



「第三回ダイヤモンドやくらい 2024 フォトコンテスト」

夕日が沈む瞬間に、太陽が薬菜山頂と重なり、ダイヤモンドのように輝く瞬間、通称「ダイヤモンドやくらい」の時期がやってきました。(3月中旬～4月中旬) それにちなみ、フォトコンテストを開催します。受賞者には豪華賞品をプレゼント。

■応募部門

- ①ダイヤモンド部門…ダイヤモンドやくらいを撮影
- ②カミヤモンド部門…加美町ならではの新たなダイヤモンド〇〇〇を撮影
- ③マイヤモンド部門…加美町ならではの物を使って My ダイヤモンドやくらいを作って撮影

■応募方法

- ①応募部門に応じた写真を撮影し、撮影した写真に【#ダイヤモンドやくらい 2024】を付ける
 - ②キャプションに応募部門を明記して投稿
- ※応募期間中、お一人様何回でも、複数部門に応募いただけます。

■賞品

- ①ダイヤモンド部門…オリジナルアクリルスタンド+Amazonギフト券 3000円 1名様
 - ②カミヤモンド部門…レストランぶな林ペア食事券? 5名様
 - ③マイヤモンド部門…加美町お菓子詰合せセット 5名様
- ※複数部門に応募いただけますが、入賞は1人1部門までとなります。

■参加賞

薬師の湯温泉割引券（保留）

■応募期間

2024/3/15～2024/4/15

■当選発表

当選された方には2024年4月末までにダイレクトメッセージ(DM)にてご連絡致します。

当選の連絡を受け取りましたら、必ず確認のご返信をお願いいたします。

7日経ってもご返信のない場合は、入選が無効となりますのでご注意ください。

ご連絡は、加美町振興公社の公式アカウント(yakurairesort)から行います。

このアカウント以外からご連絡をすることはありませんので、偽アカウントにご注意下さい。

※発表は当選者へのDMをもって代えさせていただきます。

※抽選時に、アカウントフォローを維持されていない場合は抽選の対象から外れてしまいますのでご注意ください。

※応募の受付、当選確認に関するお問い合わせはお受けできません。

※アカウントを非公開設定にされている方は、抽選対象外になりますのでご注意ください。

※応募者ご本人で撮影された作品に限ります。

※第三者の肖像権、著作権を侵害した作品は応募及び当選は無効となります。

※入賞品の引き渡しについては、やくらい薬師の湯までお越しいただく必要があります。

※ご応募は日本国内在住の方に限らせていただきます。

■入賞品引き渡し場所

- ・やくらい薬師の湯
- ・加美町観光まちづくり協会

上記の時間帯であっても、スタッフ不在の場合がございます。事前にお電話いただくと確実です。

★筋活! 代謝UP 教室★春バージョン

～体幹トレーニングで良い姿勢づくりとけが防止～

今年度もやります! 「筋活! 代謝UP 教室」春バージョン!!

今回は「良い姿勢づくり」と「けが防止」をテーマに、体幹トレーニングをメインに行います。

何か運動を始めてみたいと考えている方、冬の間運動不足を解消したいと考えている方もぜひお越しください。

日時: 4月16.19.23.25日 19時~20時30分 全4回

場所: 中新田公民館

定員: 20名(先着順)

内容: 良い姿勢づくりとけが防止につながる体幹トレーニング

参加費: 会員...2,000円

非会員...3,500円(保険料込み)



持ち物: ヨガマット、飲み物、タオル(動きやすい服装でご参加ください)

締切: 4月12日(金) 午後6時

※事前に申込が必要です。なお、申込後の返金はいたしかねます。

※入会希望の場合は申込時に年会費と保険料をいただきます。

※初めて参加される方限定でヨガマットを貸し出します。申込の際にスタッフにお伝えください。



申込、問い合わせ先

NPO法人 かみジョイ

(中新田体育館内 ☎63-8811)

営業時間: 9~18時 定休日: 土日祝

★ホームページ★



★Facebook★



★Instagram★



なかにいだとしょかん こどもえいが会^{かい}

ないよう



くまのがっこう



パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ



おしりたんてい



プブツ きけんなまるいもの

5月2日(木)

にちじ

午後2時～3時

ばしょ

しちょうかく

視聴覚ホール

おといあわせ

なかにいだとしょかん
でんわ (63-6100)



むりようだよ!
みんなで
きてね

みやざき どんどこ館

創業祭

おかげさまで7周年

令和6年4月28日(日)

※食堂は当日のみ10時開店

営業時間 9:30~18:00 (食堂10:00~15:00)

【屋外販売】9:30~14:00

- ・お惣菜(菅原魚店)
- ・焼き鳥 ほか(肉のナリサワ)
- ・お菓子(おかしの越後屋)
- ・コーヒー豆・ドリンク各種(コスモスコーヒー)
- ・山菜・野菜 ほか(産直コーナー)
- ・焼きいも・生米パン(リロカリコクリ)
- ・着物リメイク等(縫姫 田中幸子)

屋外販売で購入した方、

『キャンデーすくい』

サービスあります!

11:00~ 獅子舞演舞

(宮崎獅子舞保存会)



11:30~ 牛乳

無料配布(先着300名)

※無くなり次第終了

【屋内】

当日のみ、『里山食堂』
10時にオープンいたします!
食堂にて500円以上のメニュー注文
の方に50円のお買物券進呈!
ピザやお餅、お蕎麦に定食等ございます!
お持ち帰りもできますので
是非ご利用ください(*^_^*)

9:30~ 『くじ引き大会』(先着50名)

1,000円以上お買い上げで1回抽選!

どんどこ館のお買い物券が当たる!

ハズレ無しのかじ引きです!



『創業祭♪春のコンサート♪』

お楽しみに!(^^)♪



みやざきどんどこ館

0229(69)5500

定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)