



子育て にこにこ通信



加美町保健福祉課
子育て支援室発行

新年あけましておめでとうございます

年が明けて、新しい一年がスタートしました。今年のお正月はどのように過ごされたでしょうか。過ごし方は家庭によって様々と思いますが、季節の行事を子どもたちと楽しみながら伝えていけると良いですね。

今年も、子どもたちと保護者の皆さまにとって、元気いっぱい・笑顔いっぱいの素敵な一年になりますように、子育てを応援していきますのでよろしくお願いいたします。なお「にこにこ通信」は年 4 回発行しております。大いにご活用下さい。



おすすめの絵本

「**ナンタン いたいのとんでけ～☆**」

作・絵 キヨ/ サチコ 偕成社



「これぼくのあかいじどうしゃ。タータンはのっちゃだめ！」とナンタンがいじわるをして、妹のタータンは転んでしまいました。転んで泣いている姿を見て、「いたいの いたいのとんでけ～」と「いたいの」を飛ばしてあげますが…。

やんちゃでいたずら好き、そして元気いっぱいのナンタンはまさに等身大の子ども。ナンタン達の表情にも注目しながら、ハラハラ・ドキドキの展開を親子で一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか？

テレビやスマホが及ぼす影響とは？！



最近では、スマホで動画やゲームなどを簡単に見ることができるようになっていますね。そこで気になるのが、お子さんへの影響です。どのような影響があるのでしょうか？以前、川島隆太教授の講演でこんな話を聞きました。

「テレビやスマートフォンなどのメディアは、興味をもって見ているため、脳も刺激されているように感じますが、実は脳はほとんど働いていないそうです。また、赤ちゃんを抱きながらスマートフォンを操作しては、親子が目と目を合わせないでいるため、そこに親子の愛着は形成されません…。」

お子さんと目を合わせながら、一緒に遊んだり、会話をしたりすることで愛着の形成につながります。また、絵本の読み聞かせをしたり、規則正しい生活を一緒に行うなどの様々な体験が、お子さんの発達のためにとても大切です。





楽しい手あそび 「なっとう」

① なっとう なっとう ねーばねば
ハア ねーばねば (2回くり返す)



② おおつぶなっとう



手で丸い豆の形をつくり、左右に動かす。次に両手で山の形をつくり、ひじを左右に2回引きさげる。「ハア」で休んでくり返す。

両手で大きな豆をつくる。

③ こつぶなっとう



両手で小さな豆をつくる。

④ ひきわりなっとう

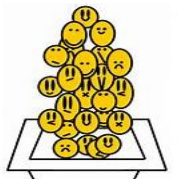


左手をまな板にして右手でトントン。

⑤ みとなっとう!



右手で3を出し、次に両手で10を出す。



⑥ なっとう なっとう ねーばねば ハア ねーばねば (2回くり返す)

①をくり返す。

子育て支援広場交流会活動紹介 ~クリスマス会より~

12月12日(火)、宮崎福祉センターを会場に加美町子育て支援広場交流会クリスマス会が開催されました。当日は悪天候となりましたが69組の親子が参加してくれました。

ツリーにも飾れるように、シールを貼ってサンタとトナカイを作ったり、ジャイアンとパパのしょうちゃんさんによるふれ愛あそび歌で楽しく体を動かしました。そしてサンタさんが登場すると、子どもも大人も大喜び♪サンタさんは「生まれてきてくれてありがとう!」との思いを込めてプレゼントを渡して頭をなでてくれました。みんな楽しく、幸せな一日になりました♪



★サンタとトナカイを作ったよ★



★アンパンマンもきたよ★



☆しょうちゃんさんとサンタさん☆



♪とても楽しかったね♪



★優しいサンタさん ありがとう★



☆サンタさんの手は大きかったよ☆



★たくさんのお友だちとハイ・チーズ!★