6		12		14	
平均価格(円)	雌 772,910		762,960		768,205		719,625	
	去勢 921,021		867,900		895,058		893,593	
最高価格(円)	雌 1,466,300		804,100		825,000		805,200	
	去勢 1,229,800		942,700		947,100		1,045,100	

今月の相談

相談会等【※は予約制】	日 時		場 所	問合せ
なんでも育児相談	10月30日(金)	9:30～11:00	中新田福祉センター (集会室)	こども家庭センター ☎87-8020
母子・父子家庭等特別相談 *	10月15日(木)	10:00～12:00	宮城県母子・父子 福祉センター	宮城県母子・父子福祉センター ☎022-295-0013
障がい者福祉相談	10月15日(木)	10:00～12:00	高齢障がい福祉課 小野田福祉センター 宮崎福祉センター	高齢障がい福祉課 障がい福祉係 ☎63-7872
障がい者の移動相談&就労相談 *	希望に応じて調整			障害者就業・生活支援センター 「ろーる」 ☎21-7466
精神保健福祉相談 *	10月 9 日(金)	14:00～15:30	大崎合同庁舎	大崎保健所 母子・障害第二班 ☎87-8011
ひきこもり専門相談 *	10月19日(月)	13:00～16:00		
依存症専門相談 *	10月 6 日(火)	11:00～16:40		
依存症専門相談家族教室 *	10月 6 日(火)	13:00～14:00		
高次脳機能障害者 家族相談 *	希望に応じて調整			宮城県リハビリテーション支援センター ☎022-784-3588
生活福祉相談 (生活・仕事・悩みごとなんでも相談)	10月13日(火) 10月27日(火)	10:00～11:30	小野田福祉センター 宮崎福祉センター	宮城県自立相談支援センター 北部事務所 ☎25-4517
臨床心理士会 こころの健康電話相談	10月 3 日(土)	17:00～20:00		宮城県臨床心理士会 ☎022-290-6656
もの忘れ相談 *	11月10日(火)	9:30～11:30	中新田福祉センター	地域包括支援センター ☎63-3600
せせらぎの会 (北部圏域若年性認知症の方と 家族のつどい) *	10月16日(金)	10:00～12:00	大崎市図書館	
結婚相談 *	女性限定相談日 10月14日(火) 10:00～17:00 定例相談日 10月28日(火) 10:00～17:00	中新田公民館 ☎63-2029 ☎090-4880-0710 (相談員直通) ※電話での相談は随時受付しています。		
行政相談・人権相談 ※秘密厳守・無料、相談委員は ボランティアで、弁護士等では ありません。	10月14日(火) 9:30～12:00 10月21日(火) 9:30～12:00 10月28日(火) 9:30～12:00	中新田公民館 宮崎支所 小野田支所	町民課 ☎63-3112	
人権相談 (電話相談)	月～金 8:30～17:15 (土・日・祝日除く)	仙台法務局古川支局 ☎22-0510 ※電話での相談は随時受付しています。		
消費生活相談	毎週月・水～金 (祝日除く) 9:00～17:00	商工観光課	消費生活相談窓口 (商工観光課) ☎63-6000	
	移動相談 10月 1 日(木)、11月 5 日(木) 9:30～11:30 13:00～15:00	宮崎福祉センター 小野田福祉センター		
生活相談	10月16日(金) 10:00～12:00	中新田公民館・相談室	社会福祉協議会 ☎63-2547	
無料法務相談 *	10月23日(金) 13:00～16:00	中新田福祉センター分室 2階 相談室		

