



# 子育て にここ通信



加美町保健福祉課  
子育て支援室発行

夏の暑さも和らぎ、少しずつ秋の匂いが感じられるようになってきました。外に出て自然なものをお子さんに体験させることで、自ら学び、自ら考える力が育まれます。お家でテレビやスマホを見るよりも、これからお子さんと一緒に秋の自然にたくさん触れてみてください。(^^)

**加美町子育て交流会**  
**「ミニ運動会」を開催します！**

日時：10月17日(水) 午前9時45分開会  
(9時20分から受付)

場所：小野田体育館

対象：こども園・保育所・幼稚園に通っていない未就園児

持ち物：飲み物(水やお茶)・汗ふきタオル・上靴(親子分)

申込み：子育て支援室 63-7870  
各地区子育て支援センター・支援広場

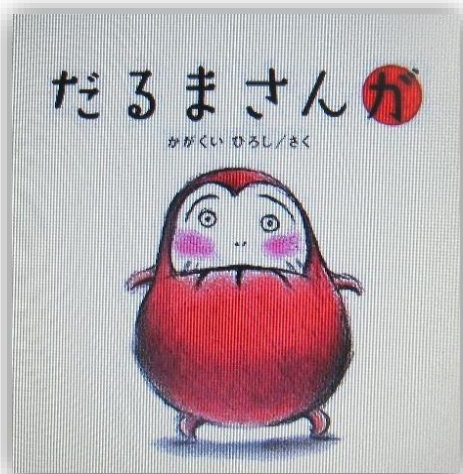
動きやすい服装できてねー

たくさんの方の参加をお待ちしています♪

## おすすめの絵本

### 「だるまさんが」

作 かかひひろし



だるまさんが…と言うだけで、子ども達が「どてっ」「びろーん」「ぷつ」と、だるまさんの動きに合わせて踊ってしまう程、ユニークで楽しい絵本です。シリーズで3冊でているようです。何度、読んでも飽きない、子どもの心をつかみ、笑顔にしまう1冊です。

短い文章ながら、笑いのあるユーモアいっぱいの絵本は、親子のスキンシップにぴったりです。お子さんと一緒にだるまさんになって楽しめると思います。ぜひ、読んでほしい一冊です。



# 育児書通いはむずかしい…そんな時は『子育て“あいうえおだ！”』

子育てって楽しいこともあるけど、大変なこともたくさんあります。どんな風に言葉を掛けたらいいのかわからないことも…。そんな時、プラスの言葉で思いを伝えてみてはいかがでしょうか。

すまいるすきっぷ 波多野 ゆか氏（親業訓練インストラクター）～子育て講演会のお話から～

あ	ありがとう	= 「お手伝いしてくれて助かったわ、ありがとう」
い	いいね！	= 「いいね～、Oちゃんの描いた絵上手にできたのね、いいね！」
う	うれしい	= 「ご飯全部食べてくれて、うれしい！また美味しいご飯つくるね！」
え	えらいね	= 「ひとりで歯磨きできたね、えらいね、できたね！」
お	面白いね	= 「その遊び、面白いね！」
だ	大好き	= 「Oちゃん大好き！（好き！）…「あなたの事が大事なのよ！」

“あいうえおだ”言葉はプラスの気持ちを伝えるキーワードです。プラスの気持ちは子どもに大きな自信と、自分は認められている、受け入れられているという肯定感を強めるものです。

自己肯定感とは、「自分は大切な存在だ」と感じる心の感覚です。自分が大好き！という気持ちは自信につながります。

子どもをギュッと抱くように、プラスの言葉をたくさん使って抱きしめて！



## 広場活動紹介・水遊び

《 中新田保育所・ひなたぼっこ 》

今年は例年になく暑い毎日が続いています。「ひなたぼっこ」では子どもたちの大好きなプールで毎日水遊びを楽しんでいます。ヨーグルトの空き容器でミニバケツを作ったり、マヨネーズの空き容器で水鉄砲を作り、みんなでおばけ退治をしました！！幼稚園のお兄さんお姉さんも夏休みに入り、兄弟仲良く遊びに来る姿が見られます。暑さに負けず、元気いっぱい子ども達です✿

