

# 陸上自衛隊第6音楽隊 初午まつりコンサート



日時

2026

4.25(土)

開場/12:30 開演/13:30

会場

中新田バツハホール

入場無料  
整理券あり

全席自由



指揮

第6音楽隊 隊長  
1等陸尉  
八巻 昌広

中新田高等学校・かみ〜ごバンドと  
合同演奏あり

※入場整理券はバツハホール、小野田公民館、宮崎公民館、  
町商工観光課で4月10日(金)9時より配布。

みやざき どどんこ館 おかげさまで9周年

# 創業祭

令和8年4月26日(日)

※食堂は当日のみ10時開店

営業時間 9:30~18:00 (食堂10:00~15:00)

【屋外販売】 9:30~14:00

- ・お惣菜 (菅原魚店)
- ・焼き鳥 ほか (肉のナリサワ)
- ・お菓子 (おかしの越後屋)
- ・山菜・野菜 ほか (産直コーナー)
- ・焼きいも・玄米パンほか(リロカリコクリ)
- ・着物リメイク品等 (縫姫 田中幸子)
- ・米粉パン・ラスク (加美パルコ)
- ・手作り雑貨 (さくら)
- ・マルホ商店(海藻 等)
- ・山賊ラーメン

屋外で購入  
した方  
『キャンディ  
すくい』

11:00~ 北川内神楽

宮崎獅子舞演舞

演舞終了後、お赤飯振舞(先着200名様)

12:00~『春のコンサート♪』  
まちづくりセンター1Fホールお楽しみに!(^^)♪

昭和歌謡曲も  
演奏します

みやざきどどんこ館

☎ 0229 (69) 5500

【定休日】月曜日(祝日の場合は翌日)

みやざき   んこ館

# 創業祭

## 春のコンサート

2026.4.26(日)

START 12:00~

### 出演

12:00

石井 新

仙台在住小学生弾き語りニスト

12:30

スケッチ

松本由香里 (Vo&P)

細倉 篤 (Bs)

※他サポートメンバー

13:00

本間貴大

音楽活動22年目の山形市在住  
シンガーソングライター。

13:30

TwinVoices

古稀を迎えた地元のヴォーカル  
ユニット。

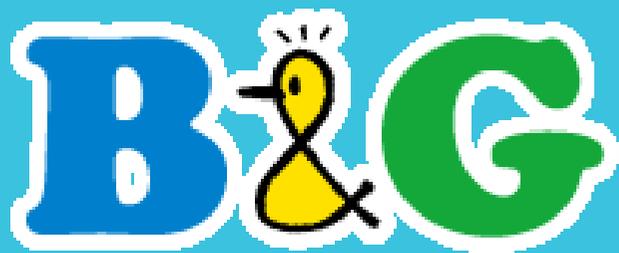
場所

まちづくりセンター1Fホール

問い合わせ

宮崎音楽愛好会

猪股：070-2038-5527



# 健康増進プロジェクト

パーソナルトレーニング

# 理想のお身体 を手に入れま しょう！

減量・増量・健康維持・機能改善なんでも  
ご相談ください！

地域おこし協力隊兼  
パーソナルトレーナー 田口 哲也

加美町中新田 B & G 海洋センター  
宮城県加美郡加美町米泉字成瀬川 1 6

※パーソナルトレーニングと食事指導のご予約  
はお電話のみとさせていただきます。

TEL:0229-25-8188

受付開始：2026年4月1日～

トレーニング開始：2026年5月1日～

場所：加美町中新田 B & G 海洋センター



# 目標は大きく

## ■パーソナルトレーニング

トレーニング頻度(1回約50分)

11月～5月：週2回/1人(曜日、時間は要相談)

6月～10月：週1回/1人(曜日、時間は要相談)

期間：最大2か月(更新も可)

場所：加美町中新田B & G海洋センター

料金：¥2,000/1回(初回は無料)