こころの健康相談室【予約制】



希望者は2週間前までにご連絡ください。

- 医師 12月14日(月) 午後1時30分～3時30分
場所：中新田公民館
- 臨床心理士 11月30日(月) 午前10時～正午
場所：中新田公民館

いっぷくサロン 輪・和・話



ボランティアによる傾聴活動をしています。

日時：10月15日(木) 午後1時30分～3時
場所：中新田公民館

問合せ 保険健康課 健康推進係



こころの体温計で気軽にストレスチェック!▶

イベントInformation



二次元コードを読み
取るとチラシが確認
できます

申込・料金の記載がないものは、申込不要・無料のイベントです♪お気軽にお越しください！

10/8 木

tbcラジオ「GoGoはみみこいラジオな気分」 やくらいガーデン公開生放送

☎ 商工観光課 ☎63-6000

募 集
チラシ
無

やくらいガーデン内の秋のお花の魅力をお伝えするほか、町内のグルメや観光スポットをご紹介します。さらに、加美町ゆかりのユニット「ミツル&りょうた」も登場！素敵なプレゼントが当たるクイズ大会もありますので、みなさんぜひお越しください！

時 間 正午～午後4時
場 所 やくらいガーデン内 ガーデンプラザ
出 演 佐々木淳吾、西村美穂、
ミツル&りょうた



10/9 金

ほか

中新田図書館イベント情報

☎ 中新田図書館 ☎63-6100

イベント
チラシ
無

子ども映画会 「おしりたんてい」、「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」

日 時 10月9日(金)
午後2時～2時45分
場 所 中新田図書館 視聴覚ホール
内 容 「ププッ おやつどろぼうはだれだ？」
「お稲荷せんべい」ほか

芝居小屋六面座による「宮沢賢治 朗読会」

日 時 10月10日(土)
午前11時～午後0時30分
場 所 中新田図書館 視聴覚ホール
内 容 「雪渡り」「よだかの星」
主 催 中新田図書館友の会（風土の会）

秋の読書週間イベント

日 時 10月20日(火)～11月15日(日)
場 所 中新田図書館 展示ホール
内 容 「東北の未来の食のために、
私たちにできること」
●農林水産省東北農政局職員によるおはなし会
(10月30日(金) 午後2時～)
●こどもの本200冊展示
●リサイクルブックの提供 (11月6日(金)～)

映画会「グランメゾン★パリ」

尾花夏樹（演：木村拓哉）は、挫折や差別を乗り越え、仲間と共に世界最高峰の“三つ星”を獲得できるのか!?
日 時 10月25日(日)
午後1時30分～3時30分
場 所 中新田図書館 視聴覚ホール
出 演 木村拓哉、鈴木京香、
オク・テギョン ほか

10/10 土

24 土

国立音楽院 リトミック教室無料体験会

☎ 国立音楽院宮城キャンパス ☎25-5461

体 験
チラシ
無

リトミック教室の無料体験会を開催します！
毎回楽しいレッスンを行なっていますので、お誘いあわせの上お気軽にご参加ください♪

時 間
【幼児クラス（1～3歳）】
午前10時～10時40分
【ステップアップクラス（年少・年中）】
午前10時50分～11時30分

場 所 国立音楽院宮城キャンパス
持ち物 飲み物・動きやすい服装
定 員 10名程度
申込み 問合せ先まで申し込み

10/17(土)

第20回大崎福祉夢まつり

問 公益社団法人 大崎法人会 ☎23-5859

イベント
チラシ
有

今年はハロウィンの仮装をしてみなさんをお待ちしています♪

時 間 午前9時30分～午後3時30分

場 所 大崎市あさひ中央公園（大崎合同庁舎敷地内）

内 容 福祉施設等による出店、伊東洋平さん・西城瑞希さんのステージショー、古川学園高等学校吹奏楽部・鹿島台小学校ブラスバンドによる演奏、お楽しみ大抽選会 ほか



10/22(木)

小瀬菜大根cooking

問 小瀬菜大根応援隊 ✉hiroko7166@gmail.com

体験
チラシ
有

小野田地区で昔から食べられてきた伝統野菜「小瀬菜大根」を、みんなで楽しく調理しませんか？

時 間 午前9時30分～午後1時

参加費 800円 定員 15名

場 所 小野田福祉センター

持ち物 エプロン、三角巾

講 師 キッチンカー「KamiRu」

申込み 10月16日(金)までに二次元コードまたは

荒井千鶴さん

問合せ先へ申し込み



11/3(火)

