



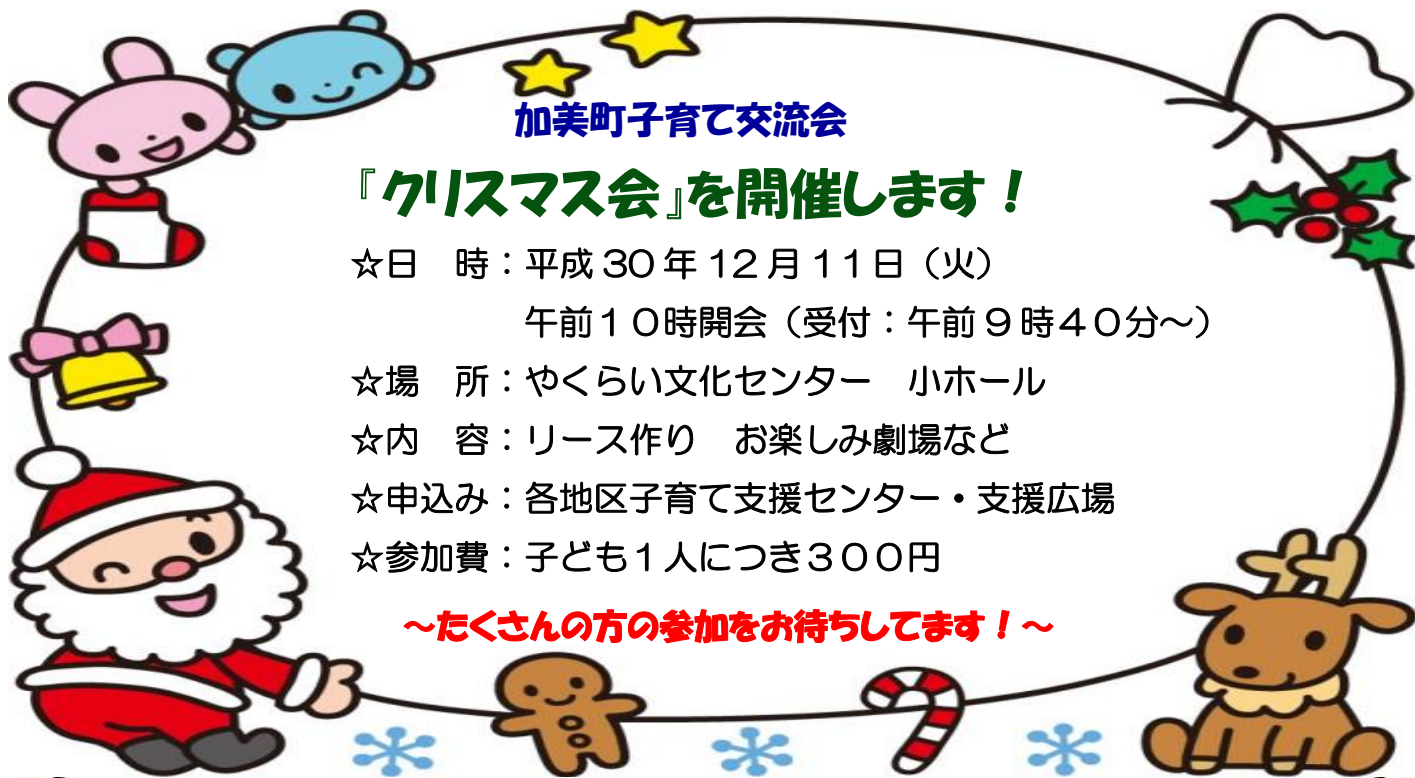
# 子育て にこにこ通信

第47号  
平成30年11月発行



加美町保健福祉課  
子育て支援室発行

落ち葉が赤や黄、オレンジ色に変わり、お散歩が一段と楽しくなってきました。肌寒く感じる季節ですが、クリスマス会やクッキング等、これからお楽しみの行事がたくさんありますので、子育て支援センター・広場に足を運んでみてください！お待ちしております。



## 加美町子育て交流会

### 『クリスマス会』を開催します！

- ☆日 時：平成30年12月11日（火）  
午前10時開会（受付：午前9時40分～）
- ☆場 所：やくらい文化センター 小ホール
- ☆内 容：リース作り お楽しみ劇場など
- ☆申込み：各地区子育て支援センター・支援広場
- ☆参加費：子ども1人につき300円

～たくさんの方の参加をお待ちしています！～

## 秋の散策に行ってきたよ！

9月19日（火）にやくらいガーデン・ふれあい公園に秋の散策に行ってきました。当日はとってもいい天気に恵まれ、ガーデン内を親子で元気に散策したり、ふれあい公園のすべり台で遊んだ後はおいしいお弁当をたくさん食べてみんな楽しく過ごしました。





# 子育て交流活動紹介 ～ミニ運動会にて～



10月17日(水)小野田体育館において、「子育て交流ミニ運動会」が開催されました。天気にも恵まれ、116名の親子の参加がありました。民生委員さんご協力のもと、終始楽しい雰囲気にも恵まれ、身体を動かすことができました。手作りメダルやかみ～ごの登場に子ども達も喜んでいました。



## 手作りおやつ

旬のさつまいもを使って、ホクホク、もちもち鬼まんじゅうをつくろう！



### 鬼まんじゅう



【材料 4人分】

- ・さつまいも 1本(350gくらい)
- ・砂糖 大さじ1
- ・小麦粉 大さじ4

【作り方】

- ①さつまいもは洗って、1センチ角に切り、5～10分水につけておく。
  - ②さつまいもを水切りし、砂糖を加えて混ぜ、30分程置いておく。(水が出てきます)
  - ③②に小麦粉を加えて混ぜ、蒸し器の上にクッキングシートを広げ、スプーンで丸く形を整えながらのせる。
  - ④蒸し器で20分ほど蒸せば完成。
- ※紙カップに流し、電子レンジで5分加熱もOK！  
加熱しすぎるとパサパサになりやすいので注意！

鬼のこん棒に似てるため、名前が鬼まんじゅうになったとも言われているね！