対象：中学生以上どなたでも

目的：減量、増量、健康維持、健康数値改善etc

※入会金等はありません。

※初回は目標設定や日程調整、食生活の聞き取り等お話がメインとなります。

※トレーニングは基本的にフリーウェイトやダンベルのみ使用し、マシンは使用しません。

## ■食事指導

パーソナルトレーニングとは別にお食事指導を毎月2回(2週間に1回ペース)実施いたします！

時間：1回30分/1人

料金：無料

対象：お食事の調整法がわからない方

方法：食事管理シートもしくはアプリを活用しての記録

## ■各種講話

ボディメイク全般の知識や栄養などのお話を月1回実施いたします！

時間：1回1時間～1時間半

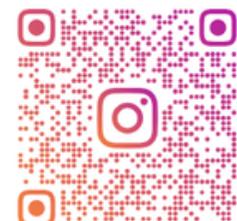
料金：無料

対象：ボディメイク初心者や興味のある方

開催時期：下記B & Gインスタグラムに掲示



KAMIBG02



KAMICHIOKO

# NPO法人かみジョイ 各種教室のご案内

総合型地域スポーツクラブとは、いろいろなスポーツ・文化的な活動を子どもから高齢者まで、それぞれのレベルに合わせて楽しむ事が出来る場所です。年齢や性別に関係なく、スポーツや文化的な活動を年間通して楽しんでもらえる場をご用意しています。今回は、5月から開講する教室をご案内いたします。また、事前にご連絡いただければ見学も可能です。新しい季節の始まりに、私たちと一緒に運動始めてみませんか？

## リラックス・ヨガ

美容や健康に良いエクササイズとして人気のヨガ。  
深い呼吸で自分の身体と向き合い、心身ともにリラックスしましょう。  
『ヨガは体が柔らかくないと出来ない』と思っている方、一度試してみてください！



☆日にち: 5月11日～(全20回) 毎週月曜日

☆時間: 19時～20時20分

☆場所: 中新田公民館

☆参加費: 会員 500円 非会員 1,000円

☆持ち物: ヨガマット、水分補給の飲料水



## リフレッシュ・エアロビクス

音楽に合わせて体を動かすので、ストレス解消や脂肪燃焼効果があります。  
有酸素運動で楽しみながら持久力がつき、ストレッチや筋トレでバランスよく健康維持や体型維持をする事ができますよ！

☆日にち: 5月12日～(全20回) 毎週火曜日

☆時間: 19時～20時20分

☆場所: 中新田体育館

☆参加費: 会員 500円 非会員 1,000円

☆持ち物: ヨガマット、水分補給の飲料水



申込・お問い合わせ

NPO法人 かみジョイ

中新田体育館内 ☎63-8811

営業時間: 平日 9～18時 定休日: 土日祝

★ホームページ★



★Facebook★



★Instagram★





歡

ぶな林

やくらい地ビール飲み放題！

送 迎会 プラン



予約  
期間

2026年

3月1日 日

2026年

4月26日 日

≧ 歡送迎会プランで楽しく乾杯 ≦

——— プラン内容 (シェフのこだわり料理 + 飲み放題付き) ———

飲み放題：地ビール / ワイン / 日本酒 / 焼酎 / カクテル / ソフトドリンク

要予約

4名様から

2時間制

おひとり様

5,500 (税込) 円

オトクな特典プレゼント

次回来店時に使える  
最大 10,000 円割引クーポン  
プレゼント！

ご利用人数 × 500 円割引券

※休館日、営業時間は予告なく変更になる場合がございます。ご利用の際は、必ずレストランぶな林へご確認ください。



歡送迎会のご予約・  
問い合わせは、電話で承ります。

TEL.0229-67-5211

通常  
営業

11:00 ~ 21:00 (lo/ 20:00)

休館日：毎週月・火曜日(祝日の場合翌日休館)  
※その日の休館予定、営業時間は、公式ホームページでご確認ください。

住所：〒981-4375 宮城県加美郡加美町味ヶ袋築栄原1-8 1

詳しくは、こちらより

かみたび

検索

<https://kami-tabi.com/>



# 牛タンシチュー

赤ワインでじっくり煮込んだ牛タン

ぶな林自慢の特製デミグラスソース



【単品メニュー】牛タンシチュー

2,500円(税込)

一緒にどうぞ!