祝日

北朝鮮人権侵害問題啓発事業 アニメ「めぐみ」上映会・特定失踪者ご家族の訴え

問 総務課 ☎63-3111

講演会
チラシ
有

横田めぐみさんの拉致事件を題材にしたドキュメンタリー・アニメの上映と、加美町出身の特定失踪者ご家族の訴えを通して、拉致問題について考えましょう。

時 間 午後2時～3時30分

場 所 中新田図書館 視聴覚ホール

登壇者 特定失踪者 早坂勝男さんのご兄弟
兄・早坂勇治さん、弟・胞吉さん

申込み

10月30日(金)までに、二次元コード
または問合せ先へ申し込み。

11/3(火)

祝日

KAMI PADDLE DAY with わんにゃん

問 加美町中新田B&G海洋センター ☎25-8188

イベント
チラシ
有

大切なペットと一緒に楽しめる屋外イベントです♪

時 間 午前10時～午後3時

場 所 鳴瀬川カヌー
レーシング競技場

内 容

- ドッグラン（午前10時～午後3時）
- ペットと一緒にカヌー・SUP体験（計8回実施／フォトブース有）
- マルシェ・キッチンカーの出店（午前10時～午後3時）

11/7(土)

けん玉パフォーマンス&じどうかんであそぼう！

問 中新田児童館 ☎63-7655

イベント
チラシ
有

ストリートけん玉パフォーマーの小野寺ゴリさんが、中新田児童館にやってくる！カッコ良さやオリジナリティを追求した技の鑑賞と、けん玉体験ができます。

時 間 午前10時～正午 場 所 中新田児童館 遊戯室

申込み 10月1日(木)から配布する整理券が必要です。整理券は、中新田児童館・広原児童館・鳴瀬児童館で配布します。



くらしの情報



国民年金

保険料は全額
社会保険料控除対象です

納付した保険料は、課税所得から控除でき、所得税及び住民税を軽減できます。

令和8年分の控除対象

令和8年中に納めた保険料全額(過年分や追納分を含む)

控除を受けるには

年末調整や確定申告の際、納めたことがわかる書類が必要で、日本年金機構から郵送される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」、または領収書を添付してください。

●9月までに納付

10月以降に証明書を郵送

●初回納付が10月以降

2月上旬に証明書を郵送

問合せ 古川年金事務所

☎23-1200

年金生活者支援給付金の請求手続き

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入などが一定基準額以下の方を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

資格や手続きなどの詳細は、お問い合わせください。

受給資格

老齢基礎年金、障害年金、遺族年金を受給しており、一定の要件を満たす方

請求方法

①新たに対象となる方

9月以降に郵送される請求書類を提出してください。

②年金をこれから受給する方

年金請求手続きと一緒に行うことができます。

③既に給付金を受給中の方

手続きの必要はありません。

問合せ 専用ダイヤル

☎0570-054092

募集・催し

大崎地域広域行政事務組合 職員採用試験

事務局職員(初級)事務職

受験資格

平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方

申込期間

10月29日(木)まで

一次試験

11月15日(日)

※受験資格などの詳細は、左記へお問い合わせください。

問合せ 大崎地域広域行政事務組合事務局総務課

人事厚生係

☎23-5784



自衛官等の募集 (特別職国家公務員)

一般曹候補生

資格 18歳以上33歳未満の方

募集期間

11月20日(金)まで

一次試験

11月28日(土)～12月6日(日) ※いずれか一日を指定。

高等工科大学 ①推薦 ②一般

資格 中学校卒(見込含む)で17歳未満の男子

募集期間

①11月27日(金)まで
②令和9年1月14日(木)まで

試験日

①令和9年1月9日(土)～11日(月) ②令和9年1月23日(土)～24日(日)

※①②いずれか一日を指定。

二等陸・海・空士

資格 18歳以上33歳未満の方

募集期間

年間を通じて受付

問合せ 自衛隊宮城地方協力本部大崎地域事務所

☎23-1178

障害者職業能力開発校 令和9年度受講生募集

募集科名・定員

①Webデザイン科・10名

②OAビジネス科・10名

③総合実務科・20名

対象 ①②身体・精神・その他の障害のある方(知的を除く) ③知的障害のある方

訓練期間 令和9年4月8日(木)～令和10年3月9日(木)

募集期間

①②10月8日(木)まで
③10月13日(火)まで

※申込方法などの詳細は、左記へお問い合わせください。

問合せ 国立県宮宮城障害者職業能力開発校

☎022-1233-3124

3124



公共職業訓練 「ハロートレーニング」

募集訓練科名・定員

①情報ネットワーク技術科・12名

②住環境設備科・12名

③溶接施工科・7名

④CAD・NCオペレーション科・12名

※②企業実習付きコース。

訓練期間

12月2日(水)～令和9年5月28日(金)

受講料 無料 ※教材費等別。

募集期間

10月30日(金)まで

申込み

ハローワーク古川

問合せ

ポリテクセンター宮城 訓練第一課

☎022-1362-12454

大崎高等技術専門学校 「経理基礎科」受講者募集

対象・定員 離職者等で求職中の方・15名

訓練期間

11月25日(水)～令和9年2月24日(水)

訓練場所

JMTC古川教室

受講料 無料 ※教材費等別。

募集期間

11月4日(水)まで

申込み

ハローワーク古川

問合せ

大崎高等技術専門学校

☎22-11357



10月の休館日

施設名	日
やくらい薬師の湯	5・19
やくらいウォーターパーク	毎週火曜日
ふれあいの森パークゴルフ場	6・20
やくらいパークゴルフ場	5・13・19・26
ぶな林	5・19・26 毎週火曜日
ゆ〜らんど	13・26
中新田B&G海洋センター	5・13・14・19・26

休館日は変更になる場合があります。

シルバー人材センター 入会説明会

日時 10月21日(水)

午後1時30分～

場所・問合せ 加美町シルバー人材センター
☎64-2323

日時 10月17日(土)

午前10時～午後3時

場所 大崎生涯学習センター

(パレットふるしんホール)

問合せ 仙台地方裁判所古川

支部庶務課 ☎22-1601

くらし・相談

調停手続相談会(無料)
～古川調停協会主催～

夫婦関係や相続などの「家庭内や親族間の問題」、土地・建物、借入債務、交通事故などの「民事上の問題」について、裁判所の調停委員が話し合いによる解決手続きの相談に応じます(無料・予約不要)。

相談受付時間 【平日】

午前8時30分～午後5時

労働相談窓口のご案内
県では、賃金や勤務時間などの労働条件、解雇や退職など、様々な労働問題に関する相談を受け付けています。

労働問題に関する制度の基本的な説明や、内容に合わせた関係機関の案内、話し合いによる解決を目指す「個別労働紛争のあつせん」を紹介いたします。

問合せ 宮城県労働相談窓口

☎022-2141450

宮城県最低賃金の改正

時間額 1千98円(60円増)

対象 県内で働くすべての労働者(パート、アルバイト等含む)

効力発生日 10月1日から

問合せ 宮城労働局賃金室

☎022-2299-18841



大切な約束を公正証書に

10月1日～7日は公正証週間

公証人は、法務大臣が任命する法律の専門家です。遺言や任意後見契約などの「公正証書」を公証役場で作成しています。

公正証書は、大切な約束や意思を公的な記録として残すことができます。遺言のほか、金銭の貸し借りや離婚に伴う養育費など、様々な場面で利用できます。原本は公証役場に保管されるため、紛失や書き換えの心配がありません。詳しくは、ご相談ください。

問合せ 古川公証役場

☎22-2332(相談は要予約)