グラスビール1杯 750円税込

【コースメニュー】牛タンシチューコース

3,000円(税込)

※画像はイメージです



○コースメニュー内容：牛タンシチュー（メイン）/オードブル/ライスorパン/スープ/ドリンクバー各種

厚切りの牛タンを赤ワインでじっくり煮込み、  
特製デミグラスソースで仕上げた“こだわり”の逸品。

ご予約・お問い合わせ

(営業時間 / 11:00 ~ 21:00 / ラストオーダー 20:00)

TEL. 0229-67-5211

詳しくは、こちらより

かみたび

検索

<https://kami-tabi.com/>



# 大滝のお餅を駒庄で

テイクアウト OK

※画像はイメージです

加美町産  
もち米使用

**2025** 11月12日より販売開始

## 概要



現在、もち処 大滝は臨時休業中となります。「大滝のお餅が食べたい」「加美町に来たら必ず食べにくる」「大滝のお餅が一番好み」といったお客様の有り難い言葉にお答えし、滝庭の関 手打ちそば処 駒庄において販売することが決定。

11月12日水曜日より、駒庄で大滝のお餅が販売開始となります。お求めの方は駒庄までお越しくださいませ。

(店舗では、お蕎麦とお餅の両方をご提供いたします。)

## 留意事項

- そば処 駒庄のメニューは通常通りご提供いたします。
- もち処 大滝にて提供していたメニューの中には、一部提供いたしかねる商品もございます。
- お餅のテイクアウトは、一部提供いたしかねる商品もございます。
- 大滝に関するご質問は、「滝庭の関 そば処 駒庄」までご連絡ください。

【お問い合わせ】滝庭の関そば処 駒庄  
TEL. 0229-67-7275

かみたび

検索

<https://kami-tabi.com/>



当日  
受付

加美の映えスポット巡り旅

花見  
温泉

# KAMIHANA

## スマホをもって加美めぐり

SNS 映えすること間違いなし！！宮城県を代表する映えスポット「やくらいガーデン」で撮影を行い「やくらい薬師の湯」で温泉にも入れる！カップルやお子様におすすめのプランです。加美町の映えスポットで撮影をして、温泉でゆっくり投稿しよう！



おひとり様  
(大人料金)

2,100 税込  
円

※シーズンにより料金変動します。子供(中学生以下)は800円税込

ご利用方法・詳細は裏面へ

加美



宮城

KAMIHANA は

やくらいガーデン・やくらい薬師の湯の  
お得な前売りチケットです！！



通常のお値段より**400円**お得！



加美町の写真映えスポットを探そう！！

プラン料金には以下が含まれます

春あかり

やくらい薬師の湯  
温泉入浴 1日券



+

やくらいガーデン  
入場料



ご利用期間 **2026**

春シーズン **3月13日～4月12日**

□やくらいガーデン星あかり開催時間：18:00～21:00（最終入園 20:30）

□やくらいガーデンメンテナンス日（ライトアップ定休日）3月25日（水）／4月6日（月）

□やくらい薬師の湯メンテナンス日（入館定休日）：3月2日～6日（月～金）、16日（月）／4月6日（月）

※上記は、当プラン開催期間中の予定となっております。臨時休館、その他の休館日等は、お客様ご自身でご確認ください。

料 金

春シーズン **大人 2,100 円 / 子供（中学生以下） 800 円**

ご予約について

ご予約は右記 QR コードより電子チケットをご購入ください。

※いずれかの施設へ入場後の取消、払戻しはできません。※電話ご予約等もお受けいたしかねます。

プランご利用について

指定の入場ゲートや受付まで、購入したチケットの入場画面を開いてお越しください。

※電子チケットの有効期限は、お客様ご指定の利用日のみとなります。

※やくらいガーデン・やくらい薬師の湯の営業時間・定休日はお客様ご自身で事前にご確認ください。

購入はこちら  
（じゃらん）



お問い合わせはこちらより

TEL. **0229-67-3388**

かみたび

| 検索

<https://kami-tabii.com/>