国土交通省

鳴瀬川総合開発工事事務所だより

マネジメント委員会を開催しました！

7月17日に「第9回鳴瀬川総合開発事業マネジメント委員会」を開催しました。この委員会は、学者や専門家などがダム事業全般の実施・進捗状況を確認し、委員からの意見を今後の事業に反映させることで、事業費や工程の適切な管理を図るものです。

今回の委員会では、物価上昇や建設業の働き方改革などによる事業への影響を見極め、関係機関と情報を共有しながら、今後の事業を進めていく必要性を確認しました。

問合せ

調査設計課
☎22-7811



指定ごみ袋価格改定

11月1日から、指定ごみ袋の希望小売価格を改定します。

- 燃やせるごみ(大) 561円(税込)
- 燃やせるごみ(小) 418円(税込)
- プラスチック専用 561円(税込)

※指定ごみ袋の使用は、正しい分別、ごみの減量、収集作業の安全確保及び安定焼却のために必要です。ご理解とご協力をお願いします。

指定ごみ袋を購入できない場合の特例措置期間延長

市販の透明・半透明のごみ袋を使用できる期間を延長します。

●令和9年1月末まで

問合せ

大崎地域広域行政事務組合業務課
☎25-8867



加美町地域おこし協力隊の ちょっとながてみてっけー

ー 雄大な自然と農業、人の温かさがある町ー

今月の隊員 涌井 敬志郎

みなさん、こんにちは。地域おこし協力隊として農業の振興に取り組んでいる涌井です。

加美町に移住してから、あっという間に1年半余りが過ぎました。お世話になっている「株式会社結心ファーム」で、目の前の仕事をなんとかこなしながら、日々を過ごしています。

農業は、自然の変化を敏感に感じ取ることのできる職業です。加美町へ来る前は、別の場所で3年ほど野菜づくりをしていましたが、加美町で生活する中で、自然の変化を感じ取ることの大切さを改めて実感しています。これまで当たり前のように通り過ぎていたことにも立ち止まり、考え、模索する日々。農業は奥が深いですね。

それでも、農作業の合間には、日課のように葉菜山をはじめとする遠くの山々を眺め、季節の移ろいを感じながら癒やされています。

いいえ、山々だけではありません。これまで参加したイベントや協力隊活動で訪問した先でも、本当に温かく迎え入れていただきました。みなさんの人柄に触れるたび、心から幸せな気持ちになります。また、みなさんと言葉を交わし、その笑顔を見ていると、加美町愛が伝わってきます。

当たり前のようにある自然と、人の温かさがある町。これからも、そんな加美町の魅力をもっと感じていきたいと思います。



草刈りも大事な農作業の一つです。

加美町役場【各課・室】・【公共施設】～連絡先一覧～

各課・室

総務課(代表)	63-3111
小野田支所(代表)	67-2111
宮崎支所(代表)	69-5111
危機対策課	63-5264
町民課	63-3112
税務課	63-3114
会計課	63-5411
企画財政課	63-3115
ひと・しごと推進課	63-5611
行政経営推進課	63-5255
新庁舎整備室	//
建設課	63-3116
上下水道課	63-3954
商工観光課	63-6000
農林課	63-3408
農業振興対策室	63-2161
森林整備対策室	63-3215
農業委員会事務局	67-5411

教育委員会

教育総務課	69-5112
生涯学習課	69-5113
議会事務局	67-5120

福祉・子育て

高齢障がい福祉課	
高齢者福祉・障がい福祉	63-7872
福祉	63-7870
保険健康課	63-7871
こども家庭課	87-8730
こども家庭センター	87-8020
中新田児童館	63-7655

福祉センター

地域包括支援センター	63-3600
中新田福祉センター	//
小野田福祉センター	67-5100
宮崎福祉センター	69-5636

文化施設

中新田公民館	63-2029
広原地区公民館	63-2219
鳴瀬地区公民館	63-5332
小野田公民館	67-7550
西小野田地区公民館	67-2122
鹿原地区地域づくりセンター	67-6575
宮崎公民館	69-5123
賀美石地区公民館	67-2004
旭地区地域づくりセンター	69-5088
中新田バッハホール	63-7367
やくらい文化センター	67-7550
中新田図書館	63-6100
小野田図書館	67-5252
ふるさと陶芸館(切込焼記念館)	69-5751

マイナ保険証利用登録方法

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには登録が必要です。登録には次の方法があります。

① 医療機関・薬局のカード読み取り機で診察受付と同時に利用登録が行えます

② マイナポータルから登録

③ セブン銀行ATMから登録

必要なもの ● 本人のマイナンバーカード
● 利用者証明用パスワード(数字4桁)



町民課、小野田・宮崎支所でも利用登録のサポートをしています。

問合せ 町民課 ☎63-3112、小野田支所 ☎67-2111、宮崎支所 ☎69-5111

詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください

お く や み			8月1日～31日までの申出分		
ご尊名	年齢	行政区	ご尊名	年齢	行政区
◇中新田地区◇			今 野 哲 男	85	長清水
安 達 養	94	平 柳	柏 原 智 子	93	芋 沢
◇小野田地区◇					
澁 谷 久 子	97	下野目			
伊 藤 正 子	76	上 区			

※掲載のお申し出をいただいた方のみ掲載しています。

問合せ 町民課、小野田支所、宮崎支所

今月の納税

11月2日(月)まで

町 県 民 税 (第3期)

国民健康保険税 (第4期)

口座振替日 11月2日(月)

※口座振替をお申し込みいただいた方は、振替不能防止のため登録口座の預金残高をご確認ください。

納付窓口・納付方法

- 金融機関の窓口 (株)七十七銀行・(株)仙台銀行・加美よつば農業協同組合・古川信用組合・(株)ゆうちょ銀行
- 加美町役場 会計課・支所
- コンビニエンスストア (バーコード)*
- スマートフォン決済 (バーコード)*

※バーコードでの納付は、30万円までの納付書に限ります。

問合せ 税務課

町の人口 (8月末現在)	
	(前月比)
男	10,063人 (－16)
女	10,206人 (－28)
計	20,269人 (－44)
世帯数	8,267世帯 (－ 9)
出生	4人 死亡 27人
転入	31人 転出 52人
(外国人住民の方も含まれています)	
1～8月の出生・死亡	
出生	47人 死亡 224人

加美町ホームページ・ 広報かみまち掲載広告募集中

企業や商品などをPRする
広告を掲載してみませんか。

詳細はホームページ 
をご覧ください。

加美町ホームページバナー広告

サイズ タテ60px ヨコ180px

掲載料 一枠 2,500円/月

広報かみまち

サイズ タテ47mm ヨコ89mm

掲載料 一枠 6,000円/月

問合せ 総務課広報広聴係

10月の休日当番医		
日	日 中 (9:00～17:00)	夜 間 (18:00～22:00)
10 / 4	ありまファミリークリニック ☎63-2230 (加美町中新田)	片 倉 病 院 (内科) ☎22-0016 // (外科) //
11	伊藤医院 ☎63-2025 (加美町中新田)	大崎市民病院 (内科) ☎23-3311 // (外科) //
12	大崎西部クリニック ☎87-3723 (大崎市西古川)	古川星陵病院 (内科) ☎23-8181 // (外科) //
18	鈴木診療所 ☎68-2121 (加美町宮崎)	三 浦 病 院 (内科) ☎22-6656 // (外科) //
25	大山医院 ☎63-3054 (加美町中新田)	大崎市民病院 (内科) ☎23-3311 // (外科) //
11 / 1	佐々木胃腸科 ☎63-3324 (加美町中新田)	片 倉 病 院 (内科) ☎22-0016 // (外科) //
3	鈴木内科医院 ☎63-3056 (加美町中新田)	永 仁 会 病 院 (内科) ☎22-0063 // (外科) //

こども夜間 安心コール

県保健福祉部

こどもが急な発熱やケガで、どのように対処したらよいのか迷ったときなどにご相談ください。

【毎 日】
午後7時～翌朝午前8時

☎022-212-9390
(#8000)

おとな救急電話相談

休日・夜間の急な病気やケガで、受診等に迷ったらご相談ください。

**24時間365日
対応します**

☎022-706-7119
(#7119)

ピックアップ情報

秋の運動&芸術イベント

芸術 第51回中新田地区町民文化祭 ～受け継いで 受け継がれて～

展示の部

日時 10月10日(土)～11日(日)
午前10時～午後3時

場所 中新田公民館

内容 書道、絵画、俳句、華道、手芸などの作品展示

ステージの部

日時 10月11日(日) 午前9時45分開演

場所 中新田バツハホール

内容 合唱、フラダンス、民謡、舞踊などの発表

その他

- 中新田幼稚園、中新田小学校ブラスバンドによるステージ発表 (バツハホール)
- 中新田中学生による作品展示 (中新田公民館)
- おはぎ販売 (バツハホールホワイエ)

問合せ 文化協会中新田地区 大崎
☎090-2273-3162

芸術 ヨアヒム・ノイガルト パイプオルガンコンサート

ドイツで音楽監督や指揮者として活躍するオルガニストが登場！ ソプラノ歌手も交えJ. S. バッハの名曲を演奏します。

日時 10月25日(日) 午後2時～

場所 中新田バツハホール

入場料 全席指定 一般3,000円 U18 500円

※いずれも当日券は500円増。U18は18歳以下が対象

出演 【オルガン】 ヨアヒム・ノイガルト

【ソプラノ】 エリザ・ラバヌス

プログラム オールバツハでお届けします。

♪ アリア BWV 180 「おお愛する魂よ、汝を飾れ」 ほか

問合せ 中新田バツハホール ☎63-7367

運動 薬菜山ナイトハイク

山頂から、一夜限りの夜景を満喫できます♪

日時 10月24日(土) 午後4時～5時30分受付

場所 薬菜山鳥居前

料金 環境美化協力金500円 (保険・飲食代含む)

問合せ 加美町観光まちづくり協会 ☎25-7550

運動 スポーツ版人間ドック 「体力テスト」

かみてく
ポイント
対象事業

年齢性別不問、参加費無料、当日参加OK！ ニュースポーツで遊べるエリアもあります！

日時 10月18日(日) 午前10時～正午

場所 小野田体育館

内容 年齢によって異なります。

握力計測、反復横跳び、上体起こし、など
持ち物 タオル、飲み物、上履き
(動きやすい服装でお越しください)

問合せ NPO法人かみジョイ ☎63-8811

運動 第2回かみまちカップ モルック大会参加者募集！

日時 11月29日(日) 午前9時開会

場所 陶芸の里スポーツ公園 総合体育館

参加料 1,000円

定員 64チーム

(1チーム3名、エントリーは5名まで)

申込み 10月30日(金)までに、申込書に参加料を添えて、生涯学習課・中新田体育館・小野田体育館・陶芸の里スポーツ公園のいずれかへ提出。

問合せ 生涯学習課 ☎69-5113

運動 B&G健康増進プロジェクト

知識系から運動系まで毎月違う内容で開催！

日時 いずれも午前10時～11時

10月24日(土) 「正しい姿勢を手に入れよう」

11月28日(土) 「サーキットトレーニング」

12月12日(土) 「初めてのストレッチ」

場所 中新田B & G海洋センター

対象 15歳以上 (こどもの同伴も可)

申込み 問合せ先までお申し込みください

問合せ 中新田B & G海洋センター ☎25-8188

KAMI RIFU RALLY 2026

今年は宮崎が熱い！ 8月のグラベル大会、9月のナイトバザールに続き、10月は加美利府ラリーが宮崎地区にやってきます♪ 詳細はチラシをご覧ください。

日時 10月10日(土) 正午～

場所 どどんこ館

問合せ 商工観光課

☎63-6000

